

Jednostka projektowa:



Rodzaj inwestycji	Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA)
Lokalizacja	09-200 Sierpc ul. Jana Pawła II dz. nr ewid. 3973
Inwestor	Gmina Miasto Sierpc ul. Piastowska 11A 09-200 Sierpc

faza	Opracowanie techniczne do zgłoszenia robót					
Oświadczenie o zgodności projektu zgodnie z przepisami	Zganie z art. 20 ust. 4 ustawy Prawo Budowlane (tekst jednolity Dz. U. Nr 2013.1409 r. z późn. Zmianami) jako projektanci niniejszego projektu budowlanego oświadczamy, że niniejszy projekt budowlany został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.					
nr egzemplarza	1	2	3	4	5	6

Projektował :

mgr inż. Andrzej Oszał

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. I do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr.-budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt. nr MAZ/0301/OWOK/05 ; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0220/ZOAA/09

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA URZĄD MIEJSKI w SIERPCU Wydział Inwestycji, Remontów i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych ul. Piastowska 11a 09-200 Sierpc, woj. mazowieckie tel. 24 275-86-45		STAROSTWO POWIATOWE w SIERPCU ul. Świętokrzyska 2a 09-200 SIERPC tel/fax 24 275-01-00
I. CZĘŚĆ OPISOWA		
1. Opis techniczny		
II. CZĘŚĆ RYSUNKOWA		
PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU		
III ZAŁĄCZNIKI		
SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ		
UPRAWNIENIA PROJEKTANTA		
Za zgodność z oryginałem Sierpc, dnia 14.02.2018 r. GŁÓWNY SPECJALISTA podpis Beata Bronkowska-Kurka		ZAŁĄCZNIK DO ZGŁOSZENIA Nr 013.6743.2.49.2018 z dnia 09.02.2018 (podpis) Z up. STAROSTY Jerzy Krzeminski NACZELNIK Wydziału Architektury i Budownictwa

-Sierpc – luty 2018-

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

I.CZĘŚĆ OPISOWA

1. Opis techniczny

II.CZĘŚĆ RYSUNKOWA

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

III ZAŁĄCZNIKI

- SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ
- UPRAWNIENIA PROJEKTANTÓW

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
Tel./fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

OPIS TECHNICZNY

Uwagi ogólne

Wymienione w dokumentacji projektowej urządzenia i materiały odniesione do konkretnych producentów jak również nazwy firm dostawców i producentów należy traktować jako służące do określenia parametrów przedmiotu zamówienia poprzez podanie oczekiwanego standardu. Dopuszczalne jest zastosowanie urządzeń i materiałów równoważnych pochodzących od innych wytwórców z zastrzeżeniem, że nie będą one jakościowo gorsze od wskazanych w projekcie oraz, że zagwarantują dotrzymanie tych samych lub lepszych parametrów technicznych oraz będą posiadać wszystkie niezbędne atesty i dopuszczenia do stosowania.

W przypadku zastosowania innych niż podane w dokumentacji projektowej urządzeń, materiałów i technologii wykonawca przedmiotu zamówienia odpowiadać będzie za ich dobór a w zakresie jego obowiązków znajdować się będzie ewentualna weryfikacja dokumentacji projektowej dokonana na własny koszt.

1.1 Podstawa opracowania:

1.1.1 Zlecenie Inwestora

1.1.2 Inwentaryzacja w terenie,

1.1.3 Uzgodnienia i odpowiednie przepisy oraz normy

-Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,+

- Program rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowej – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) – Edycja 2018.

-Ustawa Prawo budowlane z dnia 14 lipca 1994 r.

-norma PN-EN 1176:2009 „Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie”

- norma PN-EN 16630:2015-06 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe

- norma PN-EN 1177:2009 Nawierzchnie placów zabaw amortyzujące upadki – Wyznaczanie krytycznej wysokości upadku

-obowiązujące przepisy

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-81-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

1.2 Dane ogólne:

1.2.1 Dane i adres obiektu budowlanego:

Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA)

Sierpc ul. Jana Pawła II dz. nr ewid. 3973

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

1.2.2 Nazwa Inwestora i jego adres:

Gmina Miasto Sierpc

09-200 Sierpc ul. Piastowska 11A.

1.2.3 Nazwa i adres jednostki projektowania:

Biuro Projektów i Nadzorów Budowlanych Anbud Andrzej Oszał

09-200 Sierpc ul. Władysława II Wygnańca 3

1.2.4 Dane projektanta:

Opracował: mgr inż. Andrzej Oszał

upr. nr MAZ/0258/POOK/07

1.3 Plan zagospodarowania

Projektuje się budowę małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) w miejscowości Sierpc na dz. nr ewid. 3973 przy ul. Jana Pawła II. Projektuje się budowę Otwartej Strefy Aktywności w wariantie podstawowym.

W ramach zadania projektuje się:

- siłownię plenerową składającą się z 6 różnych urządzeń. Jedno z urządzeń jest przeznaczone do korzystania przez osoby niepełnosprawne;
- strefę relaksu

STAROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 52 575 61 11

1.3.1 Informacje dotyczące obszaru oddziaływania projektowanego obiektu budowlanego

Obszar oddziaływania planowanej inwestycji znajduje się na podmiotowej działce po granicy. Realizacja przedmiotowej inwestycji nie powoduje ograniczenia dostępu do drogi publicznej, możliwości korzystania z wody, kanalizacji, energii elektrycznej i ciepłej oraz środków łączności przez osoby trzecie w obszarze oddziaływania obiektu budowlanego. Ponadto nie wpływa negatywnie na dostęp światła dziennego do pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi. Rozwiązania techniczne oraz sposób zagospodarowania terenu nie powodują uciążliwości związanych z hałasem, wibracjami, zakłóceniami elektrycznymi i promieniowaniem, a także zanieczyszczeniem powietrza, wody i gleby.

Przepisy prawa:

- Ustawa prawo budowlane (Dz. U. 2013.1409 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r z późniejszymi zmianami):
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r z późniejszymi zmianami):

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkowi-Rurka

Opracował:

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bet. ogólnicze w spec.
konstr. budowlane oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0307/POOK/08; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0229/ZOON/08

1.4 Opis robót budowlanych i projektowanych urządzeń

1.4.1 Istniejący stan zagospodarowania

Projektowana Otwarta Strefa Aktywności powstaje na terenie istniejącego placu zabaw. Istniejący plac zabaw jest przeznaczony do demontażu.

1.4.2 Roboty ziemne i projektowane nawierzchnie:

- Pod urządzeniami siłowni zewnętrznej pozostawia się istniejącą trawę
- Ławki zostaną zamocowane za pomocą śrub stalowych do ułożonej pod nimi nawierzchni z kostki brukowej 10x20x6cm w kolorze szarym
- Pod urządzeniami strefy relaksu projektuje się nawierzchnię z kostki brukowej beżowej gr 6cm w kolorze szarym na podsypce cementowo piaskowej 5cm i podsypce piaskowej 25cm z oporem z betonu.
- Projektuje się humusowanie z obsianiem trawą i nasadzeniem krzewów.

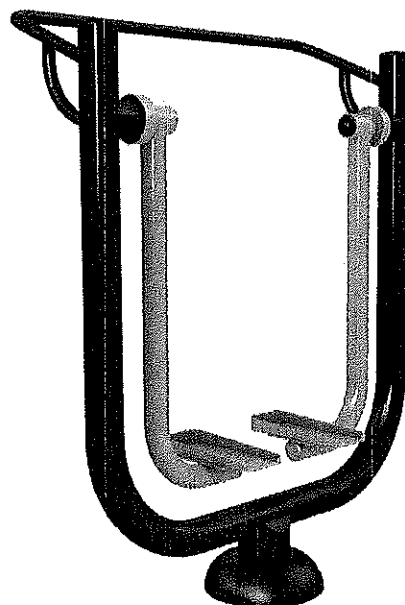
1.4.3 Urządzenia Otwartych Stref Aktywności (OSA):

1.4.3.1 Siłownia plenerowa

a) biegacz (1szt.):

mięśnie i stawy nóg, aktywuje ruch bioder, zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych oraz poprawia zmysł równowagi ciała. Biegacz redukuje tkankę tłuszczową.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłsudskiego 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis

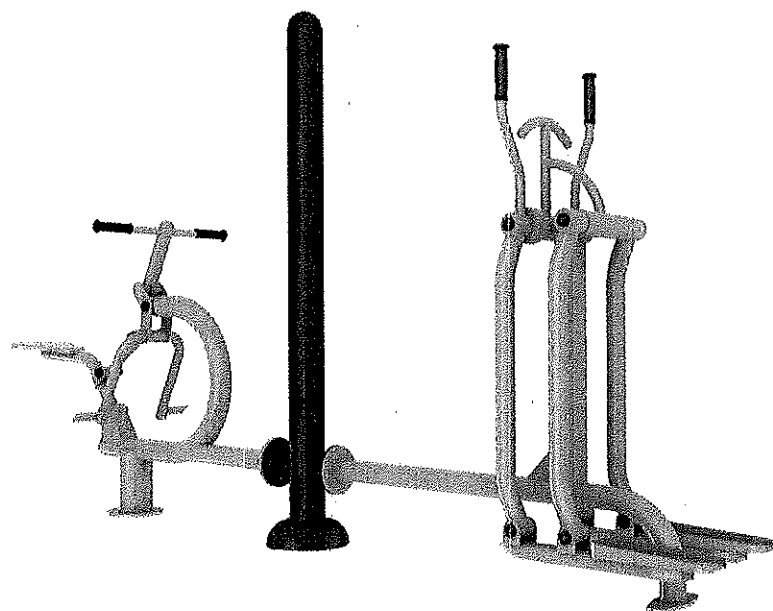
Beata Bródkau-Rurka

b) urządzenie jeździec/narty (1szt.):

urządzenie jeździec: Poprawia kondycję ruchową. Wzmacnia praktycznie wszystkie mięśnie ciała a przede wszystkim mięśnie brzucha, karku, pleców, ramion nóg oraz klatki piersiowej. Ujędrnia całe ciało. Poprawia kondycję stawów. Wspomaga utratę wagi, wyszczuplenie tali i bioder. Pomaga w zwalczaniu cellulitu. Wzmacnia system odpornościowy oraz system nerwowy. Ćwiczy zmysł równowagi. Pozwala się zrelaksować oraz pomaga dla osób mających problem z zasypianiem.

urządzenie narty: ćwiczenia są odpowiedzialne za kształtowanie i wzmacnianie mięśni pleców, grzbietu, bioder, nóg, brzucha i ramion. Poprawiają ogólną kondycję organizmu. Korzystnie wpływają na układ krążeniowo- oddechowy. Wzmacniają mięśnie serca, poprawiają krążenie oraz pracę układu trawiennego. Poprawiają sprawność kończyn dolnych, jak i górnych. Wspomagają odchudzanie oraz pomagają w spalaniu zbędnej tkanki tłuszczowej.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-64-60

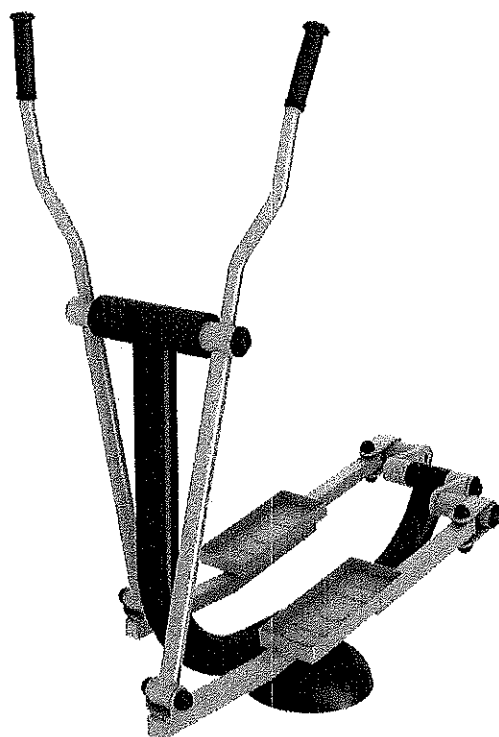


URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkan-Kurka

c) urządzenie orbitrek (1szt.):

urządzenie orbitrek umożliwia zaangażowanie w ruch wszystkich partii ciała, zarówno górnych jak i dolnych. Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Wzmacnia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
Tel /fax 24 275-94-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

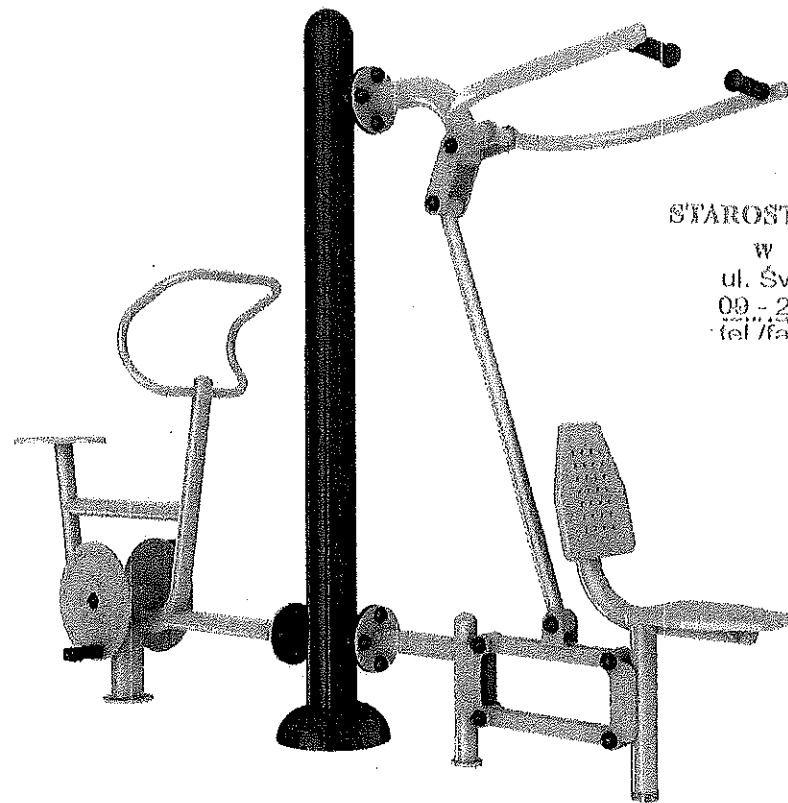
Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis
Beata Bronkau-Rurka

d) urządzenie wyciąg i rower (1szt.):

urządzenie wyciąg: Ćwiczenia wpływające na rozbudowę górnych partii ciała, nieznacznie obciążające stawy. Należy ćwiczyć z rozwagą, uwzględniając indywidualne możliwości.

urządzenie rower: poprawia sprawność kończyn dolnych oraz stawów.



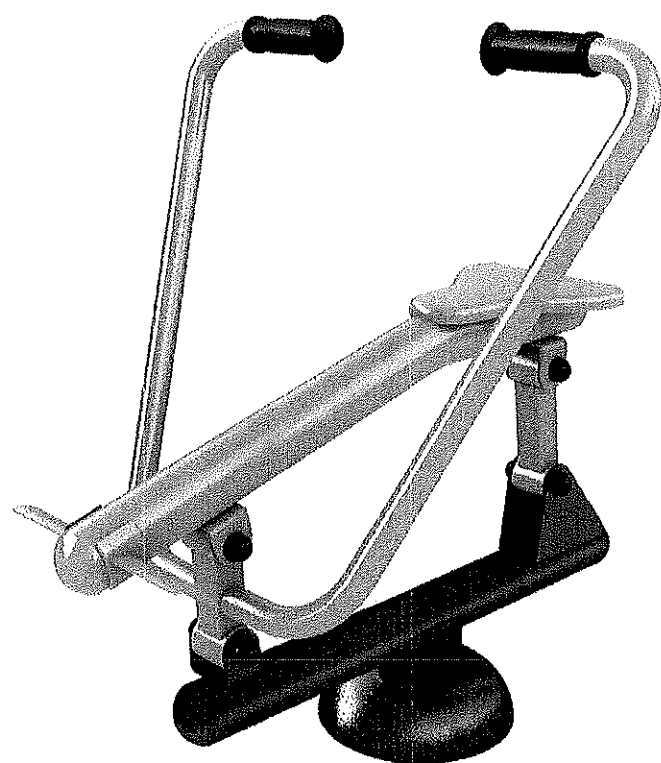
STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zawewnętrznych
ul. Piłsowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

e) urządzenie wioślarz (1szt.):

urządzenie wioślarz: aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Ćwiczy nie tylko partie ramion, ale także mięśnie nóg i pleców. Angażuje do pracy takie mięśnie jak: mięśnie brzucha, grzbietu, ramion, nóg pośladków oraz klatki piersiowej. Wzmacnia serce i naczynia krwionośne. Poprawia pracę układu oddechowego. Wioślarz pomaga w wysmukleniu oraz wyszczupleniu ciała. Spala zbędną tkankę tłuszczową oraz ujędrnia ciało. Ćwiczenia na tym urządzeniu poprawiają kondycję fizyczną.

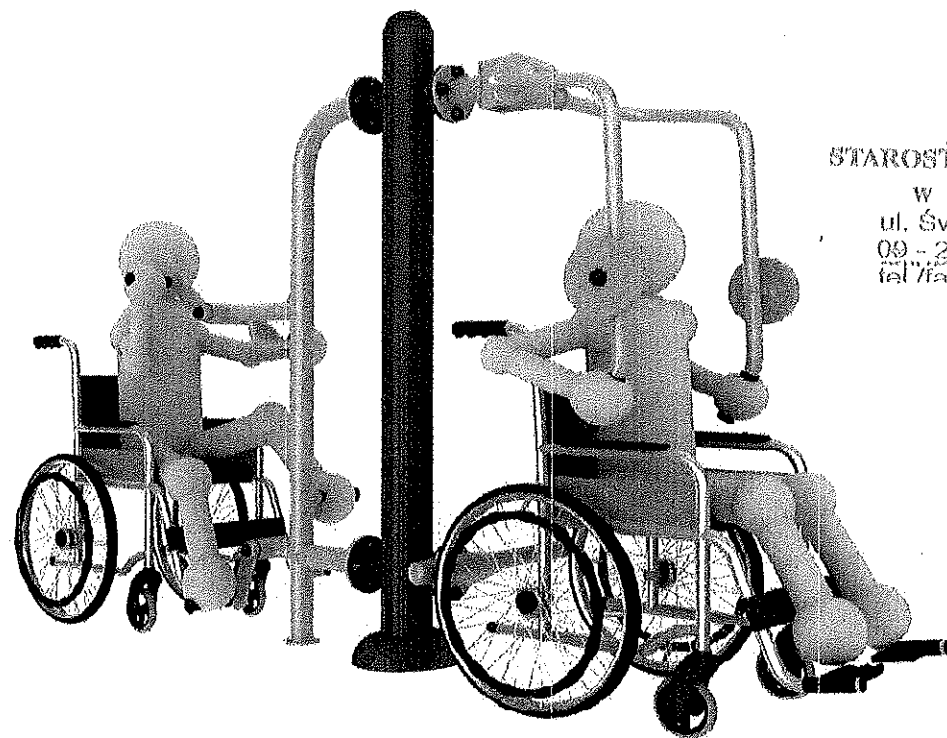


STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-61-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bratkau-Rurka

f) urządzenie rower – ręce/nogi oraz sztanga (1szt.):
urządzenie przeznaczone dla osób niepełnosprawnych przemieszczających się na wózkach inwalidzkich.



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09 - 200 SIERPC
tel./fax 24 275-64-00

Uwaga ogólna do urządzeń siłowni zewnętrznych:

Podane powyżej zdjęcia są zdjęciami poglądowymi. Projektuje się dostarczenie gotowych urządzeń, wykonanych zgodnie z przywołanymi w projekcie normami. Posadowienie siłowni zgodnie z wytycznymi wybranego producenta.

g) regulamin siłowni zewnętrznych – konstrukcja wykonana z rur fi 48 malowanych proszkowo. Kotwienia – zagłębione 60cm w gruncie, częściowo betonowane. Wysokość całkowita – 180cm.

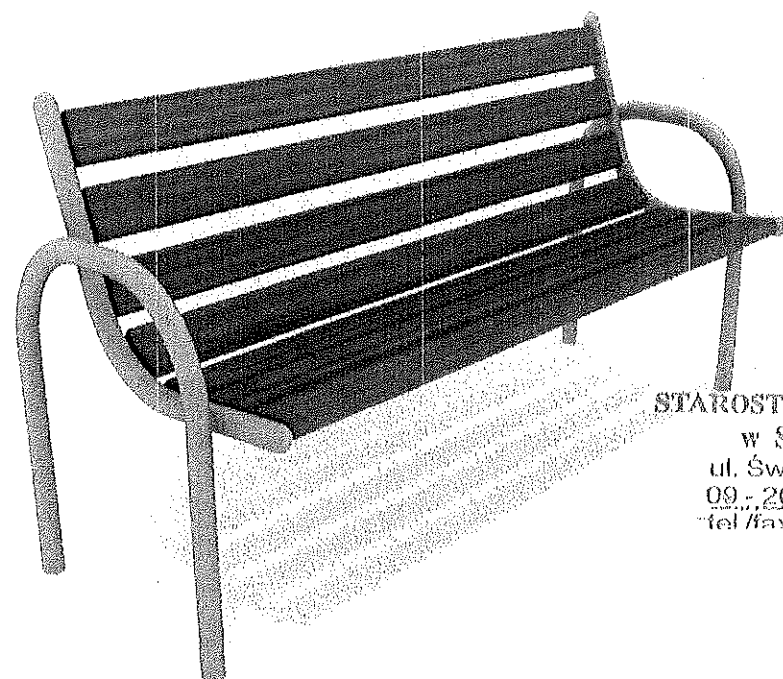
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

1.4.3.2 Strefa relaksu

Projektuje się strefę relaksu która umożliwi zrelaksowanie się i odpoczynek po ćwiczeniach na siłowniach zewnętrznych oraz zapewni miejsce odpoczynku rodziców opiekujących się dziećmi na placu zabaw. Wokół elementów zagospodarowania terenu zaprojektowano nasadzenia krzewów – zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

a) ławka parkowa z oparciem - 4szt (zdjęcie poglądowe).



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-81-00

Podpory wykonane z odlewów stalowych malowanych proszkowo. Siedzisko oraz oparcie wykonane jest z drewna impregnowanego ciśnieniowo i malowanego na kolor drewnopodobny. Siedzisko oraz oparcie ławki łączy się z podporami za pomocą śrub stożkowych ocynkowanych, odpornych na działanie warunków atmosferycznych. Pod każdą ławką wykonać placyk z kostki brukowej bezfazowej 6cm na podsypce cementowo piaskowej min 5cm oraz podsypce piaskowej min. 25cm.

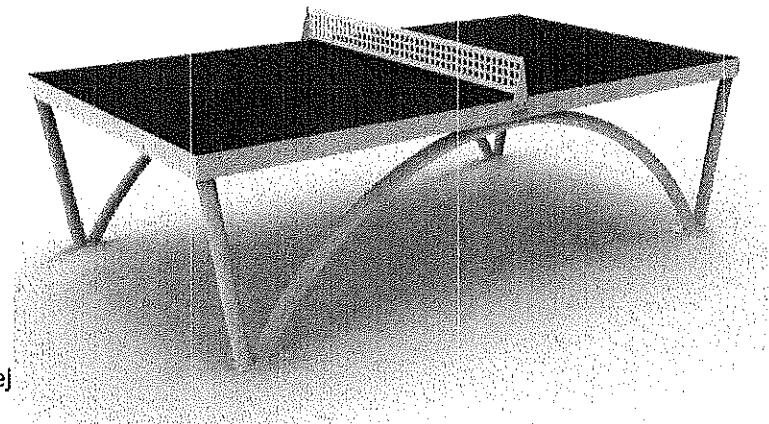
Ławkę należy zamocować na stałe do podłoża z kostki betonowej śrubami stalowymi.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
pdp/ls
Beata Bronkaur-Rurka

b) Stół do tenisa -1 szt. (zdjęcie poglądowe).

Stół do tenisa



Wymiary: 152,5x275[cm]
Wysokość całkowita: 92[cm]
Wysokość blatu: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: Słupy nośne z rury stalowej

Blat: Płyta HPL.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

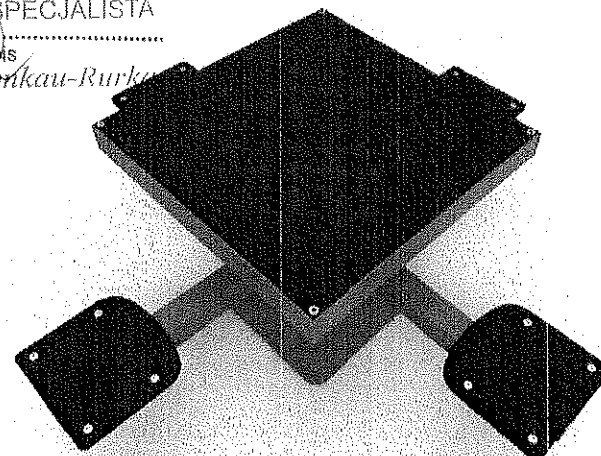
STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-81-00

Należy wykonać plac z kostki betonowej o wymiarach 4,52x8,74m z kostki brukowej bezfazowej w kolorze ceglastym na podsypce cementowo-piaskowej gr. 50cm i podsypce piaskowej min. 20cm z obramowaniem betonowym.
Dopuszcza się rozwiązania równoważne.

c) stół do gry w szachy -1 szt. (zdjęcie poglądowe).

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka



Wymiary: 180x180[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

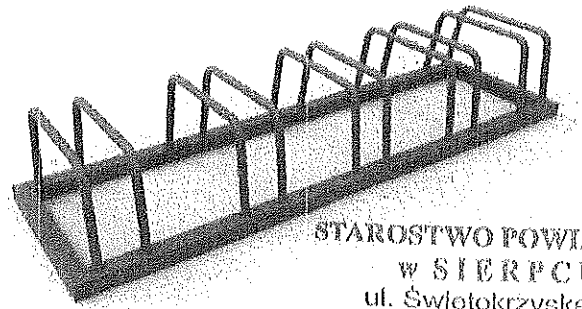
Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 80x80 mm.

Blat: Płyta HPL

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

d) Stojak na rowery



Wymiary: 150x40[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 40x40 mm oraz rury stalowe malowane proszkowo Ø20.

Kotwienie: Przykręcane do podłoża.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-61-00

Projektuje się również nasadzenia krzewów niskich oraz zasiew trawy w części nieutwardzanej.

1.5 Uwagi i zalecenia.

Projektuje się humusowanie terenu wraz z obsianiem trawą.

Projektowany plac zabaw powstaje na terenie przeznaczonym na rekreację.

Teren podmiotowej inwestycji nie jest objęty strefami : konserwatorską, archeologiczną oraz strefą ochrony krajobrazu.

Roboty powinny być wykonane przez firmę wyspecjalizowaną i prowadzone pod nadzorem osoby posiadającej wymagane przepisami uprawnienia budowlane.

Prace należy wykonywać zgodnie z zasadami wiedzy i sztuki budowlanej oraz przepisami bhp. Materiały użyte podczas budowy muszą być dopuszczone do stosowania w budownictwie mieszkaniowym i posiadać aprobaty lub deklaracje zgodności wymagane przepisami prawa budowlanego.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłsudskiego 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA

Beata Bronk-Rurka

Opracował:

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania i nadzoru nad bud. w spec.
konstr. budowl. oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OWOKP/19 nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0220/ZOON/09

LEGENDA:

SIŁOWNIA PLENEROWA:

1. Biegacz
 2. Jeździec/Narciarz
 3. Orbitrek
 4. Wyciąg i rower
 5. Wiosłarz
 6. Ręce/nogi (urządzenie dla osób niepełnosprawnych)
- Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis

STREFA RELAKSU

7. Ławka parkowa z oparciem wraz z płacykiem z kostki, ławka przytwierdzona do kostki. Szt. 4.
8. Gra w szachy
9. Stół do tenisa
10. Stojak na rowery

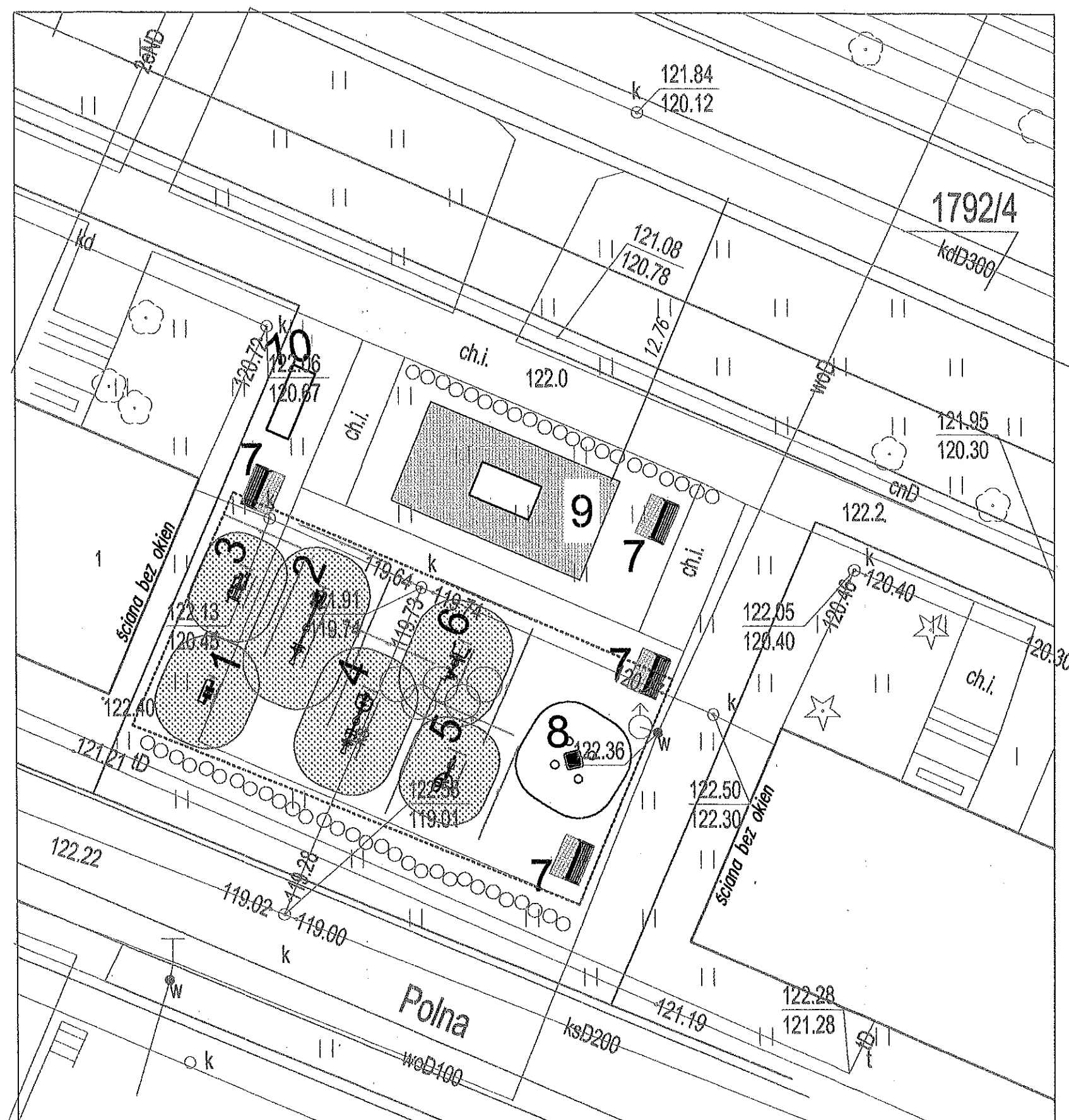


Plac z kostki brukowej polbruk gr. 6cm
bezfazowa w kolorze czerwonym



Obszar zajmowany obecnie przez plac zabaw

Granice działek



INWESTYCJA: BUDOWA MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO-REKREACYJNEJ O
CHARAKTERZE WIELOPOKOLENIOWYM (OTWARTÉ STREFY AKTYWNOŚCI OSA)
09-200 SIERPC UL. JANA PAWŁA II DZ. NR EWID. 3973

INWESTOR: GMINA MIASTO SIERPC, SIERPC UL. PIASTOWSKA 11A

AUTOR PROJEKTU	NR UPRAWNIEN	PODPIS
MGR INŻ. ANDRZEJ OSZAŁ	MAZ/0258/POOK/07 MAZ/0229/ZOQA/09	mgr inż. Andrzej Oszał upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr. - budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt. nr MAZ/0301/OA/0000, nr MAZ/0258/POOK/07 nr MAZ/0229/ZOQA/09
RYS. NR	2	RZUT POZIOMY
SKALA	1:200	
DATA:	02.2018	

LEGENDA:

SIŁOWNIA PLENEROWA:

1. Biegacz
2. Jeździec/Narciarz
3. Orbitrek
4. Wyciąg i rower
5. Wiosłarz
6. Ręce/nogi (urządzenie dla osób niepełnosprawnych)

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

SŁOWNY SPECJALISTA

Beata Brachocińska-Rurka

STREFA RELAKSU

7. Ławka parkowa z oparciem wraz z placykiem z kostki, ławka przytwierdzona do kostki. Szt. 4.
8. Gra piłkarzyki
9. Stół do tenisa
10. Stojak na rowery

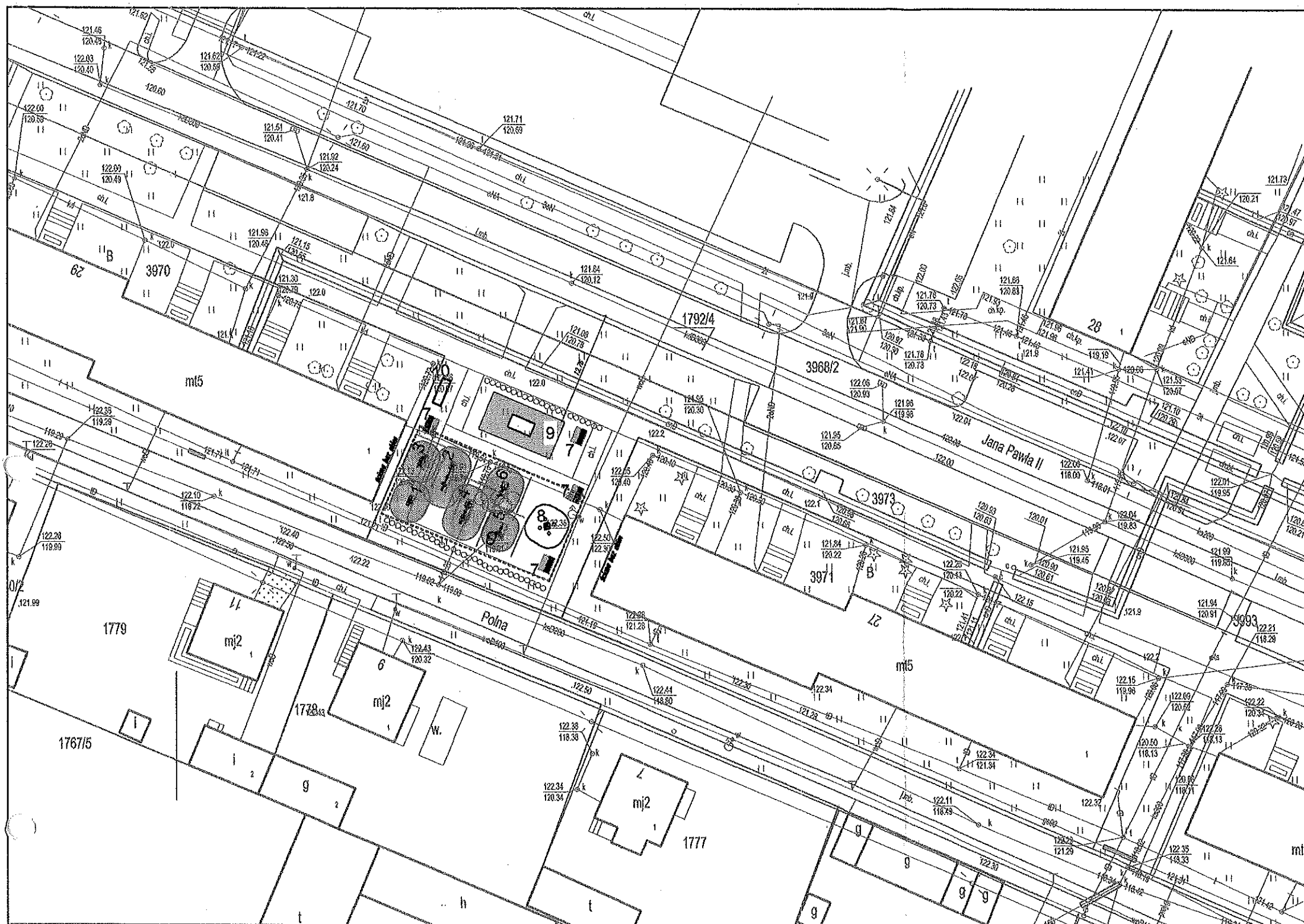


Plac z kostki brukowej polbruk gr. 6cm
bezfazowa w kolorze czerwonym



Obszar zajmowany obecnie przez plac zabaw

Granice działek



INWESTYCJA: BUDOWA MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO-REKREACYJNEJ O
CHARAKTERZE WIELOPOKOLENIOWYM (OTWARTE STREFY AKTYWNOŚCI OSA)
09-200 SIERPC UL. JANA PAWŁA II DZ. NR EWID. 3973

INWESTOR: GMINA MIASTO SIERPC, SIERPC UL. PIASTOWSKA 11A

AUTOR PROJEKTU	NR UPRAWNIEN	PODPIS
MGR INŻ. ANDRZEJ OSZAŁ	MAZ/0258/POOK/07 MAZ/0229/200A/09 nr MAZ/0301/OWOK/03 nr MAZ/0258/POOK/07	mgr inż. Andrzej Oszał upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr.-budowlanej do projektowania ograniczonego zakresu w spec. architekt.

RYS. NR	1	LOKALIZACJA
SKALA	1:500	
DATA:	02.2018	

SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ SIŁOWNI PLENEROWYCH I STREFY RELAKSU

Nazwa:

Urządzenie siłowni zewnętrznej BIEGACZ POJEDYNCZY

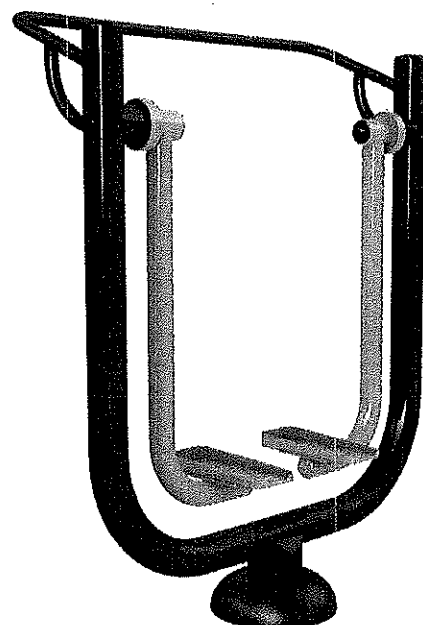
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

Beata Bronkau-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-91-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Koordynacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie nóg i bioder, imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu.

Skala trudności ćwiczenia :

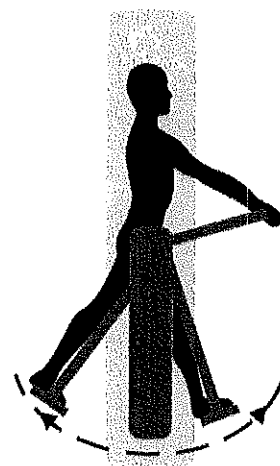
Łatwe.

Uwaga !

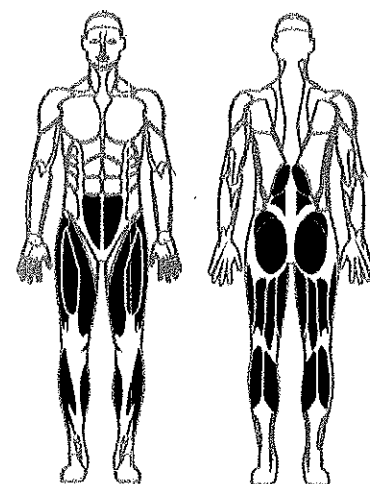
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI

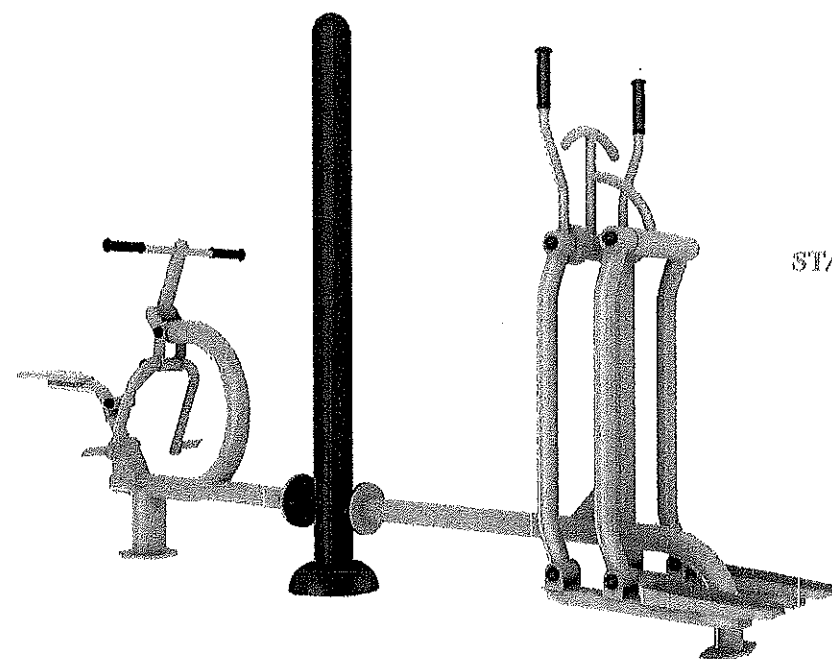


STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-91-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

Nazwa:
Urządzenie siłowni zewnętrznej JEŹDZIEC + NARCIARZ NA SŁUPIE



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm ,wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm ,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium ,nakładka żeliwna ,siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu ,łożyska typu zamkniętego, NSK , stopy fundamentowe 600x600mm,
- H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35 , - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
- PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

JEŹDZIEC

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Budowa mięśni.

Instrukcja :

Usiądź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do siebie jednocześnie prostując nogi. Przywróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłsłowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

.....GŁÓWNY SPECJALISTA.....

podpis

Beata Bronkowi-Rurka

Skala trudności ćwiczenia :

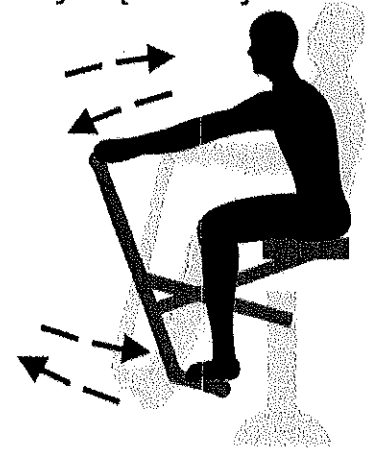
Średnie.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

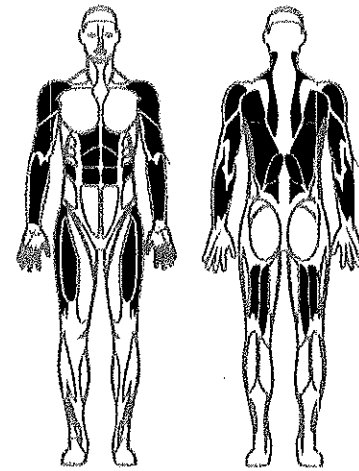
SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



NARCIARZ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-91-00

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia partie mięśniowe górnych i dolnych części ciała : nogi, pośladki, biodra, brzuch, klatka piersiowa, ramiona, barki, grzbiet. Trening ogólnorozwojowy, imituje jazdę na nartach.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na przemian ciągnąc i odpychając drążki.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

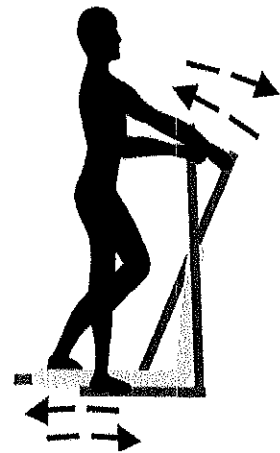
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Bronkau-Rurka

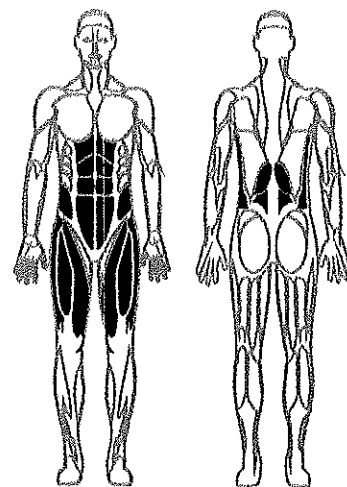
3

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
Tel./Fax 24 275-94-00

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

3

Urządzenie siłowni zewnętrznej ORBITREK POJEDYNCZY

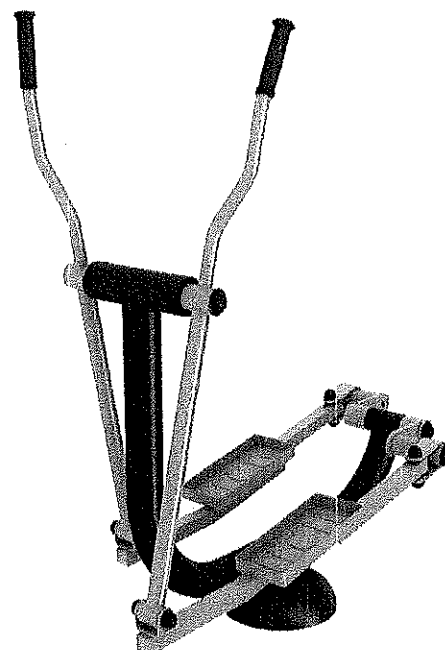
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkau-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm ,wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm ,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium ,nakładka żeliwna ,siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu ,łożyska typu zamkniętego, NSK , stopy fundamentowe 600x600mm,
- H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35 , - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ognioowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
- PN-EN 16630:2015
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia partię mięśniową górnych i dolnych części ciała : nogi, pośladki, biodra, brzuch, klatka piersiowa, ramiona, barki, grzbiet. Trening ogólnorozwojowy, imituje jazdę na nartach.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu, Jednocześnie pomagając sobie rękami na przemian ciągnąc i odpychając drążki.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

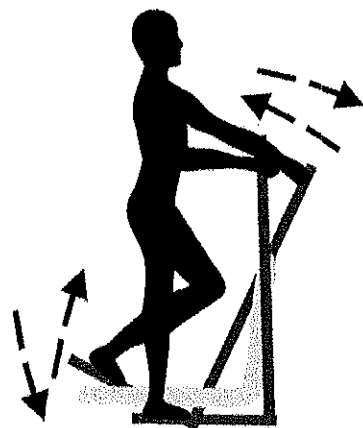
3

Uwaga !

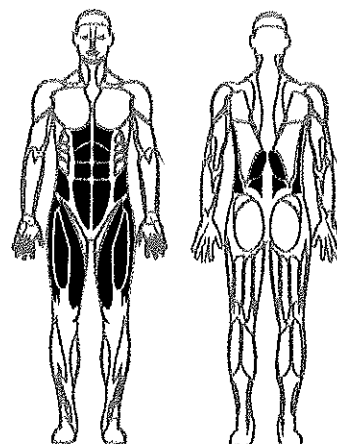
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Brożkau-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-91-00

Nazwa:

Urządzenie siłowni zewnętrznej WYCIĄG GÓRNY + ROWER NA SŁUPIE

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

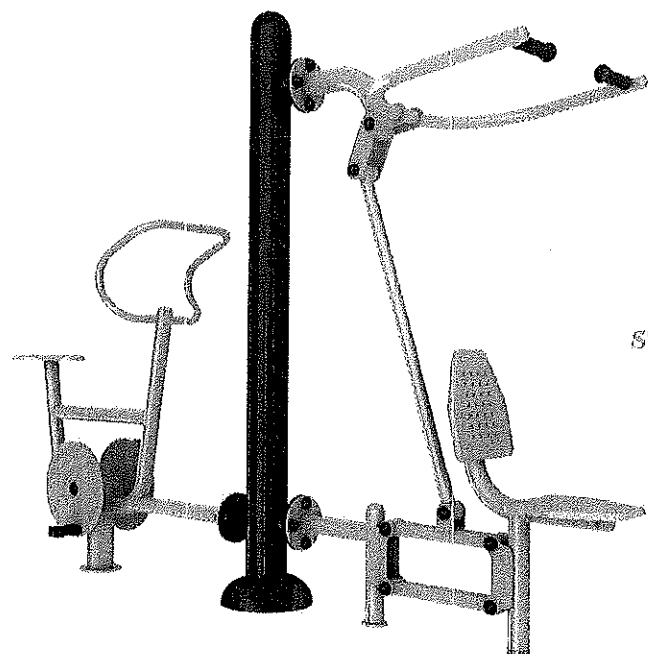
Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkau-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09 - 200 SIERPC
tel/fax 24 275-84-60

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm ,wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm ,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium ,nakładka żeliwna ,siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu ,łożyska typu zamkniętego, NSK , stopy fundamentowe 600x600mm,
- H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35 , - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
- PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

WYCIĄG GÓRNY

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie barków, ramion i górnych partii pleców.

Instrukcja :

Usiądź na siedzisku i złap rękoma za oba drążki. Przyciągnij drążki do siebie, wstrzymaj chwilę, następnie przywróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenia.

Skala trudności ćwiczenia :

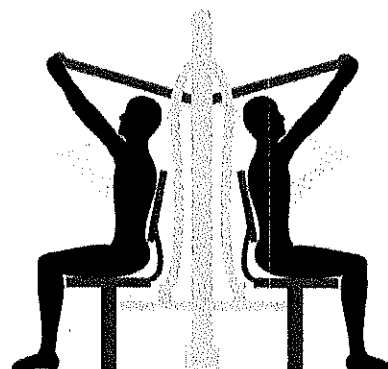
Średnie do trudnego.

Uwaga !

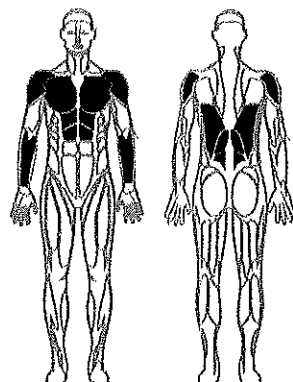
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



ROWER

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-91-00

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie brzucha, nóg i rąk, aktywuje ruch nadgarstków, łokci i ramion.

Instrukcja :

Usiądź na krzesło, postaw stopy na pedały, złap rękami za uchwyt. Poruszaj nogami imitując jazdę na rowerze.

Skala trudności ćwiczenia :

łatwe.

Uwaga !

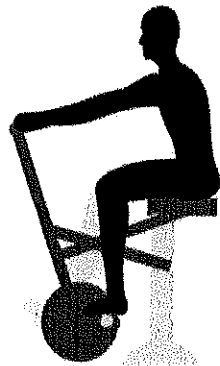
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zawrotnych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

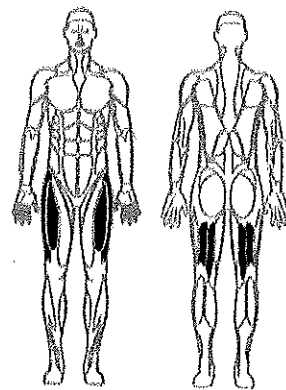
Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłstowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02 2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
..... podpis
Beata Bronkau-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-01-00

Nazwa:

Urządzenie siłowni zewnętrznej WIOŚLARZ POJEDYNCZY

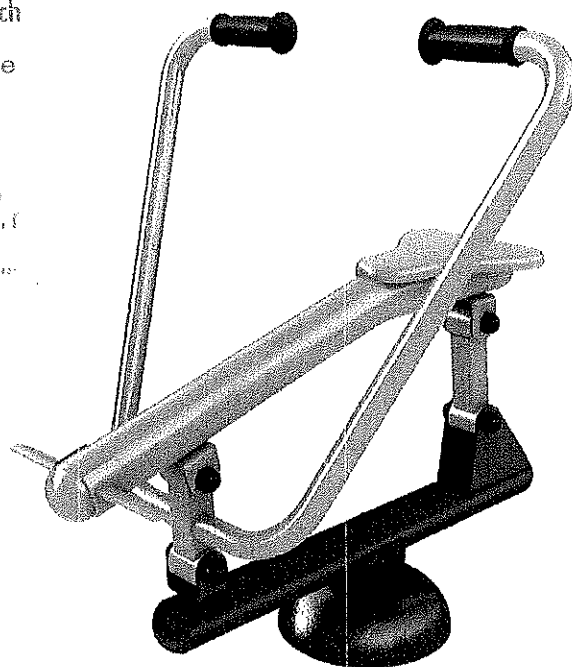
URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem:

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

...GŁÓWNY SPÓCZALISTA...

Beata Bronkau-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownię zewnętrzną, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie nóg, brzucha, klatki piersiowej, ramion i górnej partii pleców.

Instrukcja :

Usiądź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Powrót do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

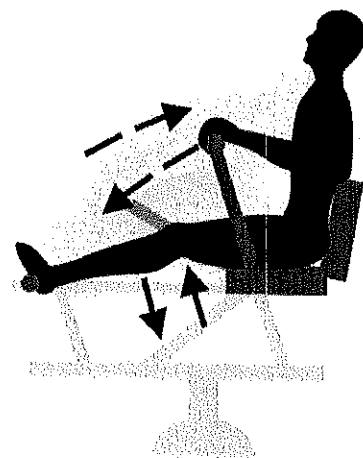
3

Uwaga !

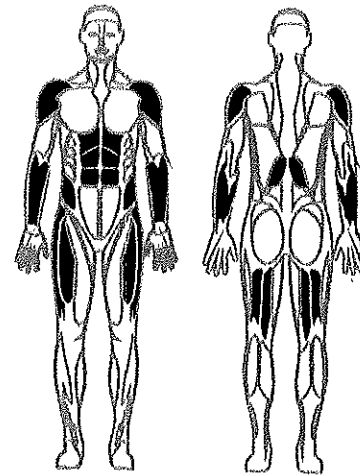
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



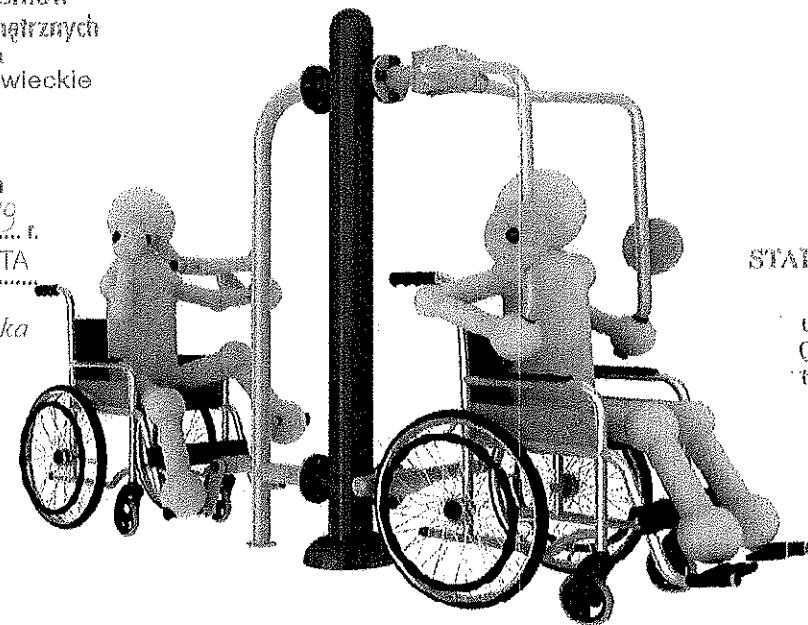
STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIE B.P.G
tel /fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

Urządzenie siłowni zewnętrznej ROWER RĘCE I NOGI + SZTANGA NA SŁUPIE
(urządzenie dla niepełnosprawnych)

URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45



Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bionkai-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i ręczki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015

ROWER DO ĆWICZENIA RĄK I NÓG
(urządzenie dla niepełnosprawnych)

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, koordynacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie rąk i nóg. Aktywuje ruch nadgarstków, łokci i kolan.

Instrukcja :

Postaw stopy na pedały lub złap rękami za uchwyty. Poruszaj nogami lub rękami imitując jazdę na rowerze.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

A handwritten signature in black ink, located at the bottom right of the page. It appears to be a stylized, cursive signature.

Uwaga !

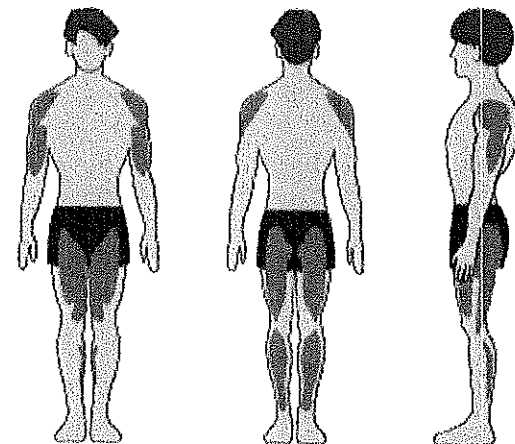
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



GA DO W
ę dla nier



Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, barków i ramion.

Instrukcja :

Złap rękami za oba drążki. Odepchnij drążki od siebie, wytrzymaj chwilę, następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie do trudnego.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

STAROSTWO POWIATOWE

w SIERPCU

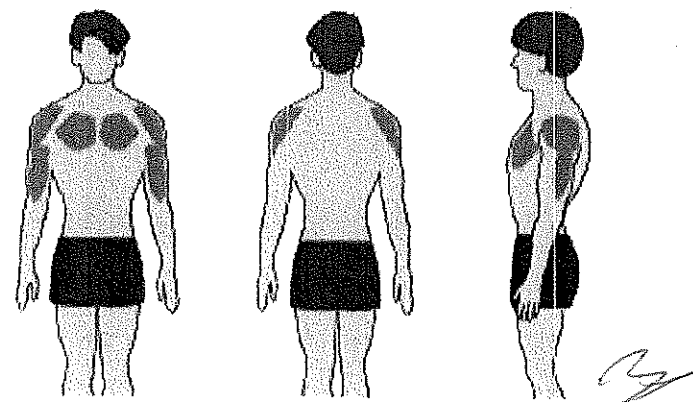
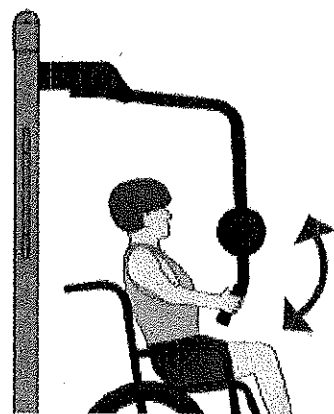
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 Sierpc P.C
tel./fax 24 275-91-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis

SPOSÓB ĆWICZEŃ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



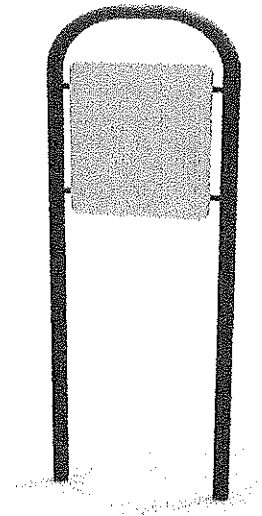
Nazwa :
Regulamin

Wymiary: 55x5 [cm]
Wysokość całkowita: 180 [cm]

Specyfikacja materiałowa:

Elementy konstrukcyjne: rura stalowa Ø48 malowana proszkowo.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie.



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

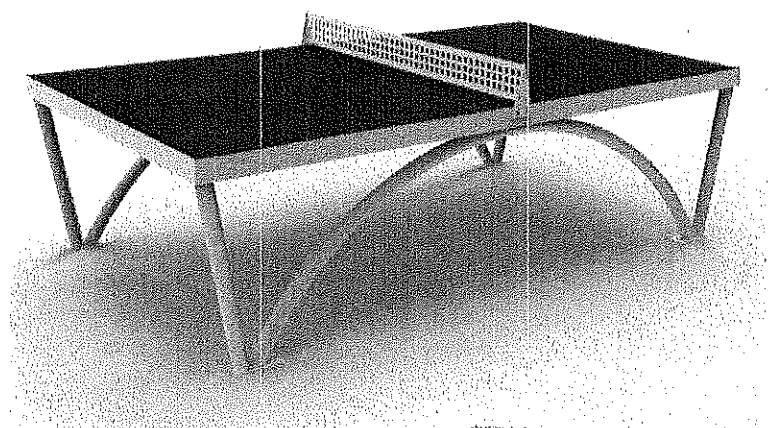
Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Bronkau-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09 - 200 SIERPC
tel / fax 24 275.94.00

3

SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ STREFY RELAKSU

Stół do tenisa



Wymiary: 152,5x275[cm]
Wysokość całkowita: 92[cm]
Wysokość blatu: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: Słupy nośne z rury stalowej malowanej proszkowo Ø60mm.

Blat: Płyta HPL.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża. Pod stołem wykonać plac z kostki brukowej bezfazowej

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIEB.P.C
tel./fax 24 275-91-00

stół do gry w szachy -1 szt. (zdjęcie poglądowe).

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

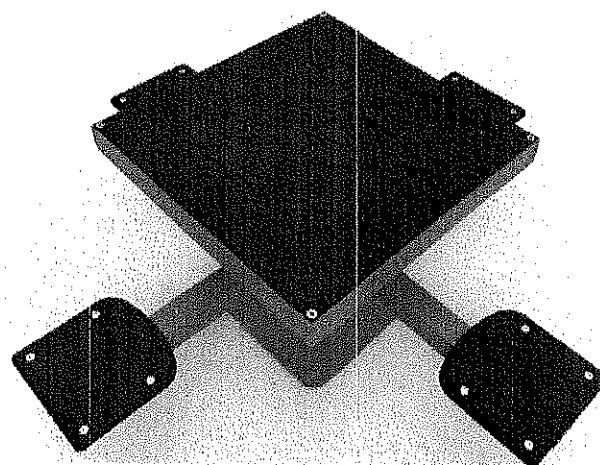
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Hrynka-Rurka

Wymiary: 180x180[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]



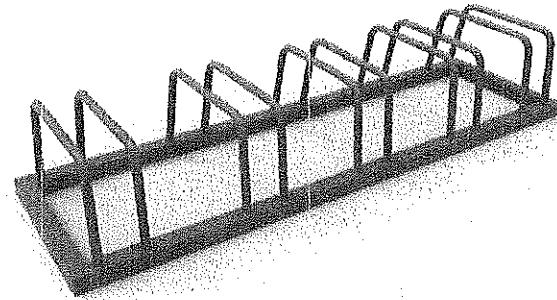
Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 80x80 mm.

Blat: Płyta HPL

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

Stojak na rowery



Wymiary: 150x40[cm]

Wysokość całkowita: 75[cm]

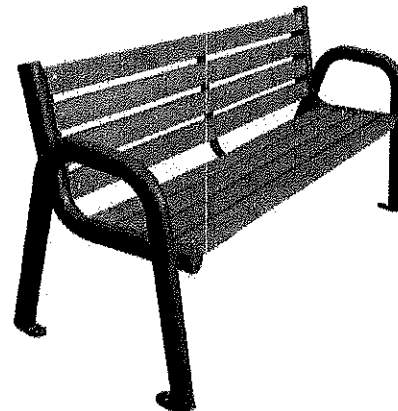
Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 40x40 mm oraz rury stalowe malowane proszkowo $\varnothing 20$.

Kotwienie: Przykręcane do podłoża.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-61-00

Nazwa :
Ławka z oparciem



Wymiary: 50 x 160[cm]

Wysokość całkowita: 80[cm]

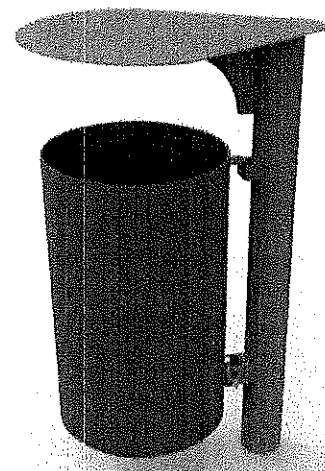
Specyfikacja materiałowa :

Konstrukcja : stal malowana proszkowo, drewno.

Kotwienie : betonowane 60 cm. w gruncie.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Nazwa :
Kosz na śmieci



Wymiary: 55x5 [cm]

Wysokość całkowita: 180 [cm]

Specyfikacja materiałowa

Elementy konstrukcyjne: rura stalowa, $\varnothing 48$, ocynk ogniowy i malowanie proszkowe

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bez ograniczeń w spec.
konstr. budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/030/WOK/05 ; nr MAZ/0258/PCK/07
nr MAZ/0258/PCK/08



Szczegółowy zakres uprawnień do projektowania bez ograniczeń

w specjalności konstrukcyjno - budowlanej

I. Na mocy art. 12 ust. 1 pkt 1 i 5, art. 13 ust. 1 pkt 1 i ust. 4 ustawy - Prawo budowlane, w zakresie objętym wyżej wymienioną specjalnością, niniejsze uprawnienia stanowią podstawę do:

1/ projektowania, sprawdzania projektów architektoniczno-budowlanych i sprawowania nadzoru autorskiego,

2/ sprawowania kontroli technicznej utrzymywania obiektów budowlanych.

II. Na mocy § 15 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielných funkcji technicznych w budownictwie, niniejsze uprawnienia stanowią podstawę do:

sporządzania projektu zagospodarowania działki lub terenu w zakresie specjalności konstrukcyjno - budowlanej.

III. Na mocy § 17 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielných funkcji technicznych w budownictwie, niniejsze uprawnienia stanowią podstawę do:

sporządzania projektu architektoniczno - budowlanego w odniesieniu do konstrukcji obiektu.



mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami
projektowania bez ograniczeń
konstr. - budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OW/006; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0229/OW/009

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Bratkau-Rurka

sygn. akt MAZ/7131/536/07/K



Warszawa, dnia 27 grudnia 2007r.

DECYZJA

Na podstawie art. 11 ust. 1 i art. 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz.U. z 2001 r. Nr 5, poz. 42 z późn. zm.), art. 12 ust. 1 pkt 1 i 5, art. 13 ust. 1 pkt 1 i ust. 4, art. 14 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (tędy jednolity: Dz.U. z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) oraz § 11 ust. 1 pkt 1, § 15 i § 17 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielných funkcji technicznych w budownictwie (Dz.U. Nr 83 poz. 578), Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa stwierdza, że:

Pan Andrzej Oszał
magister inżynier

urodzony dnia 29 października 1977 roku w Sierpcu, syn Stanisława

uzyskał

UPRAWNIENIA BUDOWLANE
nr MAZ/0258/POOK/07

do projektowania bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno - budowlanej

UZASADNIENIE
W związku z uwzględnieniem w całości zgłoszenia strony, na podstawie art. 107 § 4 Kodeksu postępowania administracyjnego odstępuje się od uzasadnienia decyzji.

Szczegółowy zakres sadanych uprawnień został opisany na odwrocie niniejszej decyzji.

POUCZENIE
1. Zgodnie z art. 12 ust. 7 ustawy - Prawo budowlane, podstawę do wykonywania samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie stanowi wpis do centralnego rejestru, prowadzonego przez Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego oraz wpis na listę członków właściwej izby samorządu zawodowego.
2. Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie za pośrednictwem Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Skład Orzekający
1/ mgr inż. Zygmunt Garwoliński
2/ mgr inż. Leszek Gacowicz
3/ mgr inż. Hanna Bałaj





sygn. akt. MAZ/7131/458/09/A

Warszawa, dnia 30 grudnia 2009 r.

DECYZJA

Na podstawie art. 11 ust. 1 i art. 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz. U. z 2001 r. nr 5, poz. 42 z późn. zm.), art. 12 ust. 1 pkt 1 i 5 oraz ust. 3, art. 13 ust. 1 pkt 1 i ust. 4, art. 14 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2003 r. nr 207, poz. 2016 z późn. zm.) oraz § 11 ust. 1 pkt 1, § 15 i § 16 ust. 2 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych budownictwa (Dz.U. Nr 83 poz. 578 z późn. zm.)

Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna
Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa:
nadaje

Panu Andrzejowi Oszał
magistrowi inżynierowi
urodzonemu dnia 29 października 1977 roku w Sierpcu, synowi Stanisława

UPRAWNIENIA BUDOWLANE
nr MAZ/0229/ZOOA/09

do projektowania w ograniczonym zakresie
w specjalności architektonicznej

UZASADNIENIE

W związku z uwzględnieniem w całości żądania strony, na podstawie art. 107 § 4 Kodeksu postępowania administracyjnego odstępuje się od uzasadnienia decyzji.

Szczegółowy zakres nadanych uprawnień został opisany na odwrocie niniejszej decyzji.

POUCZENIE

- Zgodnie z art. 12 ust. 7 ustawy – Prawo budowlane, podstawę do wykonywania samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie stanowi wpis do centralnego rejestru, prowadzonego przez Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego oraz wpis na listę członków właściwej izby samorządu zawodowego.
- Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie za pośrednictwem Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Skład Orzekający:

- 1/ mgr inż. Krzysztof Latoszek
2/ mgr inż. Irena Churska
3/ mgr inż. Krzysztof Booss



URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Rozwoju Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bropan-Kurka

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bez ograniczeń w spec.
konstr. budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/WOWOK/05; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/71022017/0005/09

**Szczegółowy zakres uprawnień
do projektowania w ograniczonym zakresie**

w specjalności architektonicznej

I. Na mocy art. 12 ust. 1 pkt 1 i 5, art. 13 ust. 1 pkt 1 i ust. 4 ustawy - Prawo budowlane, w zakresie objętym wyżej wymienioną specjalnością, niniejsze uprawnienia – w odniesieniu do obiektów, o jakich mowa w pkt III poniżej - stanowią podstawę do:

- 1/ projektowania, sprawowania nadzoru autorskiego,
- 2/ sprawowania kontroli technicznej utrzymania obiektów budowlanych,

II. Na mocy § 15 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie, niniejsze uprawnienia budowlane – w odniesieniu do obiektów, o jakich mowa w pkt III poniżej - stanowią podstawę do:
sporządzania projektu zagospodarowania działki lub terenu w zakresie wyżej wymienionej specjalności.

III. Na mocy § 16 ust. 2 rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 18 maja 2005 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie, niniejsze uprawnienia budowlane stanowią podstawę do:
do sporządzania projektu architektoniczno-budowlanego obiektu budowlanego o kubaturze do 1.000 m³ na terenie zabudowy zagrodowej, w odniesieniu do architektury obiektu.



Otrzymują:

1. Pan Andrzej Oszał
ul. Jana Pawła II 40 m. 18
09-200 Sierpc
2. Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego
3. a/a

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

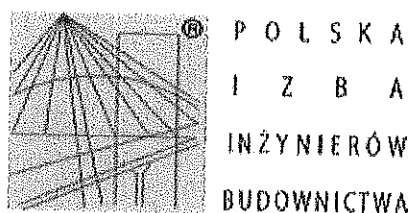
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronka-Rurka

upr. bud. do kic 01...
projektowania oraz ograniczeń w spec.
konsr.- budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt
nr MAZ/0301/OW/006; nr MAZ/0250/POOK/07
nr MAZ/0220/ZOAA/09



Zaświadczenie

o numerze weryfikacyjnym:

MAZ-Z4S-6TM-PB6 *

Pan ANDRZEJ OSZAL o numerze ewidencyjnym MAZ/BO/0094/06
adres zamieszkania ul. WŁADYSŁAWA II WYGNAŃCA 3, 09-200 SIERPC
jest członkiem Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i posiada wymagane
ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
Niniejsze zaświadczenie jest ważne od 2018-02-01 do 2019-01-31.

Zaświadczenie zostało wygenerowane elektronicznie i opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym
weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w dniu 2017-12-28 roku przez:

Mieczysław Grodzki, Przewodniczący Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

(Zgodnie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2001 Nr 130 poz. 1450) dane w postaci
elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu są
równoważne pod względem skutków prawnych dokumentom opatrzonym podpisami własnoręcznymi.)

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem,
Sierpc, dnia 14.02.2018 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkowi-Rurka

* Weryfikację poprawności danych w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić za pomocą numeru weryfikacyjnego zaświadczenia na
stronie Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa www.piib.org.pl lub kontaktując się z biurem właściwej Okręgowej Izby Inżynierów
Budownictwa.

3