

Jednostka projektowa:



Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkowi-Rurka

Rodzaj inwestycji	Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA)
Lokalizacja	09-200 Sierpc ul. Płocka/Wiosny Ludów dz. nr ewid. 1505/2
Inwestor	Gmina Miasto Sierpc ul. Piastowska 11A 09-200 Sierpc

faza	Opracowanie techniczne do zgłoszenia robót					
Oświadczenie o zgodności projektu zgodnie z przepisami	Zganie z art. 20 ust. 4 ustawy Prawo Budowlane (tekst jednolity Dz. U. Nr 2013.1409 r. z późn. Zmianami) jako projektanci niniejszego projektu budowlanego oświadczamy, że niniejszy projekt budowlany został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.					
nr egzemplarza	1	2	3	4	5	6

Projektował :

mgr inż. Andrzej Oszał

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr.- budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OWOK/05; nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0220/ZOP/001

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

I. CZĘŚĆ OPISOWA
1. Opis techniczny
II. CZĘŚĆ RYSUNKOWA
PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU
III ZAŁĄCZNIKI
SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ
UPRAWNIENIA PROJEKTANTA

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-86-45
ZAŁĄCZNIK DO ZGŁOSZENIA
Nr 6793 z 50.2018
z dnia 09.02.2018
(podpis)
Zup. STANISŁAW
Jerzy Krzemiński
NACZELNIK
Wydziału Architektury i Budownictwa

-Sierpc – luty 2018-

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

I.CZĘŚĆ OPISOWA

1. Opis techniczny

II.CZĘŚĆ RYSUNKOWA

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

III ZAŁĄCZNIKI

- SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ
- UPRAWNIENIA PROJEKTANTÓW

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-81-88

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

OPIS TECHNICZNY

Uwagi ogólne

Wymienione w dokumentacji projektowej urządzenia i materiały odniesione do konkretnych producentów jak również nazwy firm dostawców i producentów należy traktować jako służące do określenia parametrów przedmiotu zamówienia poprzez podanie oczekiwanego standardu. Dopuszczalne jest zastosowanie urządzeń i materiałów równoważnych pochodzących od innych wytwórców z zastrzeżeniem, że nie będą one jakościowo gorsze od wskazanych w projekcie oraz, że zagwarantują dotrzymanie tych samych lub lepszych parametrów technicznych oraz będą posiadać wszystkie niezbędne atesty i dopuszczenia do stosowania.

W przypadku zastosowania innych niż podane w dokumentacji projektowej urządzeń, materiałów i technologii wykonawca przedmiotu zamówienia odpowiadać będzie za ich dobór a w zakresie jego obowiązków znajdować się będzie ewentualna weryfikacja dokumentacji projektowej dokonana na własny koszt.

1.1 Podstawa opracowania:

1.1.1 Zlecenie Inwestora

1.1.2 Inwentaryzacja w terenie,

1.1.3 Uzgodnienia i odpowiednie przepisy oraz normy

-Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,+

- Program rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowej – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) – Edycja 2018.

-Ustawa Prawo budowlane z dnia 14 lipca 1994 r.

-norma PN-EN 1176:2009 „Wypożyczenie placów zabaw i nawierzchnie”

- norma PN-EN 16630:2015-06 Wypożyczenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe

- norma PN-EN 1177:2009 Nawierzchnie placów zabaw amortyzujące upadki – Wyznaczanie krytycznej wysokości upadku

-obowiązujące przepisy

1.2 Dane ogólne:

1.2.1 Dane i adres obiektu budowlanego:

Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA)

Sierpc ul. Pocka/Wiosny Ludów dz. nr ewid. 1505/2

1.2.2 Nazwa Inwestora i jego adres:

Gmina Miasto Sierpc

09-200 Sierpc ul. Piastowska 11A.

1.2.3 Nazwa i adres jednostki projektowania:

Biuro Projektów i Nadzorów Budowlanych Anbud Andrzej Oszał

09-200 Sierpc ul. Władysława II Wygnania 3

STAROSTWO POWIATOWE

W SIERPCU

ul. Świętokrzyska 2a

09-200 SIERPC

tel./fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU

Wydział Inwestycji, Remontów

i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych

ul. Piastowska 11a

09-200 Sierpc, woj. mazowieckie

tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Brońkau-Rurka

1.2.4 Dane projektanta:

Opracował: mgr inż. Andrzej Oszał

upr. nr MAZ/0258/POOK/07

1.3 Plan zagospodarowania

Projektuje się budowę małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) w miejscowości Sierpc na dz. nr ewid. 1526 przy ul. Wiosny Ludów. Projektuje się budowę Otwartej Strefy Aktywności w wariancie podstawowym.

W ramach zadania projektuje się:

- siłownię plenerową składającą się z 6 różnych urządzeń. Jedno z urządzeń jest przeznaczone do korzystania przez osoby niepełnosprawne.
- strefę relaksu

1.3.1 Informacje dotyczące obszaru oddziaływania projektowanego obiektu budowlanego

Obszar oddziaływania planowanej inwestycji znajduje się na podmiotowej działce po granicy. Realizacja przedmiotowej inwestycji nie powoduje ograniczenia dostępu do drogi publicznej, możliwości korzystania z wody, kanalizacji, energii elektrycznej i ciepłej oraz środków łączności przez osoby trzecie w obszarze oddziaływania obiektu budowlanego. Ponadto nie wpływa negatywnie na dostęp światła dziennego do pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi. Rozwiązania techniczne oraz sposób zagospodarowania terenu nie powodują uciążliwości związanych z hałasem, wibracjami, zakłóceniami elektrycznymi i promieniowaniem, a także zanieczyszczeniem powietrza, wody i gleby.

Przepisy prawa:

- Ustawa prawo budowlane (Dz. U. 2013.1409 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r z późniejszymi zmianami):
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. z dnia 15 czerwca 2002r z późniejszymi zmianami):

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA

..... podpis

Beata Bronkau-Rurka

Opracował:

mgr inż. Andrzej Oszał

upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr.- budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt. nr MAZ/0301/OWOK/07 nr MAZ/0258/POOK/07 nr MAZ/0220/ZOAA/09

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275-86-45

1.4 Opis robót budowlanych i projektowanych urządzeń

1.4.1 Istniejący stan zagospodarowania

Projektowana Otwarta Strefa Aktywności powstaje na terenie istniejącego placu zabaw. Istniejący plac zabaw jest przeznaczony do demontażu.

1.4.2 Roboty ziemne i projektowane nawierzchnie:

- Pod urządzeniami siłowni zewnętrznej pozostawia się istniejącą trawę
- Ławki zostaną zamocowane za pomocą śrub stalowych do ułożonej pod nimi nawierzchni z kostki brukowej 10x20x6cm w kolorze szarym
- Pod urządzeniami strefy relaksu projektuje się nawierzchnię z kostki brukowej bezfazowej gr 6cm w kolorze szarym na podsypce cementowo piaskowej 5cm i podsypce piaskowej 25cm z oporem z betonu.
- Projektuje się humusowanie z obsianiem trawą i nasadzeniem krzewów.

1.4.3 Urządzenia Otwartych Stref Aktywności (OSA):

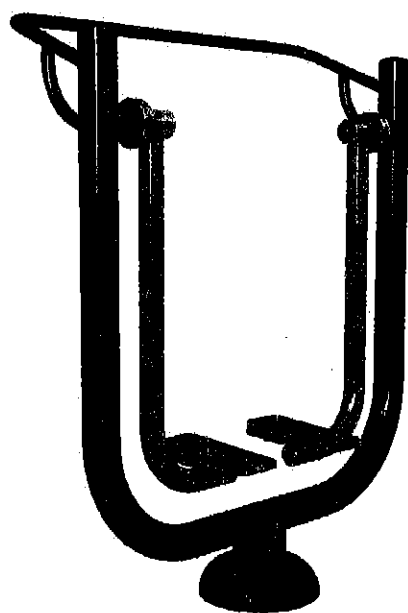
1.4.3.1 Siłownia plenerowa

a) biegacz (1szt.):

mięśnie i stawy nóg, aktywuje ruch bioder, zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych oraz poprawia zmysł równowagi ciała. Biegacz redukuje tkankę tłuszczową.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

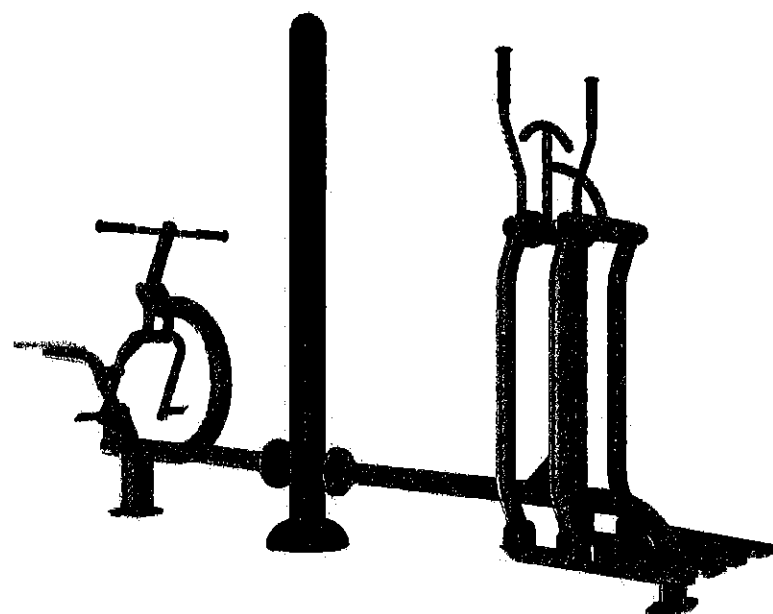


Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronia-Rurka

b) urządzenie jeździec/narty (1szt.):

urządzenie jeździec: Poprawia kondycję ruchową. Wzmacnia praktycznie wszystkie mięśnie ciała a przede wszystkim mięśnie brzucha, karku, pleców, ramion nóg oraz klatki piersiowej. Ujędrnia całe ciało. Poprawia kondycję stawów. Wspomaga utratę wagi, wyszczuplenie tali i bioder. Pomaga w zwalczaniu cellulitu. Wzmacnia system odpornościowy oraz system nerwowy. Ćwiczy zmysł równowagi. Pozwala się zrelaksować oraz pomaga dla osób mających problem z zasypianiem.

urządzenie narty: ćwiczenia są odpowiedzialne za kształtowanie i wzmacnianie mięśni pleców, grzbietu, bioder, nóg, brzucha i ramion. Poprawiają ogólną kondycję organizmu. Korzystnie wpływają na układ krążeniowo- oddechowy. Wzmacniają mięśnie serca, poprawiają krążenie oraz pracę układu trawiennego. Poprawiają sprawność kończyn dolnych, jak i górnych. Wspomagają odchudzanie oraz pomagają w spalaniu zbędnej tkanki tłuszczowej.



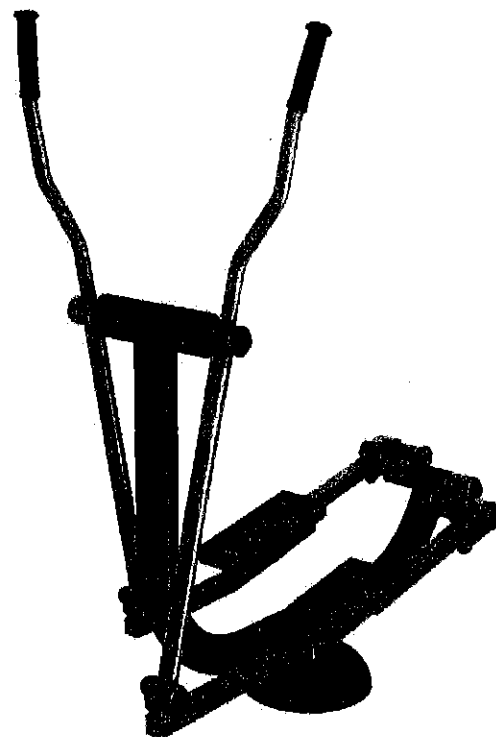
STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
..... podpis
Beata Bronkau-Rurka

c) urządzenie orbitrek (1szt.):

urządzenie orbitrek umożliwia zaangażowanie w ruch wszystkich partii ciała, zarówno górnych jak i dolnych. Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Wzmacnia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-01-00

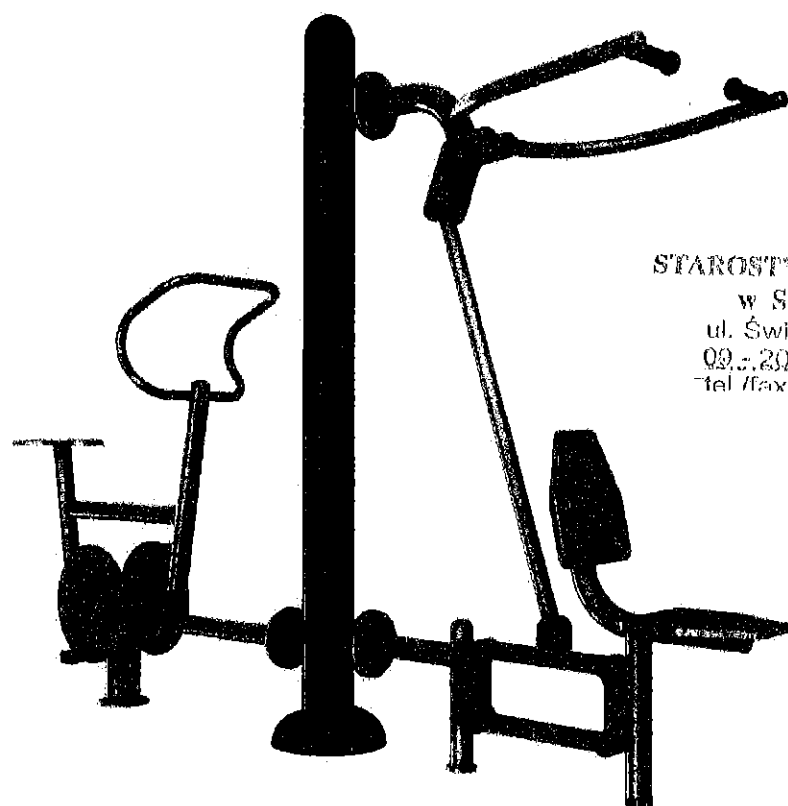
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podepis
Beata Bionkai-Rurka

d) urządzenie wyciąg i rower (1szt.):

urządzenie wyciąg: Ćwiczenia wpływające na rozbudowę górnych partii ciała, nieznacznie obciążające stawy. Należy ćwiczyć z rozwagą, uwzględniając indywidualne możliwości.

urządzenie rower: poprawia sprawność kończyn dolnych oraz stawów.



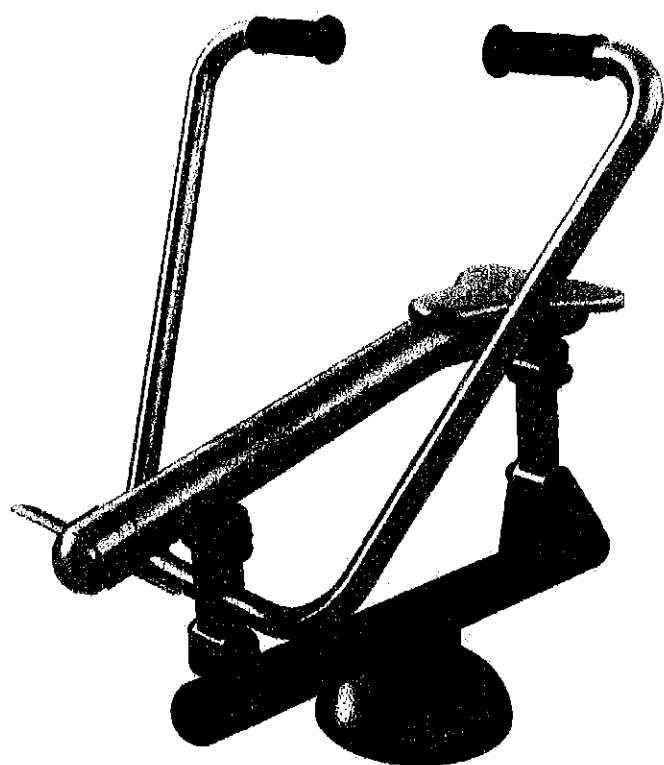
STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-84-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
...GŁÓWNY SPECJALISTA...
Podepis
Beata Brojkau-Rurko

e) urządzenie wioślarz (1szt.):

urządzenie wioślarz: aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Ćwiczy nie tylko partie ramion, ale także mięśnie nóg i pleców. Angażuje do pracy takie mięśnie jak: mięśnie brzucha, grzbietu, ramion, nóg pośladków oraz klatki piersiowej. Wzmacnia serce i naczynia krwionośne. Poprawia pracę układu oddechowego. Wioślarz pomaga w wysmukleniu oraz wyszczupleniu ciała. Spala zbędną tkankę tłuszczową oraz ujędrnia ciało. Ćwiczenia na tym urządzeniu poprawiają kondycję fizyczną.

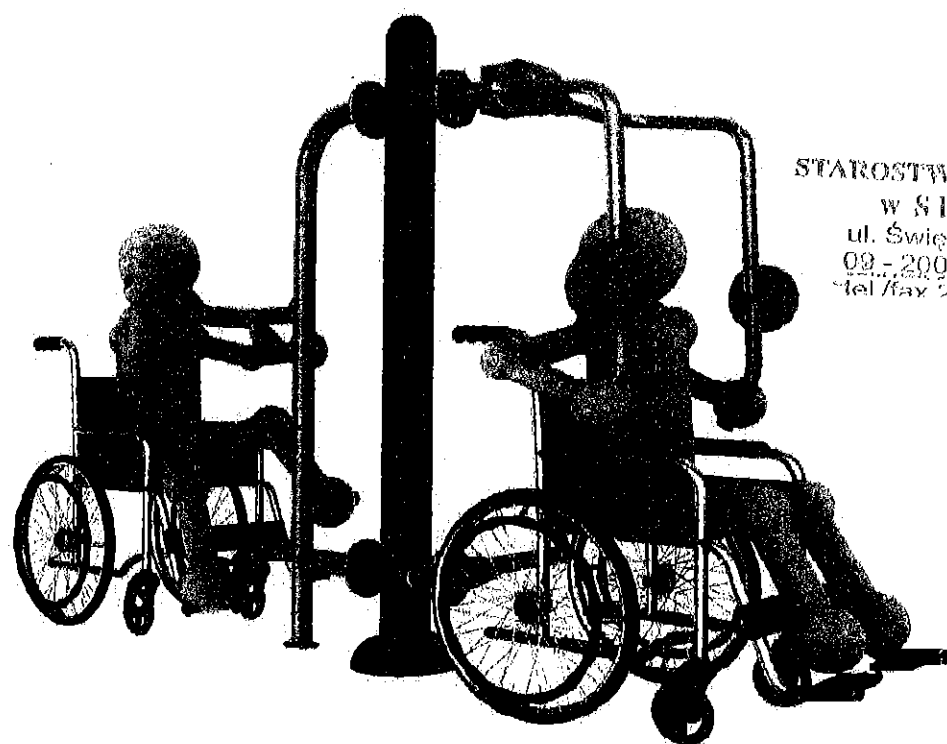


STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
Tel /Fax 24 275-91-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronka-Rurko

f) urządzenie rower – ręce/nogi oraz sztanga (1szt.):
urządzenie przeznaczone dla osób niepełnosprawnych przemieszczających się na wózkach inwalidzkich.



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-01-00

Uwaga ogólna do urządzeń siłowni zewnętrznych:

Podane powyżej zdjęcia są zdjęciami poglądowymi. Projektuje się dostarczenie gotowych urządzeń, wykonanych zgodnie z przywołanymi w projekcie normami. Posadowienie siłowni zgodnie z wytycznymi wybranego producenta.

g) regulamin siłowni zewnętrznych – konstrukcja wykonana z rur fi 48 malowanych proszkowo. Kotwienia – zagłębione 60cm w gruncie, częściowo betonowane. Wysokość całkowita – 180cm.

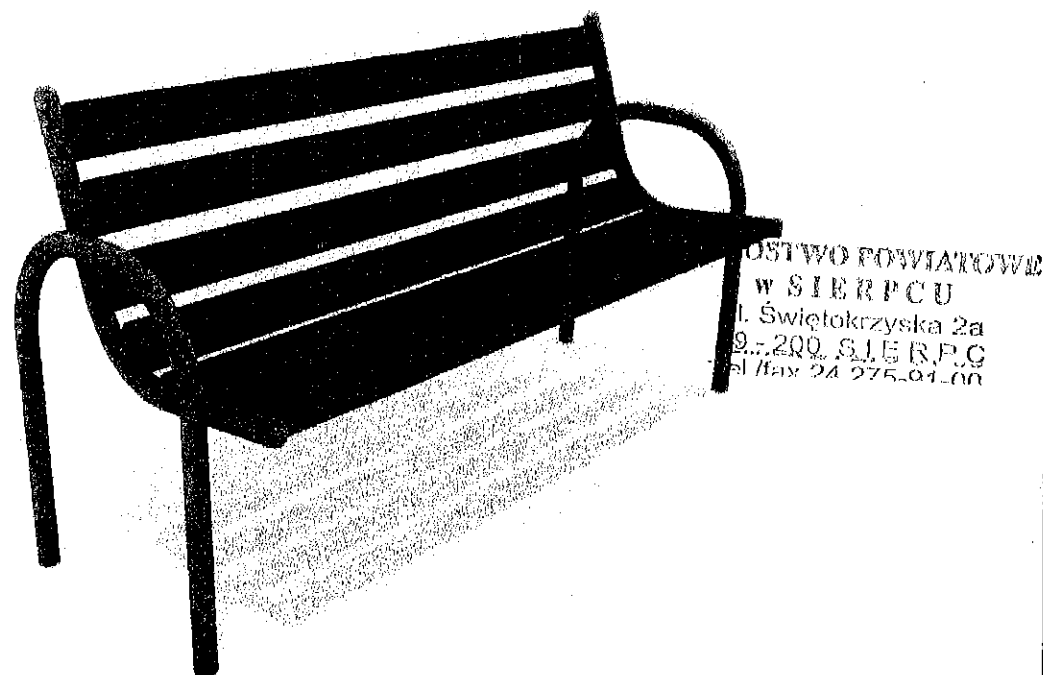
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronia-Rutka

1.4.3.2 Strefa relaksu

Projektuje się strefę relaksu która umożliwi zrelaksowanie się i odpoczynek po ćwiczeniach na siłowniach zewnętrznych oraz zapewni miejsce odpoczynku rodziców opiekujących się dziećmi na placu zabaw. Wokół elementów zagospodarowania terenu zaprojektowano nasadzenia krzewów – zgodnie z projektem zagospodarowania terenu.

a) ławka parkowa z oparciem - 4szt (zdjęcie pogładowe).



Podpory wykonane z odlewów stalowych malowanych proszkowo. Siedzisko oraz oparcie wykonane jest z drewna impregnowanego ciśnieniowo i malowanego na kolor drewnopodobny. Siedzisko oraz oparcie ławki łączy się z podporami za pomocą śrub stożkowych ocynkowanych, odpornych na działanie warunków atmosferycznych. Pod każdą ławką wykonać placzyk z kostki brukowej beżowej 6cm na podsypce cementowo piaskowej min 5cm oraz podsypce piaskowej min. 25cm.

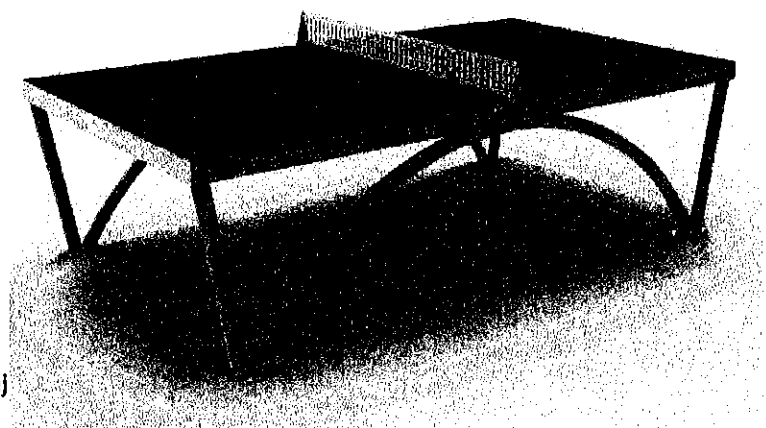
Ławkę należy zamocować na stałe do podłoża z kostki betonowej śrubami stalowymi.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronka-Rurka

b) Stół do tenisa -1 szt. (zdjęcie poglądowe).

Stół do tenisa



Wymiary: 152,5x275[cm]
Wysokość całkowita: 92[cm]
Wysokość blatu: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: Słupy nośne z rury stalowej
Blat: Płyta HPL.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-91-00

Należy wykonać plac z kostki betonowej o wymiarach 4,52x8,74m z kostki brukowej beżowej w kolorze ceglastym na podsypce cementowo-piaskowej gr. 50cm i podsypce piaskowej min. 20cm z obramowaniem betonowym.
Dopuszcza się rozwiązania równoważne.

c) stół do gry w szachy -1 szt. (zdjęcie poglądowe).

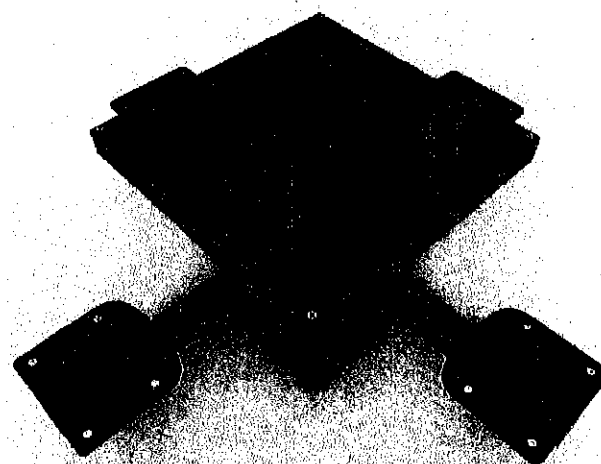
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkau-Rurka
Wymiary: 180x180[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

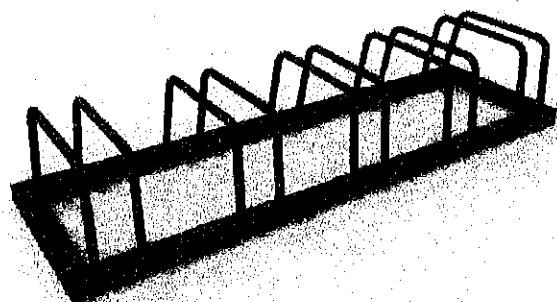


Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 80x80 mm.
Blat: Płyta HPL

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

d) Stojak na rowery



Wymiary: 150x40[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 40x40 mm oraz rury stalowe malowane proszkowo Ø20.

Kotwienie: Przykręcane do podłoża.

STAROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-94-00

Projektuje się również nasadzenia krzewów niskich oraz zasiew trawy w części nieutwardzanej.

1.5 Uwagi i zalecenia.

Projektuje się humusowanie terenu wraz z obsianiem trawą.

Projektowany plac zabaw powstaje na terenie przeznaczonym na rekreację.

Teren podmiotowej inwestycji nie jest objęty strefami : konserwatorską, archeologiczną oraz strefą ochrony krajobrazu.

Roboty powinny być wykonane przez firmę wyspecjalizowaną i prowadzone pod nadzorem osoby posiadającej wymagane przepisami uprawnienia budowlane.

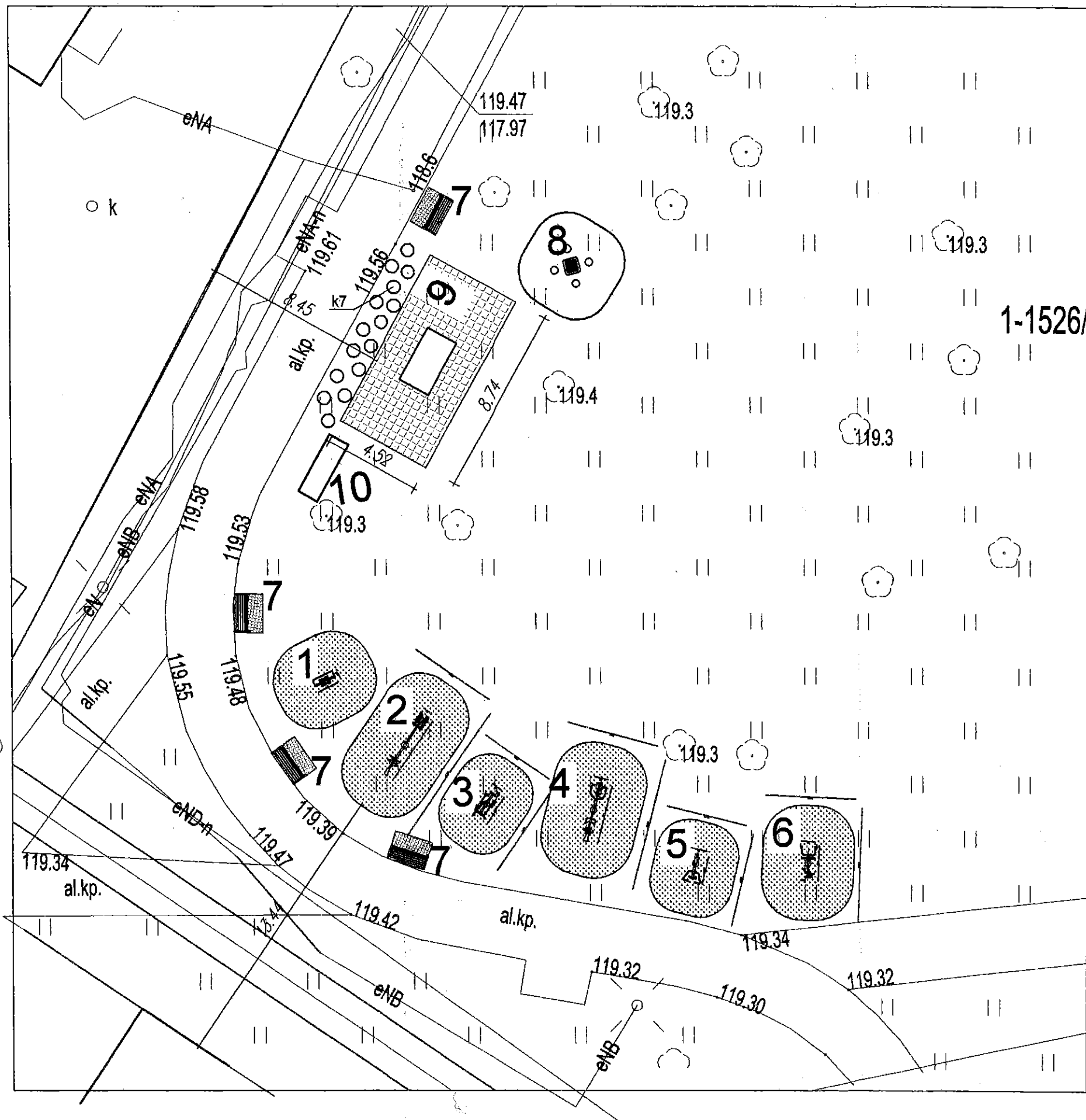
Prace należy wykonywać zgodnie z zasadami wiedzy i sztuki budowlanej oraz przepisami bhp. Materiały użyte podczas budowy muszą być dopuszczone do stosowania w budownictwie mieszkaniowym i posiadać aprobaty lub deklaracje zgodności wymagane przepisami prawa budowlanego.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zawewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA

Opracował:

mgr inż. Andrzej Oszał
podpis: Beata Brońska-Rutkiewicz
mgr inż. Andrzej Oszał
bud. do kierowania robotami budowl. i do projektowania bez ograniczeń w spec. konstr.- budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/OWOK/08 nr MAZ/0258/POOK/07
nr MAZ/0220/ZOOA/06



LEGENDA:

SIŁOWNIA PLENEROWA:

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 1. | Biegacz | Za zgodność z oryginałem |
| 2. | Jeździec/Narciarz | Siema, dale |
| 3. | Orbitrek | GŁÓWNY SPECJALISTA |
| 4. | Wyciąg i rower | Beata Brońska-Rut |
| 5. | Wioślarz | |
| 6. | Ręce/nogi (urządzenie dla osób niepełnosprawnych) | |

Siempre con la *14.02*
GLOWNY-SPECIAL *2019*

[Handwritten signature]

sob. niepotrzebnych)

STREFA RELAKSU

7. Ławka parkowa z oparciem wraz z płacykiem z kostki. ławka przytwierdzona do kostki. Szt 4.
8. Stół do gry w szachy
9. Stół do gry tenisa
10. Stojak na rowery



Plac z kostki brukowej polbruk gr. 6cm
bezfazowa w kolorze czerwonym

INWESTYCJA BUDOWA MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO-REKREACYJNEJ O
CHARAKTERZE WIELOPOKOLENIOWYM (OTWARTE STREFY AKTYWNOŚCI OSA)
09-200 SIERPC UL. PŁOCKA/WIOSNY LUDÓW DZ. NR EMD. 1505/2

INWESTOR: GMINA MIASTO SIERPC, SIERPC UL. PIASTOWSKA 11A

AUTOR PROJEKTU	NR UPRAWNIEN	PODPIS
MGR INŻ. ANDRZEJ OSZAŁ	MAZ/0258/2004/07 MAZ/0229/2004/08 MAZ/0301/05WOK/05 nr MAZ/0229/2004/09	mgr inż. Andrzej Oszał upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do konst. - budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt.

RYŚ NR	2	RZUT POZIOMY
SKALA	1:200	
DATA:	02.2018	

LEGENDA:

SIŁOWNIA PLENEROWA:

1. Biegacz
2. Jeździec/Narciarz
3. Orbitrek
4. Wyciąg i rower
5. Wiosłarz
6. Ręce/nogi (urządzenie dla osób niepełnosprawnych)

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019
GŁÓWNY SPECJALISTA
Beata Brankau-Rurka

STREFA RELAKSU

7. Ławka parkowa z oparciem wraz z placykiem z kostki, ławka przytwierdzona do kostki. Szt. 4.
8. Stół do gry w szachy
9. Stół do gry tenisa
10. Stojak na rowery



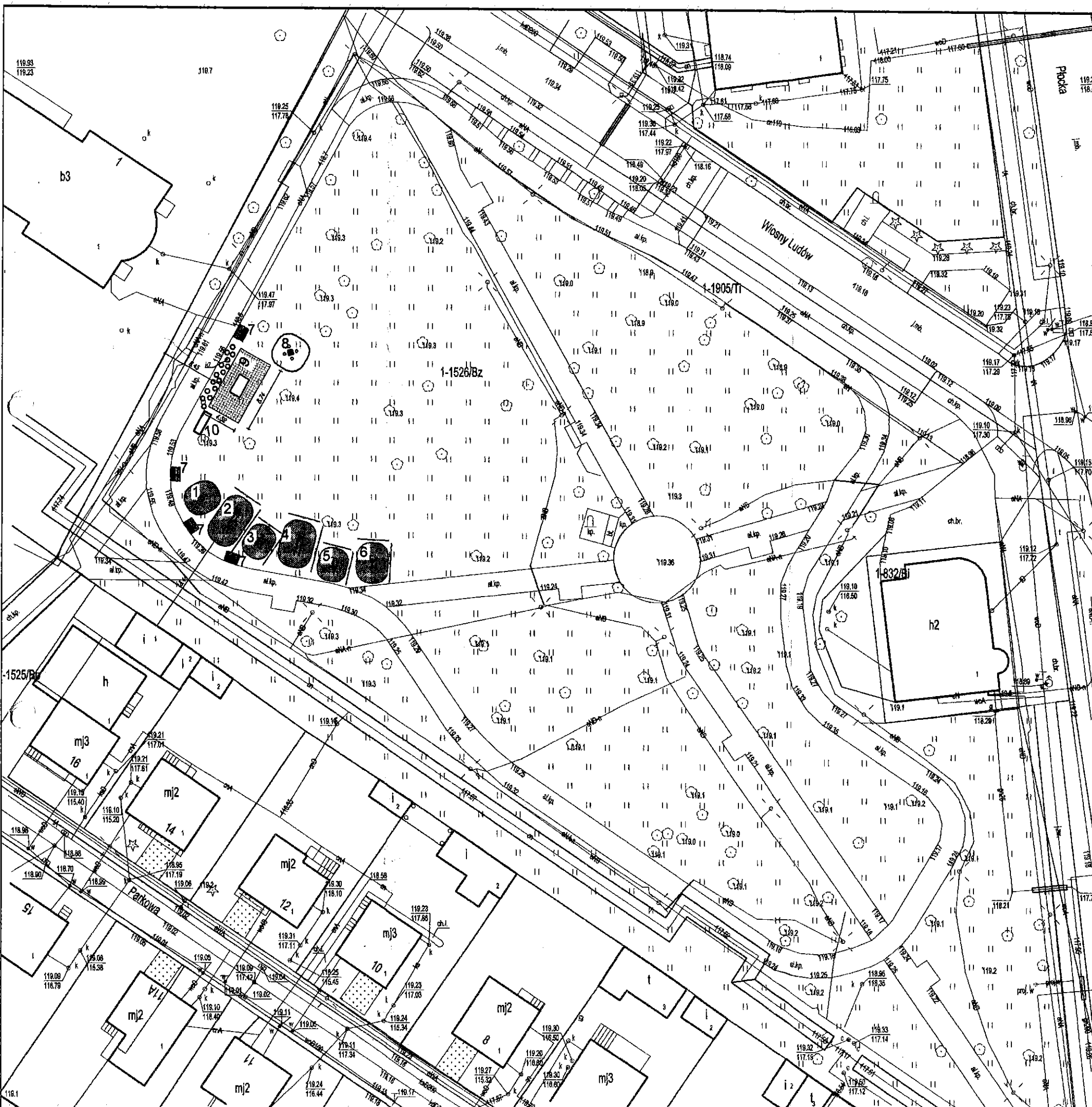
Plac z kostki brukowej polbruk gr. 6cm
bezfazowa w kolorze czerwonym

INWESTYCJA: BUDOWA MAŁEJ INFRASTRUKTURY SPORTOWO-REKREACYJNEJ O
CHARAKTERZE WIELOPOKOLENIOWYM (OTWARTÉ STREFY AKTYWNOŚCI OSA)
09-200 SIERPC UL. PŁOCKA/WIOSNY LUDÓW DZ. NR EWID. 1505/2

INWESTOR: GMINA MIASTO SIERPC, SIERPC UL. PIASTOWSKA 11A

AUTOR PROJEKTU	NR UPRAWNIENI	PODPIS
MGR INŻ. ANDRZEJ OSZAŁ	MAZ/0258/P00K/07 MAZ/0229/Z00A/09	<i>mgr inż. Andrzej Oszał</i> mgr. bud. do kierowania robotami budowl. do projektowania bud. ograniczeń w spec. konstr. budowlanej oraz do projektowania w ograniczonym zakresie w spec. architekt. nr MAZ/0501/OWOK/05, nr MAZ/0258/P00K/07 nr MAZ/0229/Z00A/09

RYS. NR	1	LOKALIZACJA
SKALA	1:500	
DATA:	02.2018	



SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ SIŁOWNI PLENEROWYCH I STREFY RELAKSU

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pózykiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Nazwa:

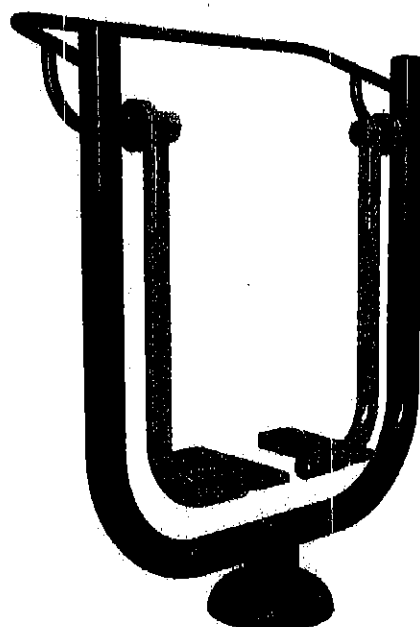
Urządzenie siłowni zewnętrznej BIEGACZ POJEDYNCZY

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

.....
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis

Beata Bronkaj-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-01-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ognioowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia:

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja:

Wzmacnia mięśnie nóg i bioder, imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

Instrukcja:

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu.

Skala trudności ćwiczenia :
łatwe.

Uwaga !

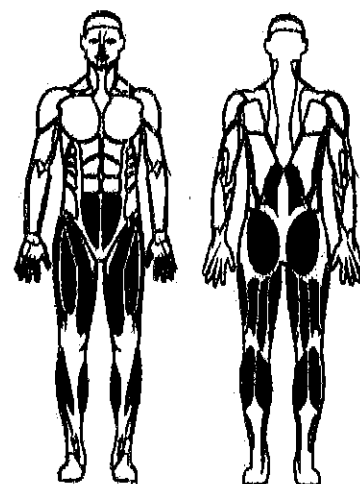
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



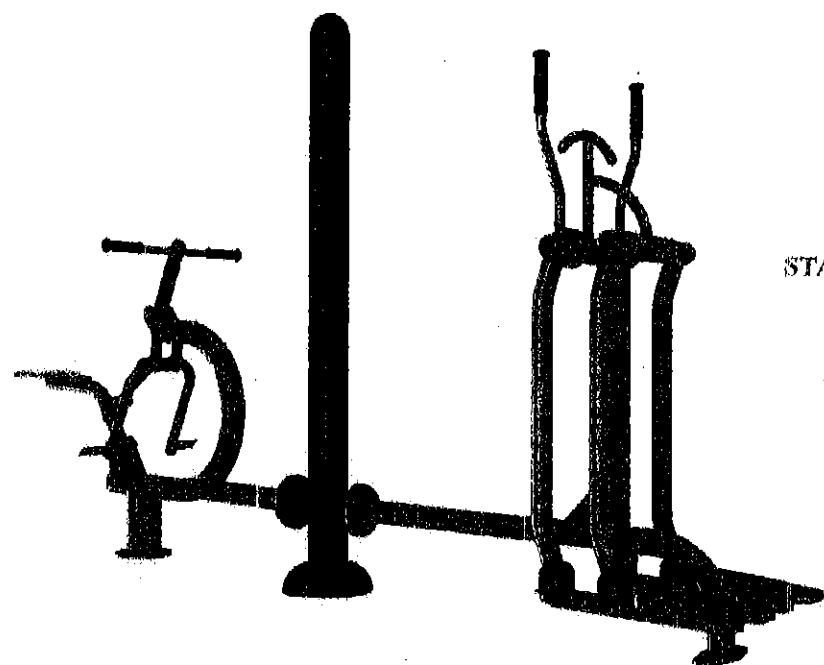
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zawewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkowi-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-01-00

3

Nazwa:
Urządzenie siłowni zewnętrznej JEŹDZIEC + NARCIARZ NA SŁUPIE



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPÓC
tel./fax 24 275-81-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

• **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony

• **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem

• **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm,
H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ognioowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

JEŹDZIEC

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Budowa mięśni.

Instrukcja :

Usiądź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do siebie jednocześnie prostując nogi. Przywróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA

Beata Brankau-Rurka

Skala trudności ćwiczenia :

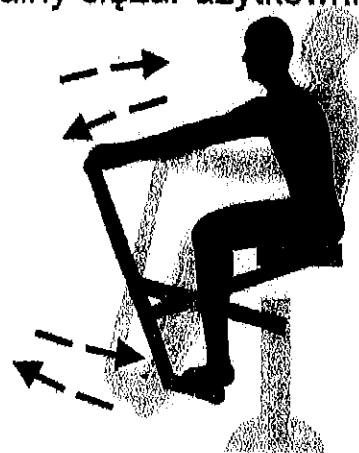
Średnie.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

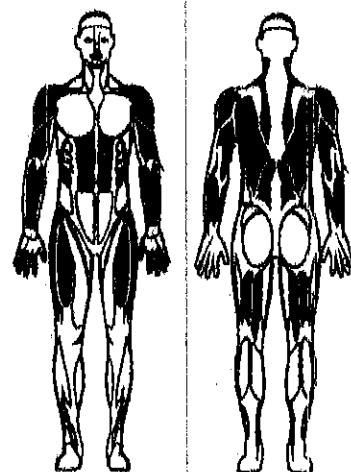
SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



NARCIARZ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



**STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU**

ul. Świątokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-01-00

Kategoria urządzenia :

Koordynacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia partie mięśniowe górnych i dolnych części ciała : nogi, pośladki, biodra, brzuch, klatka piersiowa, ramiona, barki, grzbiet. Trening ogólnorozwojowy, imituje jazdę na nartach.

Instrukcja :

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na przemian ciągnąc i odpychając drążki.

Skala trudności ćwiczenia :

Średnie.

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

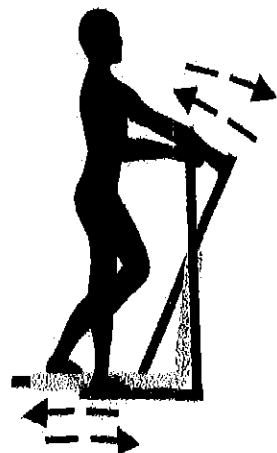
Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA

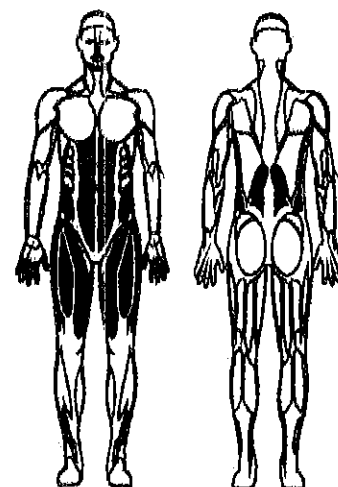
podpis
Beata Bronkau-Rurka

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
podpis
Beata Bronkau-Rurka

3

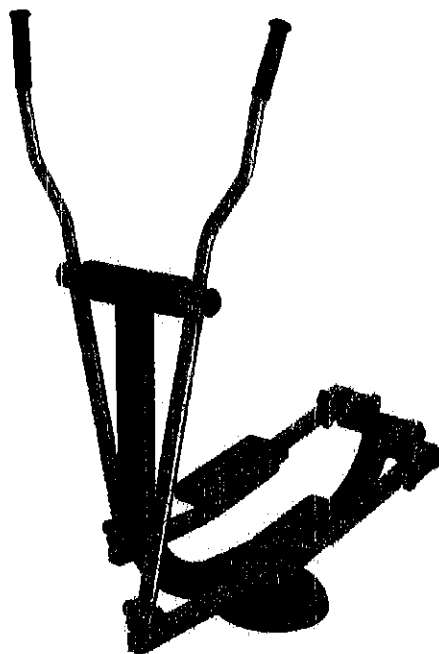
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU

**Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych**

ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Urządzenie siłowni zewnętrznej ORBITREK POJEDYNCZY

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkowi-Rurka



**STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU**
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-91-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

• **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony

• **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem

• **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
uchwyty i rączki z polichlorku winylu,łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm,
H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia:

Koordynacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja:

Wzmacnia partię mięśniową górnych i dolnych części ciała: nogi, pośladki, biodra, brzuch, klatka piersiowa, ramię, barki, grzbiet. Trening ogólnorozwojowy, limituje jazdę na nartach.

Instrukcja:

Postaw obie nogi na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Poruszaj nogami na przemian do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na przemian ciągnąc i odpychając drążki.

Skala trudności ćwiczenia:

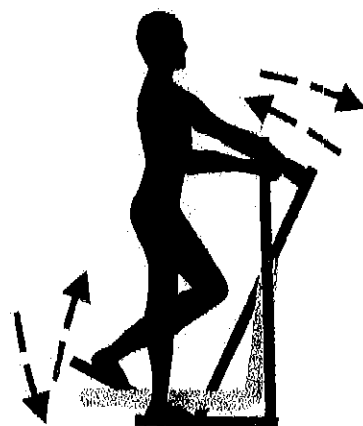
Średnie.

Uwaga !

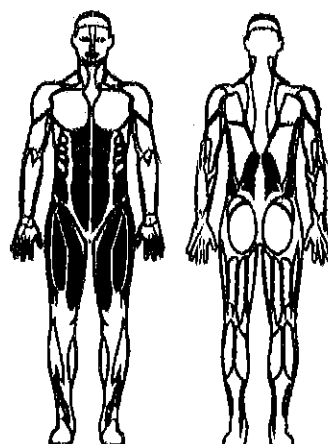
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



**STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU**

ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPÓC
tel / fax 24 275-91-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

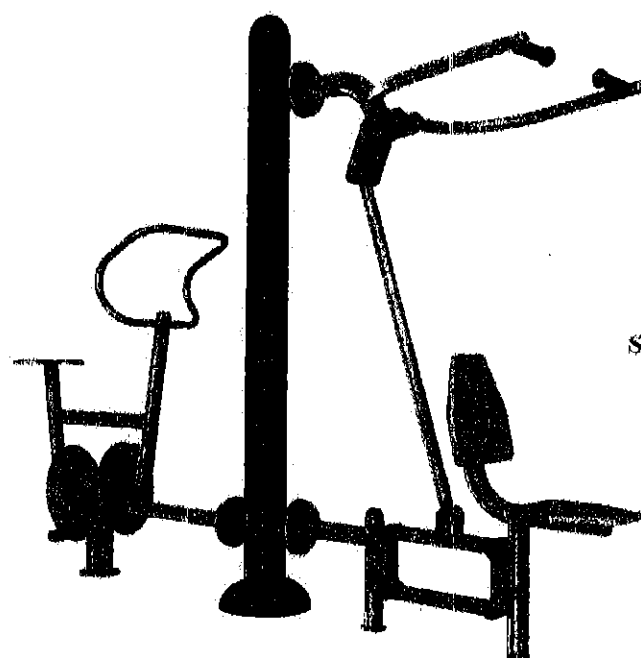
..... GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkpa-Rurka

A stylized handwritten signature in black ink.

Nazwa:
Urządzenie siłowni zewnętrznej WYCIĄG GÓRNY + ROWER NA SŁUPIE



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świątokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel/fax 24 275-64-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

• **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony

• **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem

• **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
uchwyty i ręczki z polichlorku winylu, łóżyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm,
H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
PN-EN 16630:2015

- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

WYCIĄG GÓRNY

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie barków, ramion i górnych partii pleców.

Instrukcja :

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Bronkowi-Rurka

Usiądź na siedzisku i złap rękoma za oba drążki. Przyciągnij drążki do siebie, wstrzymaj chwilę, następnie przywróć do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenia.

Skala trudności ćwiczenia :

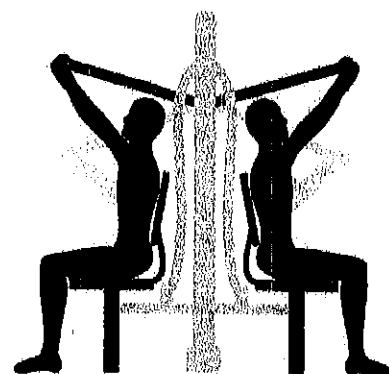
Średnie do trudnego.

Uwaga !

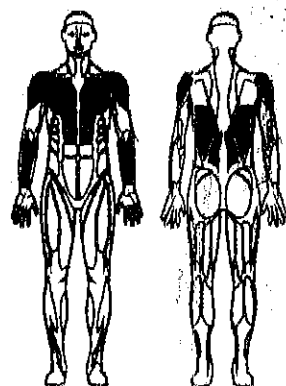
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



ROWER

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2
09-7200 SIERPÓŁ
tel / fax 24 275-86-45

Kategoria urządzenia :

Koordinacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie brzucha, nóg i rąk, aktywuje ruch nadgarstków, łokci i ramion.

Instrukcja :

Usiądź na krzesło, postaw stopy na pedały, złap rękami za uchwyt. Poruszaj nogami imitując jazdę na rowerze.

Skala trudności ćwiczenia :

Łatwe.

Uwaga !

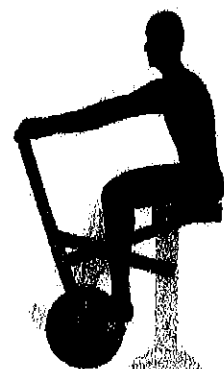
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

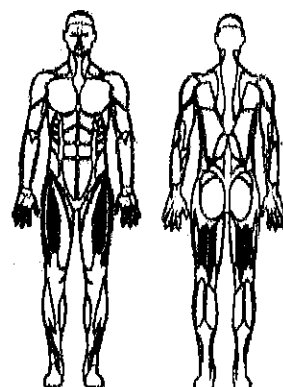
Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
..... podpis
Beata Bronkowiak-Rurka

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



STAROSTWO POWIATOWE

w SIERPCU

ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

GŁÓWNY SPECJALISTA

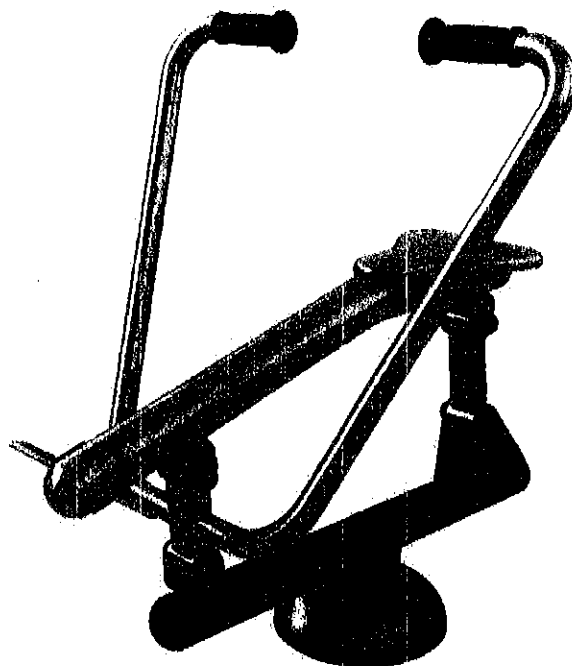
Beata Bronkau-Rurka

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Nazwa:
Urządzenie siłowni zewnętrznej WIOŚLARZ POJEDYNCZY

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Bronkau-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel / fax 24 275-01-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** Instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchome rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu, łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm, H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• **Materiały:**

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003, PN-EN 16630:2015
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie nóg, brzucha, klatki piersiowej, ramion i górnej partii pleców.

Instrukcja :

Uśladź na siedzisku, postaw obie stopy na podestach i złap rękami za oba uchwyty. Powrót do pozycji wyjściowej. Powtarzaj ćwiczenie.

Skala trudności ćwiczenia :

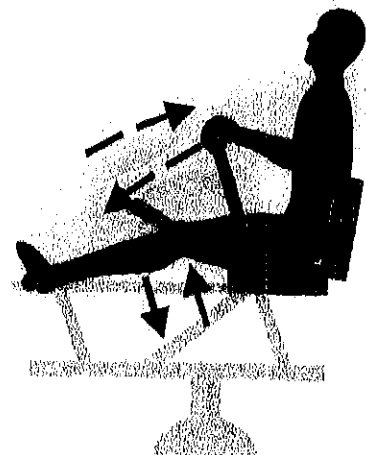
Średnie.

Uwaga !

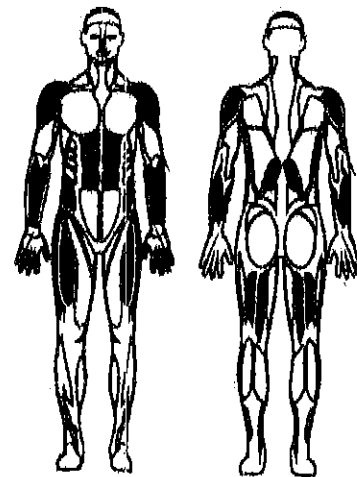
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej. Z urządzenia nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg



ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019
GŁÓWNY SPECJALISTA
.....
Beata Białkowiak-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU

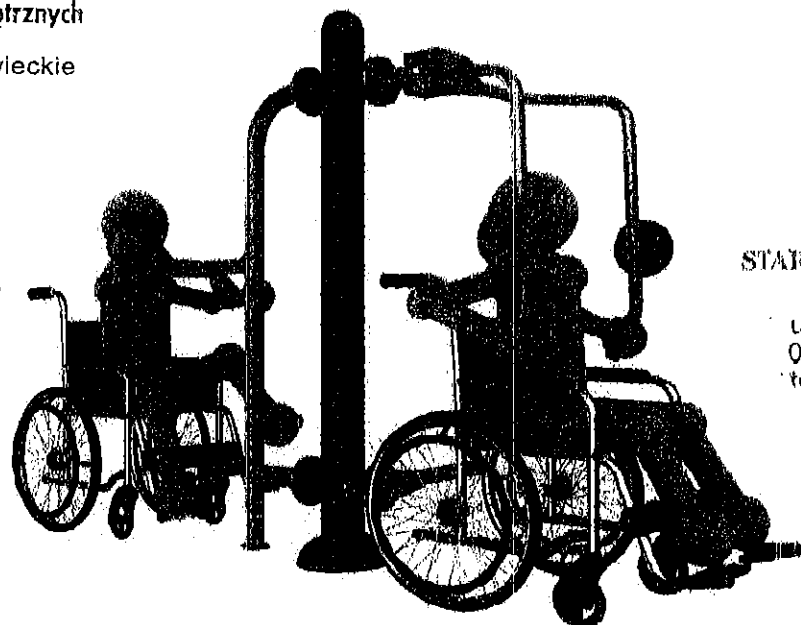
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-91-00

3

Urządzenie siłowni zewnętrznej ROWER RĘCE I NOGI + SZTANGA NA SŁUPIE
(urządzenie dla niepełnosprawnych)

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
GŁÓWNY SPECJALISTA
podpis
Beata Brońska-Rurka



STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-61-00

Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- Kolor: RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- Instrukcje: instrukcje użytkowania urządzeń na pylonach lub słupach trwale naniesione sitodrukiem
- Opis techniczny zestawu:

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. 90 x 3,6 mm, wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. 40 – 63 x 3,6 mm,
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium, nakładka żeliwna, siedziska i oparcia ze stali,
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu,łożyska typu zamkniętego, NSK, stopy fundamentowe 600x600mm,
- H=600mm, połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

• Materiały:

- stal: St/R35, - beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

• Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2003,
- PN-EN 16630:2015

ROWER DO ĆWICZENIA RĄK I NÓG
(urządzenie dla niepełnosprawnych)

Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni, koordynacja ruchowa, poprawa wydolności organizmu.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie rąk i nóg. Aktywuje ruch nadgarstków, łokci i kolan.

Instrukcja :

Postaw stopy na pedały lub złap rękami za uchwyty. Poruszaj nogami lub rękami imitując jazdę na rowerze.

Skala trudności ćwiczenia :

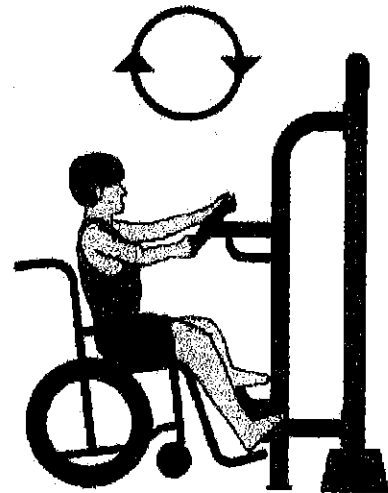
Średnie.

Uwaga !

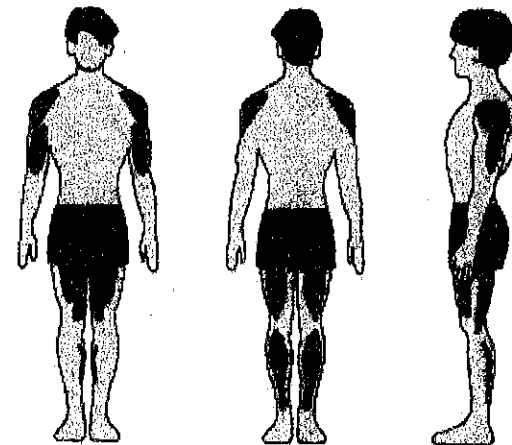
Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



GA DO W
ę dla niej



Kategoria urządzenia :

Budowa mięśni.

Funkcja :

Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, barków i ramion.

Instrukcja :

Złap rękami za oba drążki. Odepchnij drążki od siebie, wytrzymaj chwilę, następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Skala trudności ćwiczenia :
Średnie do trudnego.

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2018 r.

.....
GŁÓWNY SPECJALISTA

.....
podpis

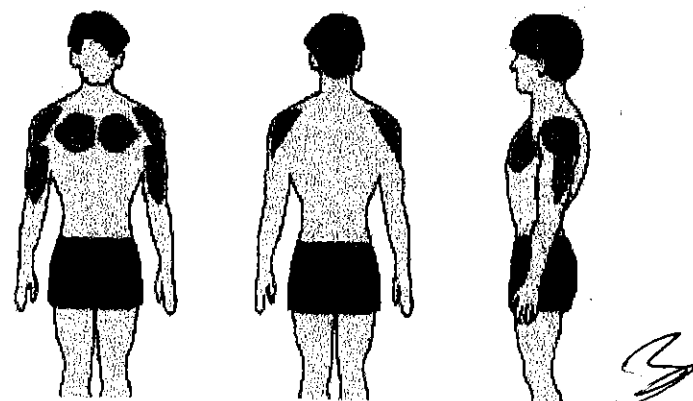
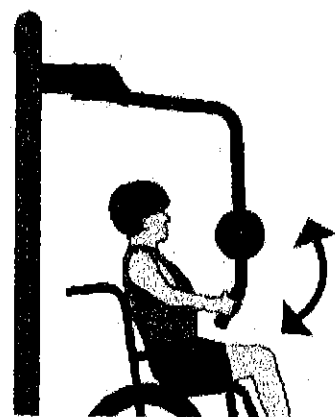
Beata Bronkowi-Rurka

Uwaga !

Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzenia tylko pod opieką osoby dorosłej.

SPOSÓB ĆWICZEŃ

ĆWICZONE PARTIE MIĘŚNI



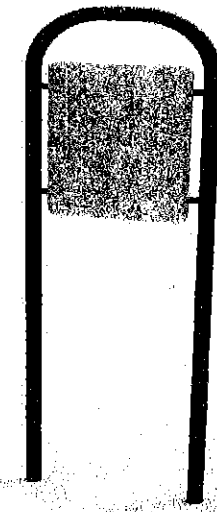
Nazwa :
Regulamin

Wymiary: 55x5 [cm]
Wysokość całkowita: 180 [cm]

Specyfikacja materiałowa:

Elementy konstrukcyjne: rura stalowa Ø48 malowana proszkowe.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie.



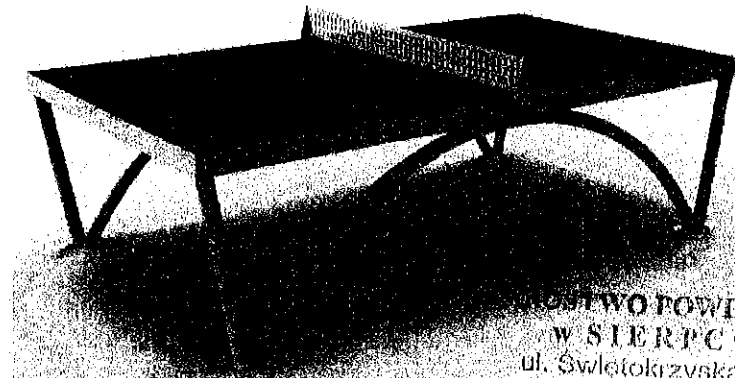
URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem
Sierpc, dnia 14.02.2019 r.
..... GŁÓWNY SPECJALISTA
..... podpis
Beata Bronkowi-Rurka

STAROSTWO POWIATOWE
w SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-01-00

SPECYFIKACJA TECHNICZNA URZĄDZEŃ
STREFY RELAKSU

Stół do tenisa



Wymiary: 152,5x275[cm]
Wysokość całkowita: 92[cm]
Wysokość blatu: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: Słupy nośne z rury stalowej malowanej proszkowo Ø60mm.

Blat: Płyta HPL.

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża. Pod stołem wykonać plac z kostki brukowej bezfazowej

URZĄD POWIATOWY
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel./fax 24 275-91-00

stół do gry w szachy -1 szt. (zdjęcie poglądowe).

URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

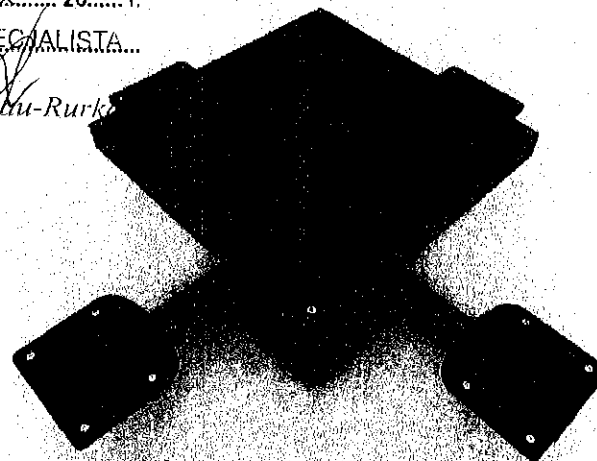
Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

..... GŁÓWNY SPECJALISTA.....

podpis

Beata Bronkhu-Rurko



Wymiary: 180x180[cm]
Wysokość całkowita: 75[cm]

Specyfikacja materiałowa:

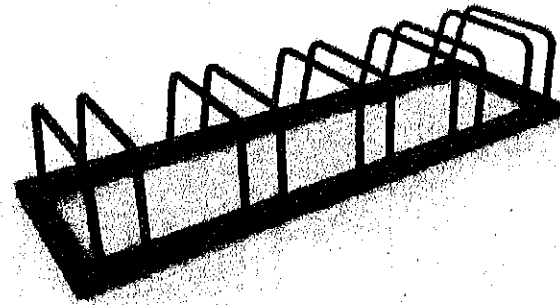
Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 80x80 mm.

Blat: Płyta HPL

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie lub przykręcane do podłoża.

3

Stojak na rowery



Wymiary: 150x40[cm]

Wysokość całkowita: 75[cm]

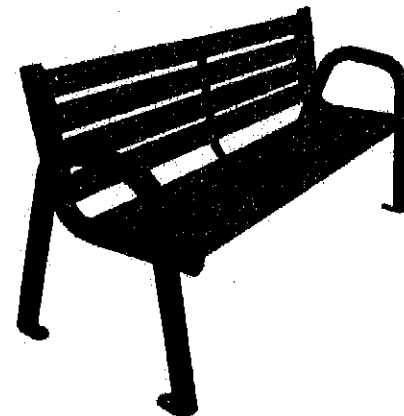
Specyfikacja materiałowa:

Konstrukcja: profile stalowe malowane proszkowo 40x40 mm oraz rury stalowe malowane proszkowo Ø20.

Kotwienie: Przykręcane do podłoża.

STAROSTWO POWIATOWE
W SIERPCU
ul. Świętokrzyska 2a
09-200 SIERPC
tel. 24 275 86 45

Nazwa :
Ławka z oparciem



Wymiary: 50 x 160[cm]

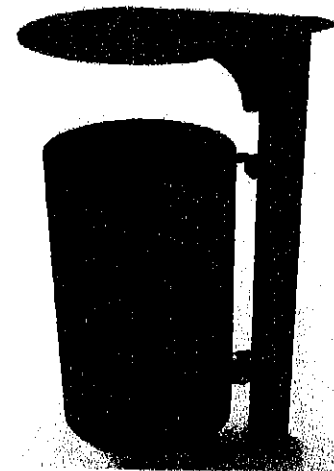
Wysokość całkowita: 80[cm]

Specyfikacja materiałowa :

Konstrukcja : stal malowana proszkowo, drewno.

Kotwienie : betonowane 60 cm. w gruncie.

Nazwa :
Kosz na śmieci



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2019 r.

.....
GŁÓWNY SPECJALISTA

.....
podpis

Beata Bronkau-Rurka

Wymiary: 55x5 [cm]

Wysokość całkowita: 180 [cm]

Specyfikacja materiałowa

Elementy konstrukcyjne: rura stalowa, Ø48, ocynk ogniowy i malowanie proszkowe

Kotwienie: zagłębione 60 cm w gruncie, częściowo betonowane na płaskim terenie

mgr inż. Andrzej Oszał
upr. bud. do kierowania robotami budowl. i do
projektowania bez ograniczeń w spec.
konstr.- budowlanej oraz do projektowania
w ograniczonym zakresie w spec. architekt.
nr MAZ/0301/04/WOK/05 ; nr MAZ/0258/P00K/07
nr MAZ/0258/P00K/07



sygn. akt. MAZ/7131/458/09/A

Warszawa, dnia 30 grudnia 2009 r.

DECYZJA

Na podstawie art. 11 ust. 1 i art. 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz. U. z 2001 r. nr 5, poz. 42 z późn. zm.), art. 12 ust. 1 pkt 1 i 5 oraz ust. 3, art. 13 ust. 1 pkt 1 i ust. 4, art. 14 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2003r. nr 207, poz. 2016 z późn. zm.) oraz § 11 ust. 1 pkt 1, § 15 i § 16 ust. 2 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych budownictwa (Dz.U. Nr 83 poz. 578 z późn. zm.)

**Okręgowa Komisja Kwalifikacyjna
Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa:
nadaje**

Panu Andrzejowi Oszał
magistrowi inżynierowi
urodzonemu dnia 29 października 1977 roku w Sierpcu, synowi Stanisława

**UPRAWNIENIA BUDOWLANE
nr MAZ/0229/ZOQA/09**

**do projektowania w ograniczonym zakresie
w specjalności architektonicznej**

UZASADNIENIE

W związku z uwzględnieniem w całości żądania strony, na podstawie art. 107 § 4 Kodeksu postępowania administracyjnego odstępuje się od uzasadnienia decyzji.
Szczegółowy zakres nadanych uprawnień został opisany na odwrocie niniejszej decyzji.

POUCZENIE

- Zgodnie z art. 12 ust. 7 ustawy – Prawo budowlane, podstawę do wykonywania samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie stanowi wpis do centralnego rejestru, prowadzonego przez Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego oraz wpis na listę członków właściwej izby samorządu zawodowego.
- Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie za pośrednictwem Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Skład Orzekający:

- 1/ mgr inż. Krzysztof Latoszek
2/ mgr inż. Irena Churska
3/ mgr inż. Krzysztof Booss



URZĄD MIEJSKI w SIERPCU
Wydział Inwestycji, Remontów
i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
ul. Piastowska 11a
09-200 Sierpc, woj. mazowieckie
tel. 24 275-86-45

Za zgodność z oryginałem

Sierpc, dnia 14.02.2010 r.

.....
GŁÓWNY SPECJALISTA

podpis

Beata Brońska-Rurka

3