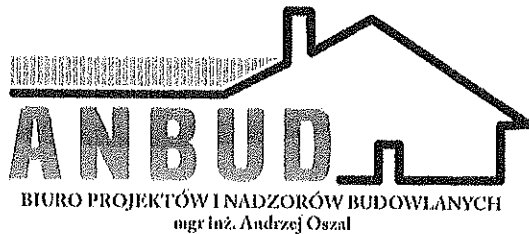


Jednostka projektowa:



Rodzaj inwestycji

Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA)

Lokalizacja

09-200 Sierpc ul. Sempołowska dz. nr ewid. 2082/6

Inwestor

**Gmina Miasto Sierpc
ul. Piastowska 11A
09-200 Sierpc**

faza

Opracowanie techniczne do zgłoszenia robót

Oświadczenie o zgodności projektu zgodnie z przepisami

Zganie z art. 20 ust. 4 ustawy Prawo Budowlane (tekst jednolity Dz. U. Nr 2013.1409 r. z późn. Zmianami) jako projektanci niniejszego projektu budowlanego oświadczamy, że niniejszy projekt budowlany został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

nr egzemplarza

1

2

3

4

5

6

Projektował :

mgr inż. Andrzej Oszał

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr.- budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt.

nr MAZ/0301/OWOK/05 ; nr MAZ/0258/POOK/07

nr MAZ/0220/ZGOS/09

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

I. CZĘŚĆ OPISOWA

1. Opis techniczny

II. CZĘŚĆ RYSUNKOWA

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

III. ZAŁĄCZNIKI

SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ

UPRAWNIENIA PROJEKTANTA

RZĄD MIEJSKI w SIERPCU

Wydział Inwestycji, Remontów

Pożyczki Funduszy Zagranicznych

ul. Piastowska 11a

09-200 Sierpc, woj. mazowieckie

tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkowska-Rurka

ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-61-00

ZAŁĄCZNIK DO ZGŁOSZENIA

Nr 2082/6 z dnia 09.02.2018

(podpisy)

Z up. STAWOSTY

Jerzy Krzemiński

NACZELNIK

Wydziału Architektury i Budownictwa

-Sierpc – luty 2018-

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

I.CZĘŚĆ OPISOWA

1. Opis techniczny

II.CZĘŚĆ RYSUNKOWA

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

III ZAŁĄCZNIKI

- SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ
- UPRAWNIENIA PROJEKTANTÓW

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. fax 24 275-84-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Poryskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

OPIS TECHNICZNY

Uwagi ogólne

Wymienione w dokumentacji projektowej urządzenia i materiały odniesione do konkretnych producentów jak również nazwy firm dostawców i producentów należy traktować jako służące do określenia parametrów przedmiotu zamówienia poprzez podanie oczekiwanego standardu. Dopuszczalne jest zastosowanie urządzeń i materiałów równoważnych pochodzących od innych wytwórców z zastrzeżeniem, że nie będą one jakościowo gorsze od wskazanych w projekcie oraz, że zagwarantują dotrzymanie tych samych lub lepszych parametrów technicznych oraz będą posiadać wszystkie niezbędne atesty i dopuszczenia do stosowania.

W przypadku zastosowania innych niż podane w dokumentacji projektowej urządzeń, materiałów i technologii wykonawca przedmiotu zamówienia odpowiadać będzie za ich dobór a w zakresie jego obowiązków znajdować się będzie ewentualna weryfikacja dokumentacji projektowej dokonana na własny koszt.

1.1 Podstawa opracowania:

1.1.1 Zlecenie Inwestora

1.1.2 Inwentaryzacja w terenie,

1.1.3 Uzgodnienia i odpowiednie przepisy oraz normy

-Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,+

- Program rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowej – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) – Edycja 2018.

-Ustawa Prawo budowlane z dnia 14 lipca 1994 r.

-norma PN-EN 1176:2009 „Wypożyczenie placów zabaw i nawierzchnie”

- norma PN-EN 16630:2015-06 Wypożyczenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe

- norma PN-EN 1177:2009 Nawierzchnie placów zabaw amortyzujące upadki – Wyznaczanie krytycznej wysokości upadku

-obowiązujące przepisy

1.2 Dane ogólne:

1.2.1 Dane i adres obiektu budowlanego:

Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA)

Sierpc ul. Sempołowska dz. nr ewid. 2082/6

1.2.2 Nazwa Inwestora i jego adres:

Gmina Miasto Sierpc

09-200 Sierpc ul. Piastowska 11A.

1.2.3 Nazwa i adres jednostki projektowania:

Biuro Projektów i Nadzorów Budowlanych Anbud Andrzej Oszał

09-200 Sierpc ul. Władysława II Wygnańca 3

STACJA ROZDZIELNICA
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-04-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

1.2.4 Dane projektanta:

Opracował: mgr inż. Andrzej Oszał

upr. nr MAZ/0258/POOK/07

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

Beata Bronkowi-Rurka

1.3 Plan zagospodarowania

Projektuje się budowę małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) w miejscowości Sierpc na dz. nr ewid. 2082/6 przy ul. Sempołowskiej. Projektuje się budowę Otwartej Strefy Aktywności w wariancie rozszerzonym.

W ramach zadania projektuje się:

- siłownię plenerową składającą się z 6 różnych urządzeń. Jedno z urządzeń jest przeznaczone do korzystania przez osoby niepełnosprawne.
- strefę relaksu
- plac zabaw o charakterze sprawnościowym (ogrodzony)

Projektowany plac zabaw o charakterze sprawnościowym, jest usytuowany w miejscu istniejących pól uprawnych. Wymagania lokalizacyjne dla tego typu placów zabaw określone są w ust. 2 par. 40 Warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie - czyli nasłonecznienie placu wynosi co najmniej 4 godziny.

1.3.1 Informacje dotyczące obszaru oddziaływania projektowanego obiektu budowlanego

Obszar oddziaływania planowanej inwestycji znajduje się na podmiotowej działce po granicy. Realizacja przedmiotowej inwestycji nie powoduje ograniczenia dostępu do drogi publicznej, możliwości korzystania z wody, kanalizacji, energii elektrycznej i ciepłej oraz środków łączności przez osoby trzecie w obszarze oddziaływania obiektu budowlanego. Ponadto nie wpływa negatywnie na dostęp światła dziennego do pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi. Rozwiązania techniczne oraz sposób zagospodarowania terenu nie powodują uciążliwości związanych z hałasem, wibracjami, zakłóceniami elektrycznymi i promieniowaniem, a także zanieczyszczeniem powietrza, wody i gleby.

Przepisy prawa:

- Ustawa prawo budowlane (Dz. U. 2013.1409 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r z późniejszymi zmianami):
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r z późniejszymi zmianami):
 - ✓ §11 – usytuowanie ze względu na uciążliwości tj. hałas i drgania, zanieczyszczenie powietrza, zanieczyszczenie gruntu i wód, powodzie zalewane wodami opadowymi, szkody związane działalnością górniczą) – warunek spełniony,
 - ✓ §40 ust. 2 – nasłonecznienie placu zabaw wynosi powyżej 4 godzin (liczone w dniach równonocy w godzinach 10⁰⁰-16⁰⁰ – warunek spełniony,

- ✓§40 ust. 3 – Odległość placu zabaw od linii rozgraniczających ulicę – powyżej 10m – warunek spełniony,
- ✓§40 ust. 3 – Odległość placu zabaw od okien pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi - powyżej 10m – warunek spełniony,
- ✓§40 ust. 3 – Odległość placu zabaw od miejsc gromadzenia odpadów – powyżej 10,0m – warunek spełniony,

Opracował:

mgr inż. Andrzej Osza
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bez ograniczeń w spec.
konstr.- budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OWOK/05 ; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0229/ZOAA/08

STAROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-94-00

URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Kurka

1.4 Opis robót budowlanych i projektowanych urządzeń

1.4.1 Istniejący stan zagospodarowania

Projektowana Otwarta Strefa Aktywności powstaje na terenie upraw rolnych. Na działce nie przebiegają media. Działka jest nieogrodzona.

1.4.2 Roboty ziemne i projektowane nawierzchnie:

- Projektuję się usunięcie warstwy ziemi – humusu gr. około 25cm spod projektowanych urządzeń (poza urządzeniami siłowymi)
- Pod urządzeniami placu zabaw projektuję się strefy bezpieczeństwa - podłoże z warstwy piasku 0,2-2mm gr. min. 30cm
- Pod urządzeniami siłowni zewnętrznej pozostawia się istniejącą trawę
- Ławki zostaną zamocowane za pomocą śrub stalowych do ułożonej pod nimi nawierzchni z kostki brukowej 10x20x6cm w kolorze szarym
- Pod urządzeniami strefy relaksu projektuje się nawierzchnię z kostki brukowej bezfazowej gr 6cm w kolorze szarym na podsypce cementowo piaskowej 5cm i podsypce piaskowej 25cm z oporem z betonu.
- Projektuje się humusowanie z obsianiem trawą i nasadzeniem krzewów.
- Projektuje się ogrodzenie placu zabaw.
- Projektuje się alejkę w kształcie łuku wykonaną z kostki brukowej bezfazowej w kolorze ceglastym.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA

Beata Bronkau-Kurka

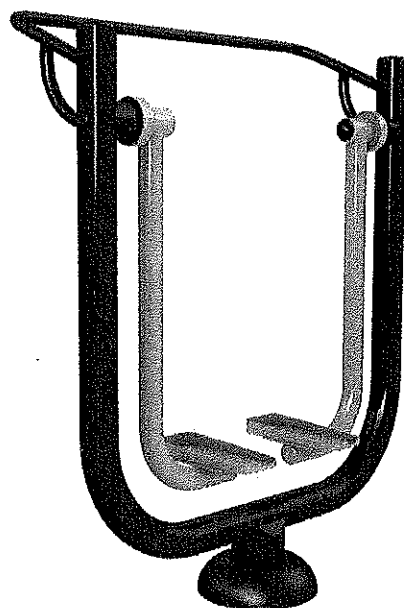
STACJA WODNA
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

1.4.3 Urządzenia Otwartych Stref Aktywności (OSA):

1.4.3.1 Siłownia plenerowa

a) biegacz (1szt.):

mięśnie i stawy nóg, aktywuje ruch bioder, zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych oraz poprawia zmysł równowagi ciała. Biegacz redukuje tkankę tłuszczową.



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275 01 00

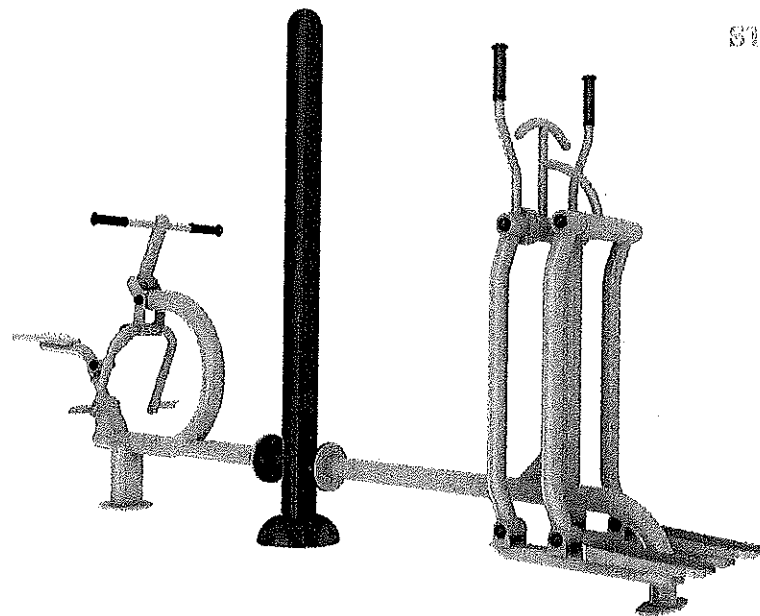
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-36-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Brożek-Kurka

b) urządzenie jeździec/narty (1szt.):

urządzenie jeździec: Poprawia kondycję ruchową. Wzmacnia praktycznie wszystkie mięśnie ciała a przede wszystkim mięśnie brzucha, karku, pleców, ramion nóg oraz klatki piersiowej. Ujędrnia całe ciało. Poprawia kondycję stawów. Wspomaga utratę wagi, wyszczuplenie tali i bioder. Pomaga w zwalczaniu cellulitu. Wzmacnia system odpornościowy oraz system nerwowy. Ćwiczy zmysł równowagi. Pozwala się zrelaksować oraz pomaga dla osób mających problem z zasypianiem.

urządzenie narty: ćwiczenia są odpowiedzialne za kształtowanie i wzmacnianie mięśni pleców, grzbietu, bioder, nóg, brzucha i ramion. Poprawiają ogólną kondycję organizmu. Korzystnie wpływają na układ krążeniowo- oddechowy. Wzmacniają mięśnie serca, poprawiają krążenie oraz pracę układu trawiennego. Poprawiają sprawność kończyn dolnych, jak i górnych. Wspomagają odchudzanie oraz pomagają w spalaniu zbędnej tkanki tłuszczowej.



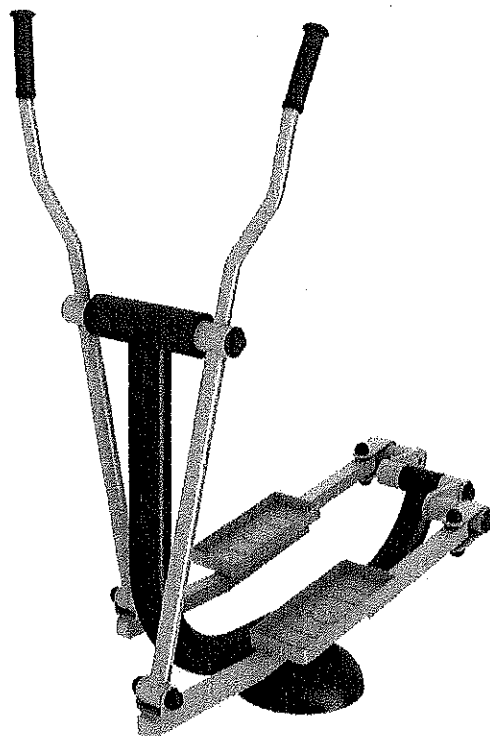
STACJA WYKREŚLAWA
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-86-45

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zagranicznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

c) urządzenie orbitrek (1szt.):

urządzenie orbitrek umożliwia zaangażowanie w ruch wszystkich partii ciała, zarówno górnych jak i dolnych. Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Wzmacnia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.



STACJA SPORTOWA
W SIERPCU
ul. Światokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 276 04 00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zagranicznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 276-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Bronka-Rurka

d) urządzenie wyciąg i rower (1szt.):

urządzenie wyciąg: Ćwiczenia wpływające na rozbudowę górnych partii ciała, nieznacznie obciążające stawy. Należy ćwiczyć z rozważą, uwzględniając indywidualne możliwości.

urządzenie rower: poprawia sprawność kończyn dolnych oraz stawów.



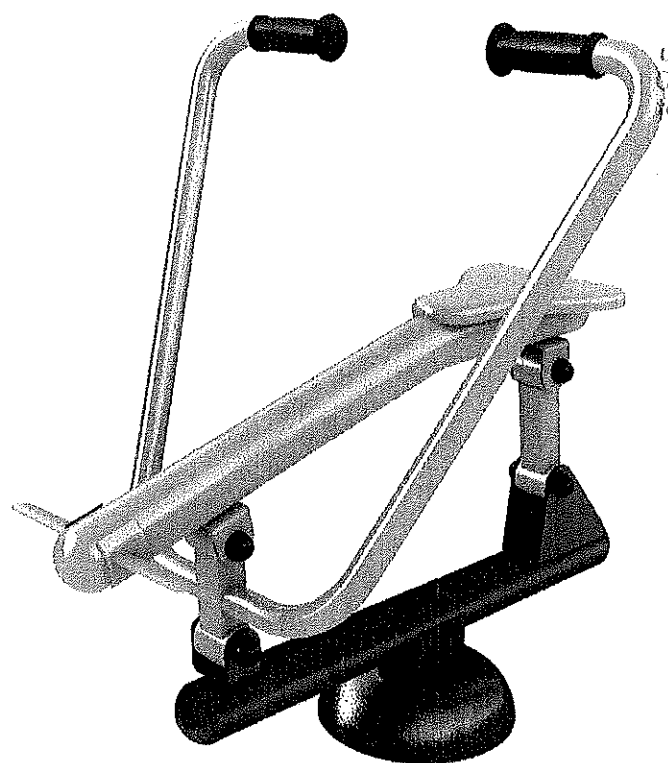
STACJONOWO ROZWIĄZANE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-86-45

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zagranicznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Bronkani-Rurka

e) urządzenie wioślarz (1szt.):

urządzenie wioślarz: aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Ćwiczy nie tylko partię ramion, ale także mięśnie nóg i pleców. Angażuje do pracy takie mięśnie jak: mięśnie brzucha, grzbietu, ramion, nóg pośladków oraz klatki piersiowej. Wzmacnia serce i naczynia krwionośne. Poprawia pracę układu oddechowego. Wioślarz pomaga w wysmukleniu oraz wyszczupleniu ciała. Spala zbędną tkankę tłuszczową oraz ujędrnia ciało. Ćwiczenia na tym urządzeniu poprawiają kondycję fizyczną.

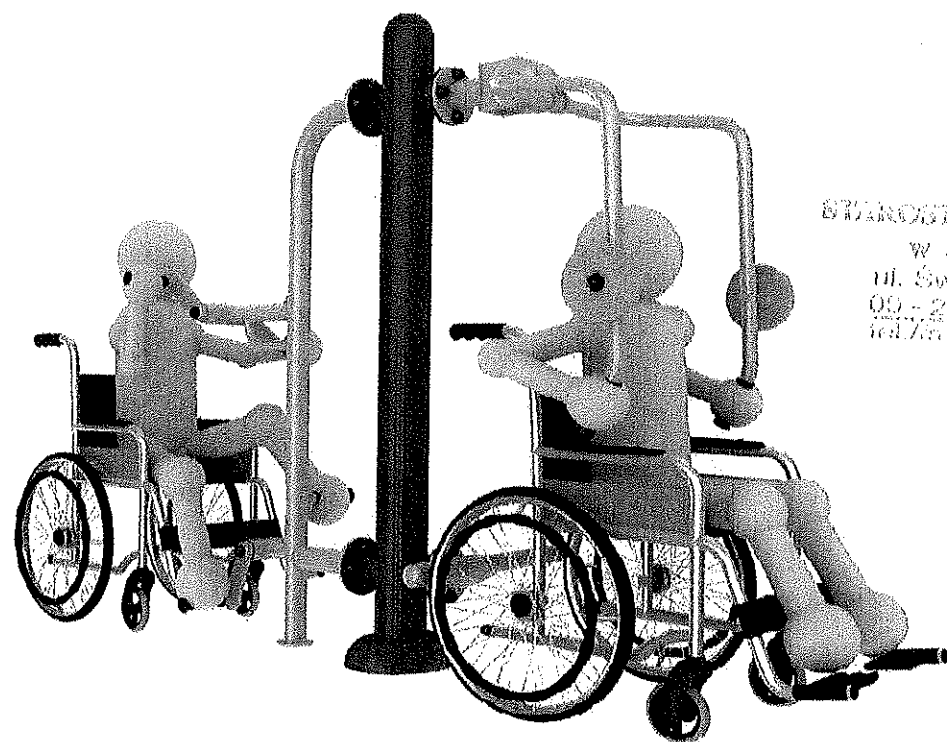


STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

f) urządzenie rower – ręce/nogi oraz sztanga (1szt.):
urządzenie przeznaczone dla osób niepełnosprawnych przemieszczających się na wózkach inwalidzkich.



STANOWISKO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-44-00

Uwaga ogólna do urządzeń siłowni zewnętrznych:

Podane powyżej zdjęcia są zdjęciami poglądowymi. Projektuje się dostarczenie gotowych urządzeń, wykonanych zgodnie z przywołanymi w projekcie normami. Posadowienie siłowni zgodnie z wytycznymi wybranego producenta.

g) regulamin siłowni zewnętrznych – konstrukcja wykonana z rur fi 48 malowanych proszkowo. Kotwienia – zagłębione 60cm w gruncie, częściowo betonowane. Wysokość całkowita – 180cm.

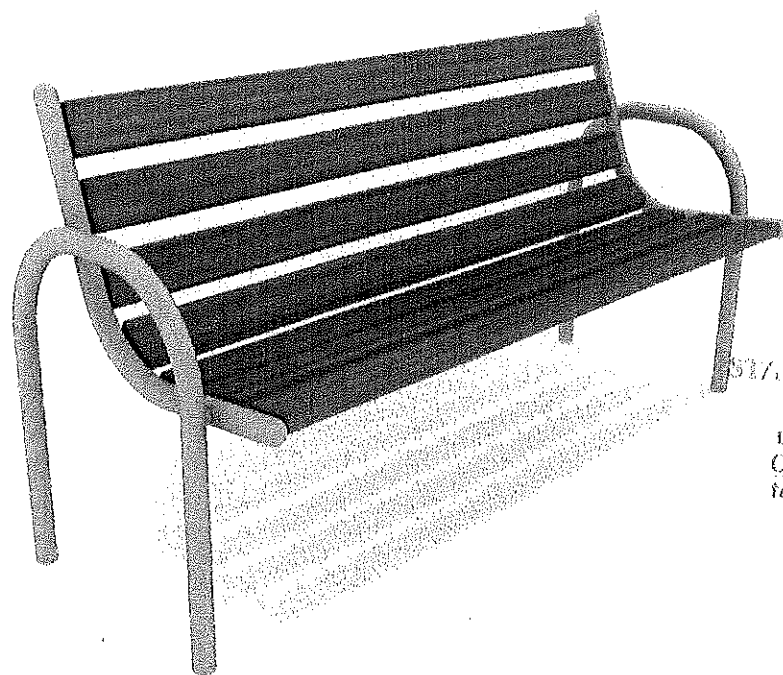
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 19.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

1.4.3.2 Strefa relaksu

Projektuje się strefę relaksu która umożliwi zrelaksowanie się i odpoczynek po ćwiczeniach na siłowniach zewnętrznych oraz zapewni miejsce odpoczynku rodziców opiekujących się dziećmi na placu zabaw. Wokół elementów zagospodarowania terenu zaprojektowano nasadzenia krzewów – zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

- a) Ławka parkowa z oparciem - 5szt (zdjęcie poglądowe).



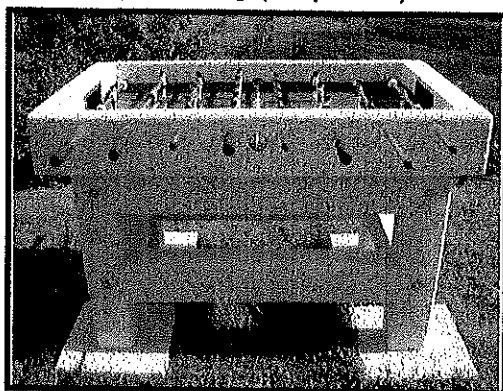
STAROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-91-00

Podpory wykonane z odlewów stalowych malowanych proszkowo. Siedzisko oraz oparcie wykonane jest z drewna impregnowanego ciśnieniowo i malowanego na kolor drewnopodobny. Siedzisko oraz oparcie ławki łączy się z podporami za pomocą śrub stożkowych ocynkowanych, odpornych na działanie warunków atmosferycznych. Pod każdą ławką wykonać placzyk z kostki brukowej bezfazowej 6cm na podsypce cementowo piaskowej min 5cm oraz podsypce piaskowej min. 25cm. Ławkę należy zamocować na stałe do podłoża z kostki betonowej śrubami stalowymi.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

b) Betonowy stół do gry w piłkarzyki -1 szt. (zdjęcie poglądowe).



STALOSTWO PUWIAŁOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
161765 04 57101 00

Wymiary betonowego stołu do gier:

- wysokość blatu – ok. 87cm
- długość blatu – ok. 140cm
- szerokość blatu – ok. 87cm
- waga – ok. 500kg
- bezpieczna strefa użytkowania – ok. 17m²

Podstawowe informacje o betonowym stole do gier:

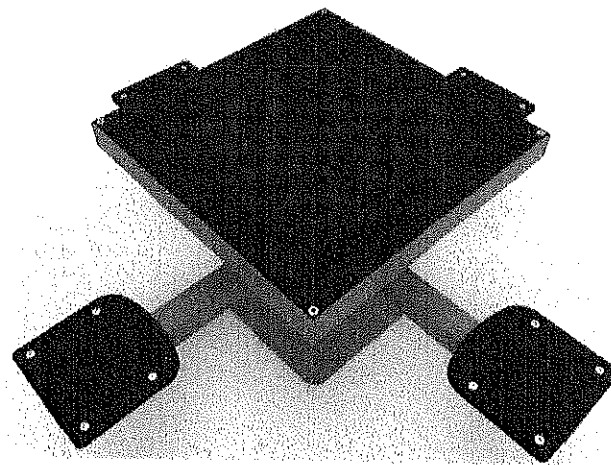
- stół wykonany z wibrowanego betonu zbrojonego
- betonowy stół do gier wytwarzany jest na bazie twardych kruszyw z surowców naturalnych
- blat o grubości 8cm, szlifowany i malowany lakierem odpornym na wpływ niekorzystnych warunków atmosferycznych
- całość oparta na konstrukcji stalowo-betonowej
- powierzchnia boiska gładzona oraz lakierowana kilkoma warstwami farby odpornej na uderzenia i wpływ warunków atmosferycznych
- drążki wykonane ze stali nierdzewnej
- figurki wykonane z tworzywa sztucznego
- stół do gry w piłkarzyki dostępny w dwóch wersjach: do postawienia i do wkopania, możliwość ustawienia zarówno na twardym jak i miękkim podłożu
- stół odznacza się bardzo dużą odpornością na wpływ niekorzystnych warunków atmosferycznych i uszkodzenia mechaniczne
- stół do gry przeznaczony dla użytkowników powyżej 3 roku życia
- ilość osób mogących jednocześnie korzystać z betonowego stołu do gier nie powinna przekraczać 4

Dopuszcza się rozwiązania równoważne.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

c) stół do gry w szachy -1 szt. (zdjęcie poglądowe).



Wymiary: 180x180[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

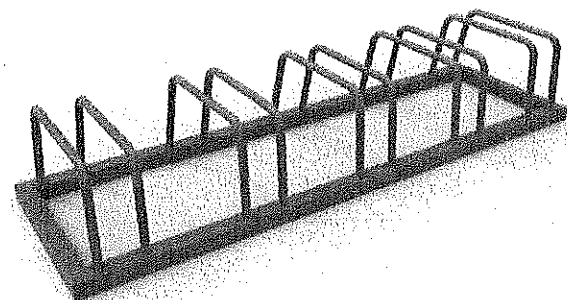
Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 80x80 mm.

Blat: Płyta HPL

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275 84 00

d) Stojak na rowery



Wymiary: 150x40[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 40x40 mm oraz rury stalowe malowane proszkowo Ø20.

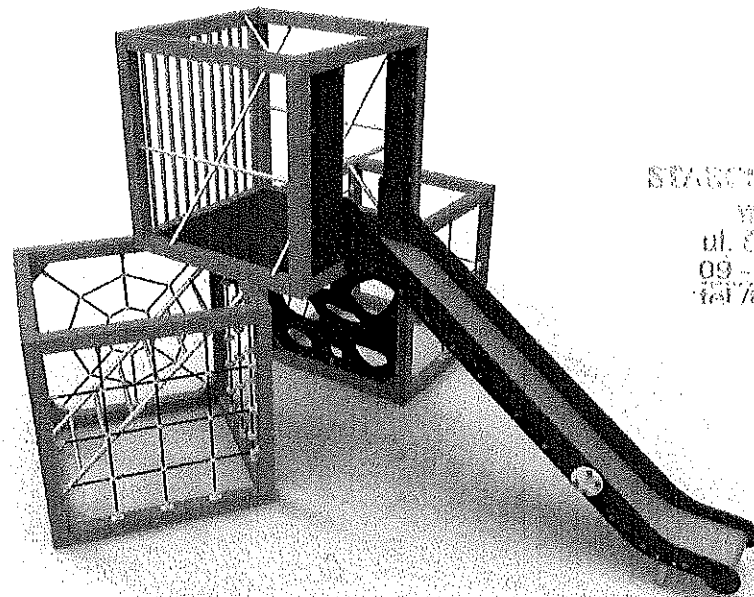
Kotwienie: Przykręcane do podłoża.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zagranicznych
ul. Piłastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkowi-Rurka

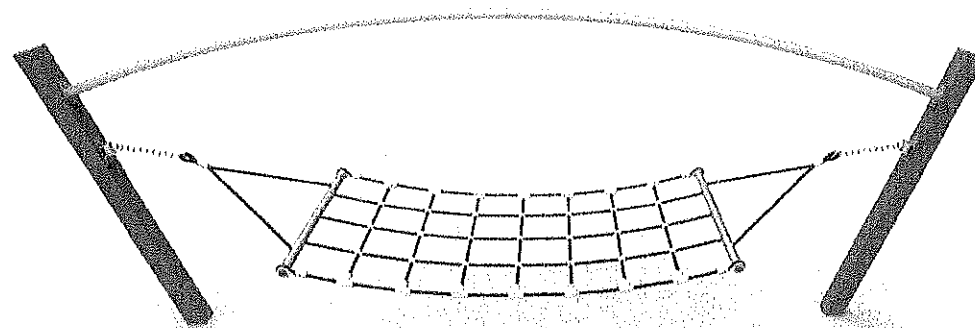
1.4.3.3 Plac zabaw o charakterze sprawnościowym wraz z ogrodzeniem.

a) Zestaw kostki



STACJA OPIEKI
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 755 54 558, 54 559

b) Hamak sprawnościowy



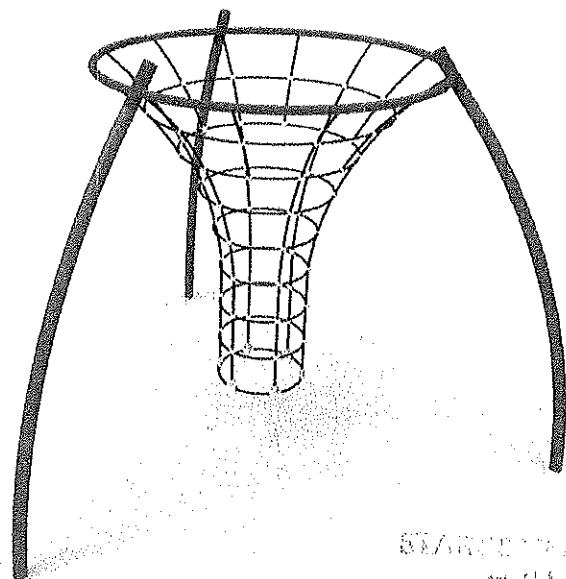
URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłstowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Bronkaur-Rurka

c) Zestaw lejek

URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Powszechnia Funduszy Zawieszanych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Brótkau-Rurka



STANOWISKO PRACOWNICZE
W SIERPCU
ul. Świątokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24-275-04-00

d) Strefy bezpieczeństwa i chodnik

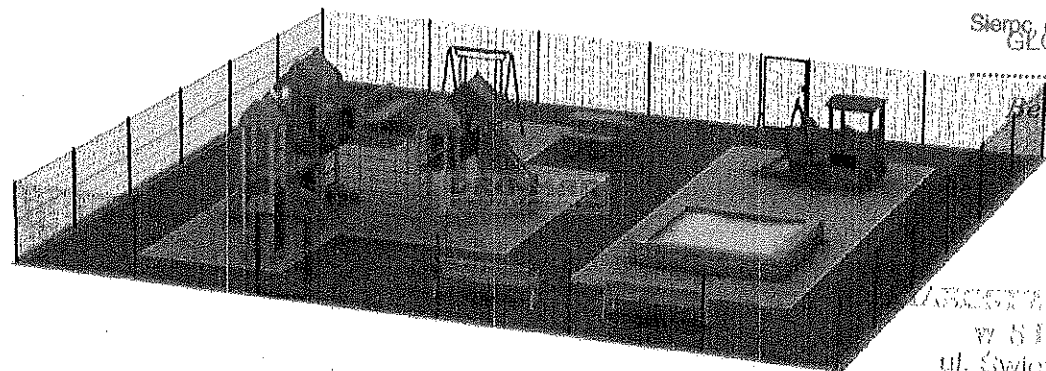
Wokół zabawek powinny zostać uwzględnione tzw. strefy bezpieczeństwa, których wymiary podawane są przy każdym z urządzeń zabawowych. Projekt przewiduje wykonanie stref bezpieczeństwa. Każdorazowo należy zweryfikować wymiary strefy w odniesieniu do zastosowanego rodzaju zabawek. Projektuje się strefy bezpieczeństwa wewnątrz wysypane piaskiem (0,2-2mm) o grubości min 30cm.

Projektuje się alejkę z kostki brukowej beżowej gr 6cm w kolorze ceglastym na podbudowie cementowo-piaskowej gr 5cm na podsypce piaskowej min. 25cm.

e) Ogrodzenie

Projektuje się ogrodzenie systemowe jako system wykonany z prętów pionowych 4.0 mm zgrzanych z prętami poziomymi 4.0 mm. Słupki z profili stalowych o przekroju 60x40 wraz z obejmami montażowymi. Furtka wykonana z profilu stalowego 40x40 wypełniona panel zgrzewanym wraz z słupkami stalowymi o przekroju 60x60. Całość zabezpieczona antykorozyjnie (ocynk + powłoka lakiernicza w dowolnym kolorze z palety barw RAL). Górna krawędź panela zabezpieczona przed czynnikiem mogącym wyrządzić krzywdę dzieciom. Ogrodzenie wysokości 1,2m. Dopuszcza się inne przekroje elementów i wypełnienia pod warunkiem przekazania odpowiedniej dokumentacji. Ogrodzenie wykonać w różnych kolorach. Wykonać systemowo dwie furtki o szerokości 100cm i jedną bramę 250cm dwuskrzydłową.

Ogrodzenie zapewnia całkowite bezpieczeństwo bawiącym się dzieciom na terenie placu zabaw.



Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Brożkiewicz-Rurka

URZĄD MIASTSKI W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-86-45

1.5 Bezpieczeństwo:

Bezpieczeństwo użytkowników placu zabaw to priorytet, a więc bardzo istotne jest, aby instalowane na placu zabaw urządzenia rekreacyjne były bezpieczne oraz aby ich rozmieszczenie uwzględniało obowiązujące przepisy i normy. Bezpieczne zabawki, to takie które spełniają wymogi obowiązującej normy PN-EN 1176 oraz nawierzchnie placów zabaw zgodne z normą PN-EN 1177. Wokół zabawek powinny zostać uwzględnione tzw. strefy bezpieczeństwa, których wymiary podawane są przy każdym z urządzeń zabawowych.

Instrukcja kontroli oraz obsługi i konserwacji wyposażenia placów zabaw:

Zgodnie z przepisami wynikającymi z normy PN-EN-1176-1 w celu zwiększenia bezpieczeństwa dzieci na placach zabaw, zaleca się, aby właściciel lub zarządca placu zabaw stosował się do zaleceń niniejszej instrukcji i przeprowadzał stosowne kontrole według n/w harmonogramu.

- Kontrola regularna

Celem kontroli wizualnej jest ujawnienie oczywistych zagrożeń mogących być wynikiem wandalizmu, zniszczeń przez warunki pogodowe lub zaśmiecenia placu zabaw (rozbite butelki). Kontrola powinna być przeprowadzona co najmniej raz w tygodniu lub częściej, w zależności od intensywności użytkowania, stopnia wandalizmu, wieku urządzeń oraz użytych materiałów.

- Kontrola funkcjonalna

Kontrola funkcjonalna jest przeglądem bardziej szczegółowym, mającym na celu sprawdzenie funkcjonowania i stabilności sprzętu, szczególnie dotyczy to jego zużycia. Kontrola powinna być przeprowadzana raz na kwartał.

Przedmiotem kontroli są: czystość, prześwity między urządzeniem a powierzchnią gruntu, stan nawierzchni, odsłonięte fundamenty, ostre krawędzie, brak elementów konstrukcyjnych, nadmierne zużycie elementów ruchomych, kompletność i zwartość konstrukcji.

- Coroczna kontrola podstawowa

Kontrola wykonana w odstępach czasu nie przekraczających 12 miesięcy ma ocenić ogólny poziom bezpieczeństwa wyposażenia, stanu fundamentów, nawierzchni, wpływu

warunków atmosferycznych, śladów rozkładu lub korozji, a także zmian w poziomie bezpieczeństwa na skutek wykonanych napraw lub wymienionych części składowych.

Wynik corocznej kontroli podstawowej winien być opisany w karcie kontroli i przechowywany wraz z innymi dokumentami dotyczącymi danego placu zabaw. Jeżeli któraś z powyższych kontroli ujawniła poważne usterki powodujące zagrożenie bezpieczeństwa zaleca się bezzwłoczne usunięcie usterki lub zabezpieczenie urządzenia w sposób uniemożliwiający użytkowanie do momentu naprawy serwisowej. Wszelkie naprawy należy odnotować w karcie naprawy. Przy intensywnym użytkowaniu należy zwiększyć częstotliwość kontroli.

Kontrola podstawowa (roczna) powinna być przeprowadzana przez osoby posiadające wiedzę w zakresie obowiązujących norm oraz odpowiednie doświadczenie.

- Obsługa i konserwacja placów zabaw

Zaleca się dla bezpieczeństwa dzieci na placu zabaw regularną konserwację urządzeń i nawierzchni obejmującą następujące czynności:

- utrzymywanie wolnej przestrzeni wokół urządzenia;
- uzupełnianie ubytków w strefie swobodnego upadku;
- usuwanie odłamków ostrych przedmiotów;
- czyszczenie urządzenia;
- dokręcanie i wzmacnianie połączeń;
- smarowanie punktów obrotowych;
- sprawdzanie spawów;
- renowacja elementów drewnianych co 2 lata środkami grzybobójczymi posiadającymi atest Instytutu Higieny.

STAROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-09-00

1.6 Uwagi i zalecenia.

Projektuje się humusowanie terenu wraz z obsianiem trawą.

Projektowany plac zabaw powstaje na terenie przeznaczonym na rekreację.

Teren podmiotowej inwestycji ~~nie~~ jest objęty strefami : konserwatorską, archeologiczną oraz strefą ochrony krajobrazu.

Roboty powinny być wykonane przez firmę wyspecjalizowaną i prowadzone pod nadzorem osoby posiadającej wymagane przepisami uprawnienia budowlane.

Prace należy wykonywać zgodnie z zasadami wiedzy i sztuki budowlanej oraz przepisami bhp. Materiały użyte podczas budowy muszą być dopuszczone do stosowania w budownictwie mieszkaniowym i posiadać aprobaty lub deklaracje zgodności wymagane przepisami prawa budowlanego.

URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-36-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA

Beata Bródkau-Rurka

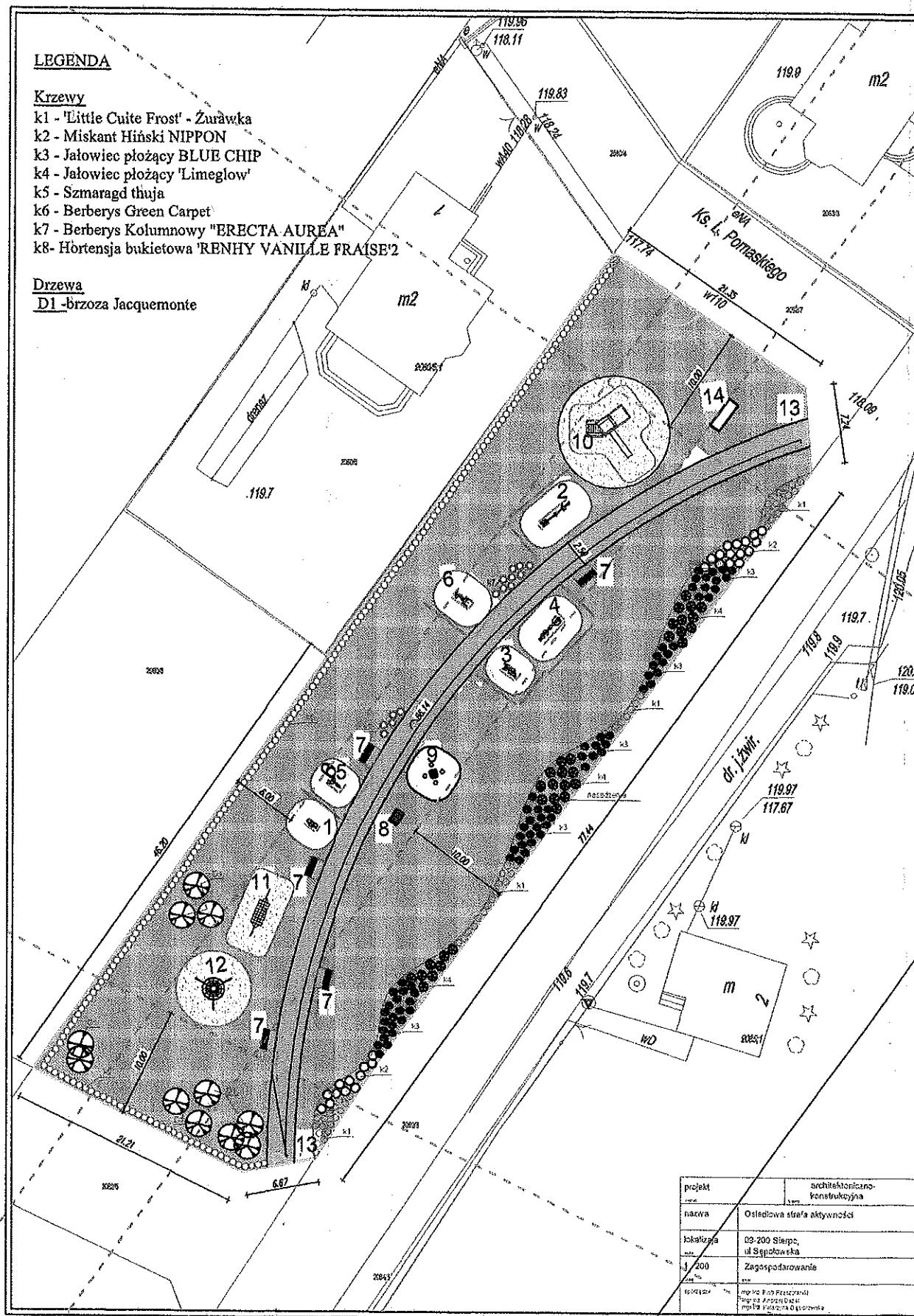
Opracował:

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bez ograniczeń w spec.
konstr. budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OWN/05 ; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0229/ZOON/09

STAROSTWA POWIATOWA
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
Tel./Fax 24 275-91-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Porysowania Funduszy Zawołtranych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zawewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

LEGENDA:

SIŁOWNIA PLENEROWA:

1. Biegacz
2. Jeździec/Narciarz
3. Orbitrek
4. Wyciąg i rower
5. Wiosłarz
6. Ręce/nogi (urządzenie dla osób niepełnosprawnych)

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

Podpis: Bronka-Rurka

STREFA RELAKSU

7. Ławka parkowa z oparciem wraz z płacykiem z kostki, ławka przytwierdzona do kostki. Szt 5.
8. Gra piłkarzyki
9. Stół do gry w szachy

Płoc zabaw o charakterze sprawnościowym

10. Zestaw kostki
11. Hamak sprawnościowy
12. Urządzenie wspinaczkowe lejek
13. Kosz na śmieci
14. Stojak na rowery

Ogrodzenie z furtką i bramą

Chodnik z kostki brukowej polbruk gr. 6cm
bezfazowa w kolorze czerwonym

INWESTYCJA: BUDOWA MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO-REKREACYJNEJ O
CHARAKTERZE WIELOPOKOLENIOWYM (OTWARTÉ STREFY AKTYWNOŚCI OSA)
09-200 SIERPC UL. SEMPOLSKA DZ. NR EWD. 2082/6

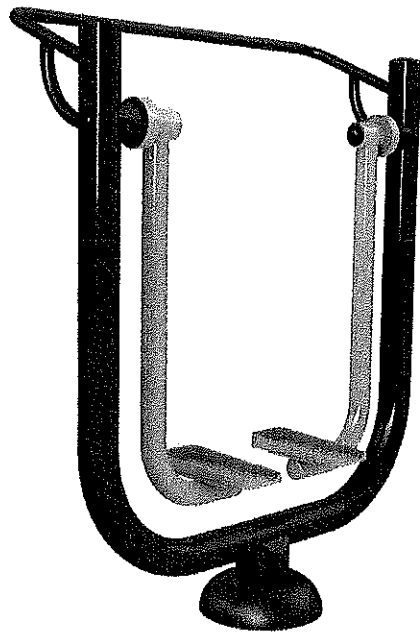
INWESTOR: GMINA MIASTO SIERPC, SIERPC UL. PIASTOWSKA 11A

AUTOR PROJEKTU	NR UPRAWNIENIA	PODPIS
mgr inż. Andrzej Oszał	MAZ/0258/P00K/07 MAZ/0229/Z00A/09	mgr inż. Andrzej Oszał upr. bud. do kierowania robotami budowl. i d projektowania bez ograniczeń w spec. konstr. budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt nr MAZ/0301/P00K/05; nr MAZ/0258/P00K/09
RYS. NR	1	LOKALIZACJA
SKALA	1:500	
DATA:	02.2018	

SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ SIŁOWNI PLENEROWYCH I STREFY RELAKSU

Nazwa:
Urządzenie siłowni zewnętrznej BIEGACZ POJEDYNCZY

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:
- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm,
H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Materiały:**
- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie nóg i bioder, imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu.

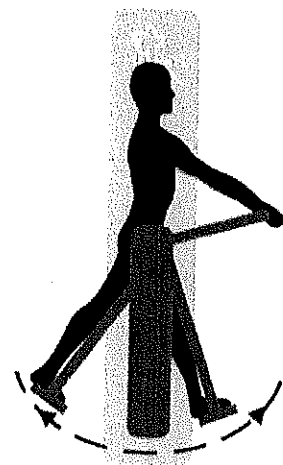
Skala trudności ćwiczenia :
łatwe.

Uwaga !

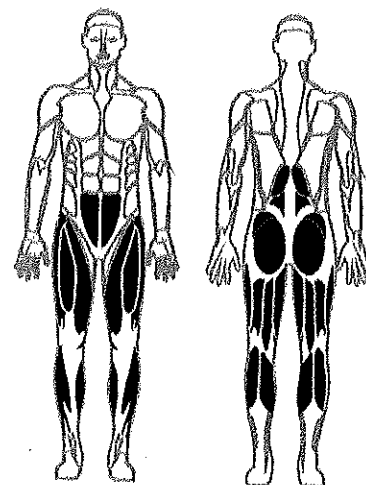
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



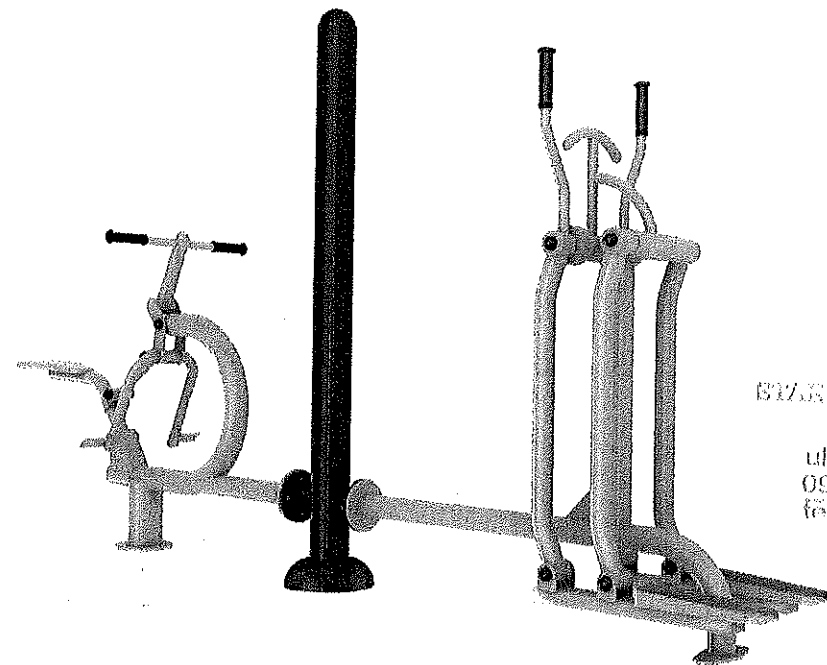
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-88-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
.....GŁÓWNY SPECJALISTA.....
podpis
Beata Bronkau-Rurku

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-91-00

2

Nazwa:
Urządzenie siłowni zewnętrznej JEŹDZIEC + NARCIARZ NA SŁUPIE



BIUROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 71 71 57 84 88

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łóżyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

JEŹDZIEC

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Budowa mięśni.

Instrukcja :

Usiądź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do siebie jednocześnie prostując nogi. Przywróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

URZĄD MIEJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkau-Rurka

Skala trudności ćwiczenia :

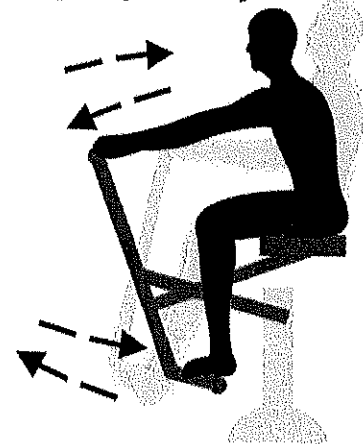
Średnie.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

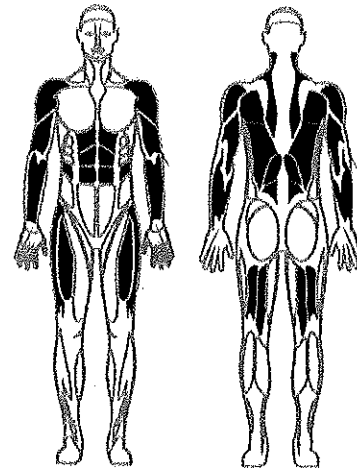
SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



NARCIARZ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



STACJA REHABILITACJI
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24-275-64-60

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia partie mięśniowe górnych i dolnych części ciała : nogi, pośladki, biodra, brzuch, klatka piersiowa, ramiona, barki, grzbiet. Trening ogólnorozwojowy, imituje jazdę na nartach.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na przemian ciągnąc i odpychając drążki.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

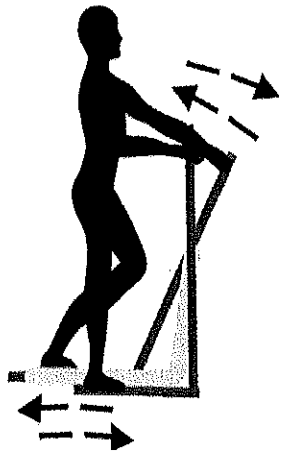
Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

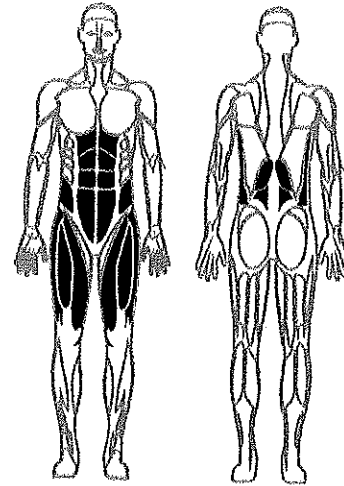
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłsowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

SPOSÓB ĆWICZEŃ
Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02 2019 r.
.....GŁÓWNY SPECJALISTA.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

SEKRESTARZ POWIATOWY
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-94-00

[Signature]

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Urządzenie siłowni zewnętrznej ORBITREK POJEDYNCZY

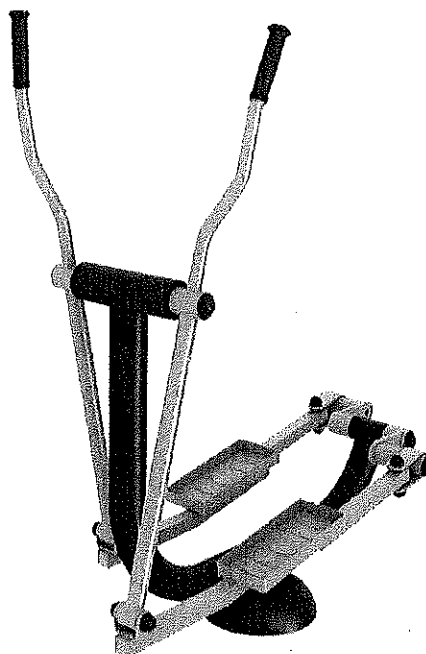
Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkau-Rurka



STANISŁAW WOJCIK
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275 86 45

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• Materiały:

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia partie mięśniowe górnych i dolnych części ciała : nogi, pośladki, biodra, brzuch, klatka piersiowa, ramiona, barki, grzbiet. Trening ogólnorozwojowy, imituje jazdę na nartach.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu, Jednocześnie pomagając sobie rękami na przemian ciągnąc i odpychając drążki.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Nazwa:

Urządzenie siłowni zewnętrznej **WYCIĄG GÓRNY + ROWER NA SŁUPIE**

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkowi-Rurka



STWORZYSTWO PRACOWNIA
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel 765 24 575.64.66

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

WYCIĄG GÓRNY

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie barków, ramion i górnych partii pleców.

Instrukcja :

URZĄD MIAJSKI W SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Prowadzenia Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-36-45

Nazwa:

Urządzenie siłowni zewnętrznej WIOŚLARZ POJEDYNCZY

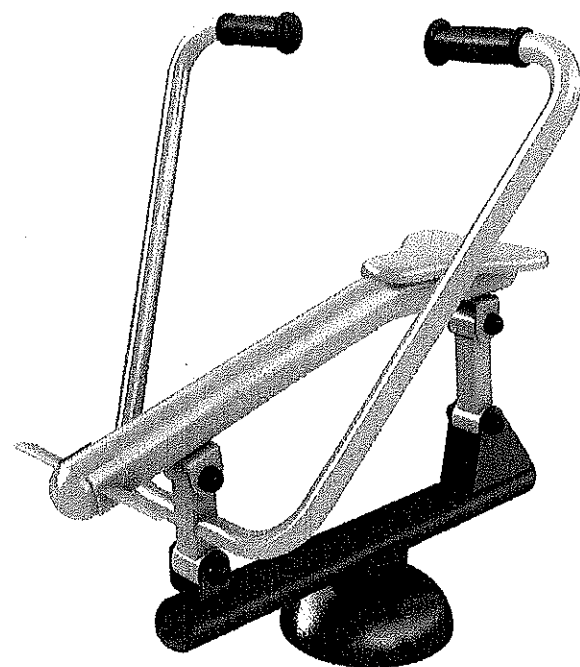
Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

.....GŁÓWNY SPECJALISTA.....

podpis

Beata Bronkau-Rurka



STACJA FIZYKALNA
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-36-45

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie nóg, brzucha, klatki piersiowej, ramion i górnej partii pleców.

Instrukcja :

Usiądź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Powróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia :

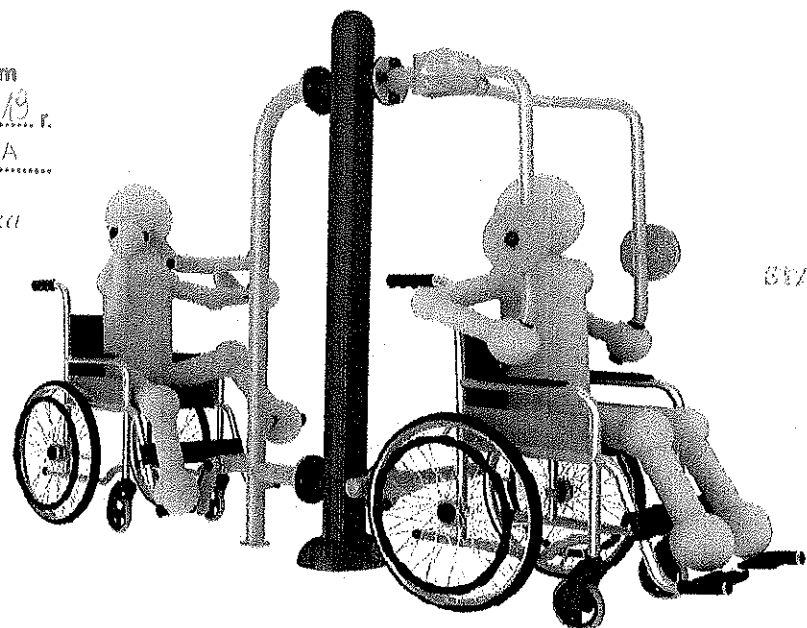
Średnie.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Porysowania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-88-45

Urządzenie siłowni zewnętrznej ROWER RĘCE I NOGI + SZTANGA NA SŁUPIE
(urządzenie dla niepełnosprawnych)

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA
..... podpis
Beata Bronkowiak-Rurka



STACJA KULTURY ZAWISŁY
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-88-45

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm,
- H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
- PN-EN 16630:2015

ROWER DO ĆWICZENIA RĄK I NÓG
(urządzenie dla niepełnosprawnych)

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, koordynacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie rąk i nóg. Aktywuje ruch nadgarstków, łokci i kolan.

Instrukcja :

Postaw stopy na pedały lub złap rękami za uchwyty. Poruszaj nogami lub rękami imitując jazdę na rowerze.

Skala trudności ćwiczenia :

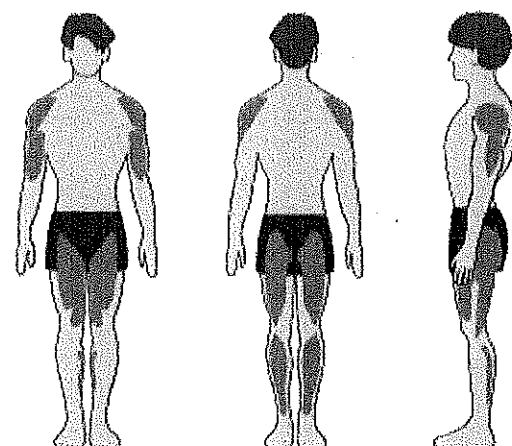
Średnie.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, barków i ramion.

Instrukcja :

Złap rękami za oba drążki. Odepchnij drążki od siebie, wytrzymaj chwilę, następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie do trudnego.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

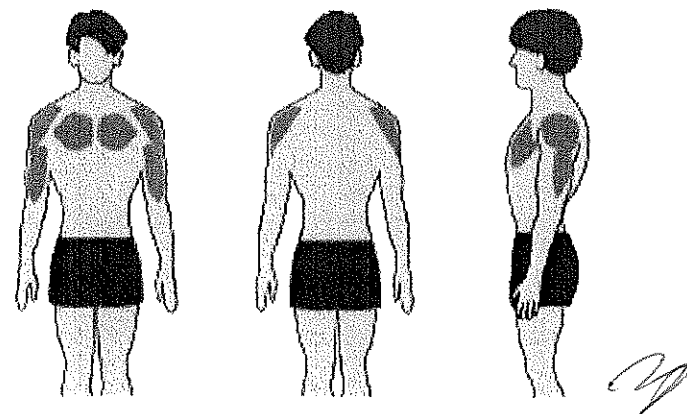
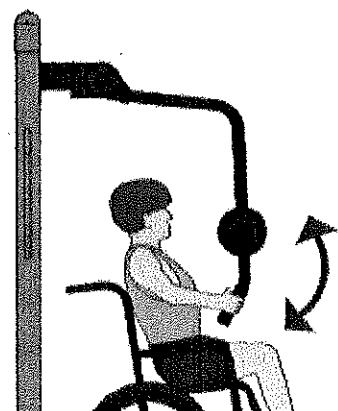
STACJA REHABILITACJI
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24-275-64-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Poczyszczenia Funduszy Zawołanych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Brankau-Rurka

SPOSÓB ĆWICZEŃ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



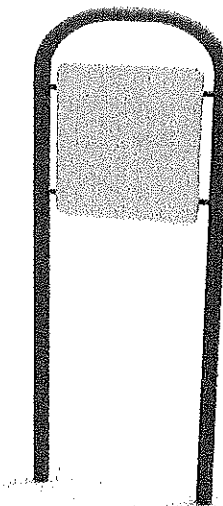
Nazwa :
Regulamin

Wymiary: 55x5 [cm]
Wysokość całkowita: 180 [cm]

Specyfikacja materiałowa:

Elementy konstrukcyjne: rura stalowa $\varnothing 48$ malowana proszkowe.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie.

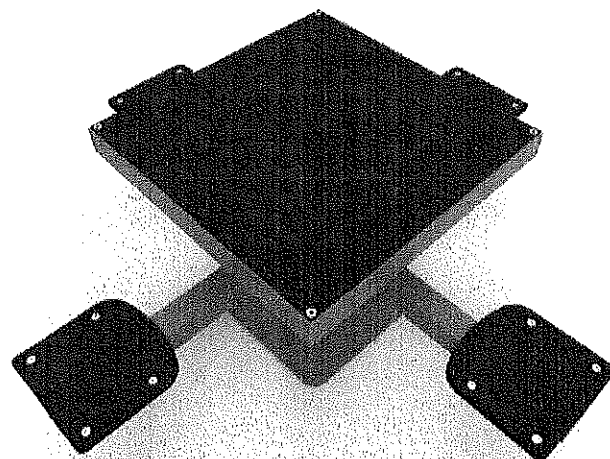


MIĘDZYSKIE W SIERPCU
Biuro Inwestycji, Remontów
i Rozwoju Funduszy Europejskich
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.07.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
Beata Bronkai-Rurka

STARSZY WOJEWÓDZKI
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-86-45

stół do gry w szachy -1 szt. (zdjęcie poglądowe).



Wymiary: 180x180[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 80x80 mm.

Blat: Płyta HPL

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na
płaskim terenie
lub przykręcane do podłoża.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piłstowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

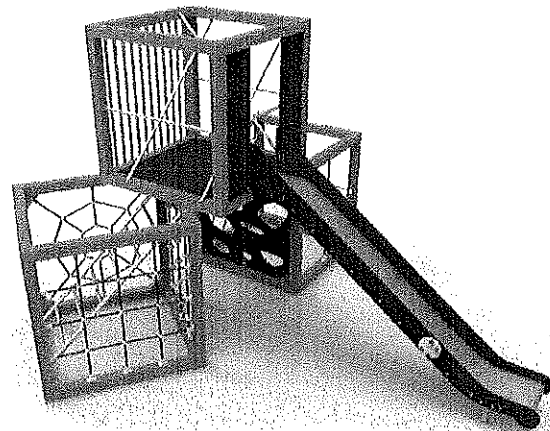
Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurko

STANOWISKO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-09-00

25

Zestaw sprawnościowy „KOSTKI”

Wymiary: 529x458 [cm]
Strefa bezpieczeństwa: 879x758[cm]
Wysokość całkowita: 300[cm]
Wysokość swobodnego upadku: 160[cm]
Produkt zgodny z PN-EN 1176-1/2009
Grupa wiekowa: 3-12 lat



Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: Słupy nośne z profili stalowych malowanych proszkowo.

Ślizg: stal nierdzewna i płyta HDPE

Liny: liny polipropylenowe

Ścianka wspinaczkowa: płyta HDPE

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie.

Zestaw sprawnościowy kostki charakteryzuje się oryginalnym geometrycznym designem. Idealnie wpasowuje się w środek państwowych, zarówno do nowoczesnych i historycznych budynków. Może być promowany jako element sztuki z dodatkową funkcjonalnością gry, która wyróżnia się prostotą, jak i nietypową wielkością. Zestawienie różnorodnych linarów pozwala na rozwijanie u dzieci motoryki ruchowej, jak i utrzymanie równowagi. Rozwija wyobraźnię i jest bardzo atrakcyjny dla dzieci.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Porysowania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

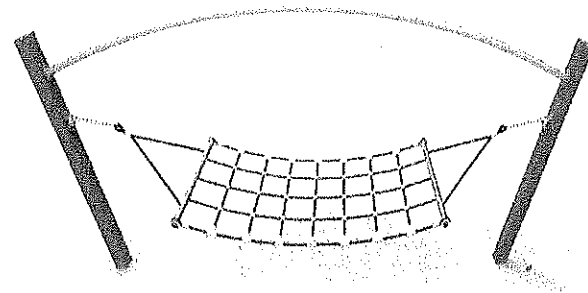
Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
Beata Bronkowiak-Rurka

STANOWISKO
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-09-00

(Handwritten signature)

Hamak linowy

Wymiary: 458x108 [cm]
Strefa bezpieczeństwa: 758x408[cm]
Wysokość całkowita: 174[cm]
Wysokość swobodnego upadku: 50[cm]
Produkt zgodny z PN-EN 1176-1/2009
Grupa wiekowa: 3-12 lat



Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: Słupy nośne z profili stalowych malowanych proszkowo.

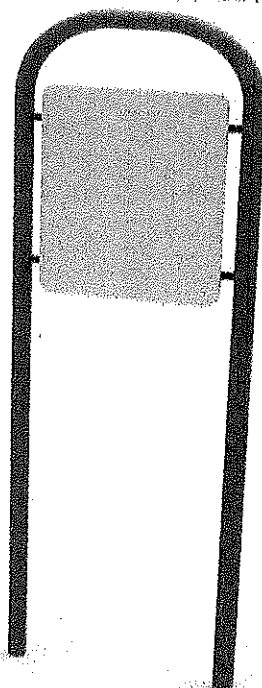
Liny: liny polipropylenowe

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie.

Urządzenie służące do trenowania utrzymania równowagi i motoryki ruchowej. Dopasowana konstrukcja pozwala dziecku w łatwy sposób rozwijać swoje zdolności. Oryginalny wygląd zachęca dziecko do zabawy. Przy korzystaniu z urządzenia konieczna jest asekuracja rodzica. Charakterystyczny wygląd hamaka linowego jest idealnym dopełnieniem każdej przestrzeni publicznej.

Nazwa :
Regulamin

STACJA DO TURYSTYKI
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPÓC
tel./fax 24 275 94 00



Wymiary: 55x5 [cm]
Wysokość całkowita: 180 [cm]

Specyfikacja materiałowa:

Elementy konstrukcyjne: rura stalowa $\varnothing 48$ malowana proszkowo.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
Projektowania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bez ograniczeń w spec.
konstr.- budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OWOK/05 ; nr MAZ/0258/POOK/07
... 14A 710229/200A/09