

SPRAWOZDANIE

Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA SIERPCA ZA 2021 ROK

I. Wprowadzenie.

Podstawą prawną rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, a która wprowadziła obowiązek realizacji gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

W myśl ustawy „prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gmin”. Zadanie to, jest realizowane w postaci miejskiego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2021 rok tworzył lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień. Ustanowiony został Uchwałą Rady Miejskiej Sierpca Nr 280/XXXVI/2020 z dnia 2 grudnia 2020 r. w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Sierpca na 2021 rok. Środki finansowe na realizację zadań wynikających z Programu pochodziły z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Na realizację Programu wraz z działaniami spójnymi wydatkowano kwotę w wysokości 659.301,05 zł.

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonywane były poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych,
- działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą,
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu,
- ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych.

Sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane były do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe.

Budowanie spójnej strategii przeciwdziałania problemom uzależnień w Gminie Miasto Sierpc opierało się na systemowości i konsekwentnym wdrażaniu działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z różnymi środowiskami prowadzącymi zadania w tym zakresie. Działanie te odzwierciedlał Program, który w sposób kompleksowy podejmował problemy z obszaru uzależnień od napojów alkoholowych i środków psychoaktywnych oraz przemocy związanej z uzależnieniem.

Celem głównym Programu było ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Miasto Sierpc oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z innymi instytucjami.

W realizacji Programu uczestniczyli przede wszystkim: Urząd Miejski w Sierpcu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu, Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu, Sąd Rejonowy w Sierpcu, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe, itp.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021 realizowany był zgodnie z zaplanowanymi działaniami pomimo panującej pandemii COVID-19 i związanymi z nią obostrzeniami.

II. Realizacja Programu w 2021 roku.

Realizację zadań określonych w Programie oraz jego finansowanie przedstawia poniższa tabela oraz załącznik nr 1 stanowiący integralną część niniejszego sprawozdania:

PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA POPRZEZ INICJOWANIE I WSPIERANIE PRZEDSIĘWZIĘĆ MAJĄCYCH NA CELU DOPROWADZENIE DO ZMIANY OBYCZAJÓW W ZAKRESIE SPOŻYWANIA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH, POSTRZEGANIA NARKOTYKÓW ORAZ INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH. POPRAWA ŚWIADOMOŚCI W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I INNYCH ZJAWISK PATOLOGICZNYCH.				
1	2	3	4	5
Lp.	ZADANIE	SPOSÓB REALIZACJI	REALIZATORZY	FINANSOWANIE/ DOFINANSOWANIE (ZŁ)
1)	Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin i doznających przemocy, prowadzenie punktu konsultacyjnego	finansowanie działalności świetlicy dla osób uzależnionych i ich rodzin, zagrożonych przemocą	Świetlica Środowiskowego Ogniska Wychowawczego przy MOPS	176.562,47
		koszt zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym/problemem przemocy	Świetlica Środowiskowego Ogniska Wychowawczego przy MOPS	4.800,00
		koszt warsztatów edukacyjnych dla ofiar przemocy w rodzinie (pedagog, psycholog)	Świetlica Środowiskowego Ogniska Wychowawczego przy MOPS w Sierpcu	16.800,00
		wspieranie działalności terapeutycznej w kształtowaniu właściwych postaw społecznych między innymi poprzez sport i rekreację	Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „Nasze Zatorze”; Sierpeckie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Chorych na Raka „Szansa na życie”; Zarząd Osiedla nr 6; Wydział Spraw Społecznych i Komunalnych w Sierpcu	26.626,00

		finansowanie działań mających na celu kształtowanie właściwych postaw wśród dzieci	Świetlica Środowiskowego Ogniska Wychowawczego przy MOPS w Sierpc	38.473,41
PROWADZENIE PROFILAKTYCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ I EDUKACYJNEJ W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH, PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII ORAZ PRZEMOCY W RODZINIE.				
2)	Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, narkotykowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie	działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii (wynagrodzenia, pochodne od wynagrodzeń, materiały biurowe)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	49.399,64
		prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu (koszt postępowań sądowych, zakup wykonanych ekspertyz)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	2.185,00
		poradnictwo specjalistyczne dla mieszkańców świadczone przez specjalistów-konsultantów (pedagoga, psychologa, radcę prawnego)	Świetlica Środowiskowego Ogniska Wychowawczego przy MOPS w Sierpcu	29.330,00
OGRANICZENIE SKALI WYSTĘPOWANIA ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY POPRZEZ REALIZACJĘ DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH				
3)	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej	wspomaganie prowadzonych na terenie szkół i innych placówek zajęć profilaktycznych materiałami	Zespół Szkół nr2 i Szkoła Podstawowa nr 2 w Sierpcu	11.449,00

w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych	dydaktycznymi- terapeutycznymi		
	prowadzenie zajęć warsztatowych mających związek z profilaktyką uzależnień dla uczniów, nauczycieli i rodziców	Szkoła Podstawowa nr 3 w Sierpcu	14.200,00
		Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sierpcu	640,00
		Szkoła Podstawowa nr 2 w Sierpcu	26.700,00
	objęcie dożywianiem dzieci z rodzin dotkniętych lub zagrożonych problemami uzależnień – uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych	Świetlica Środowiskowego Ogniska Wychowawczego przy MOPS	15.243,24
	finansowanie/dofinansowanie programów profilaktycznych rekomendowanych „Debata”, „Smak Życia, czyli debata o dopalaczach”, „Archipelag Skarbów” i programów profilaktyczno szkoleniowych (filmy edukacyjne)	Zespół Szkół nr 2 w Sierpcu	17.800,00
		Szkoła Podstawowa nr 3 w Sierpcu	6.250,00
		Zespół Szkół nr 2, Szkoła Podstawowa nr 2 i 3 w Sierpcu	7.138,00
	finansowanie profilaktycznych działań edukacyjnych z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych dla dzieci z rodzin alkoholowych, zagrożonych używaniem środków odurzających i przemocą domową w postaci spektakli i przedstawień teatralnych	Szkoła Podstawowa nr 2 w Sierpcu	2.369,00 „Karolcia”
		Szkoła Podstawowa nr 2 w Sierpcu	10.580,00 „Wirtualna pułapka”

		wspomaganie prowadzonych lokalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, narkomanią i używaniem substancji psychoaktywnych (broшуra profilaktyczna Sonia)	Przedszkola funkcjonujące na terenie Gminy Miasta Sierpc	41.328,00
		wspomaganie bieżących działań, dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii	Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu	59.720,29
		wspomaganie i prowadzenie działalności informacyjnej przez zakup ulotek profilaktycznych i programów profilaktycznych	Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (...)	11.048,00
		prowadzenie działalności profilaktycznej za pomocą dystrybucji gadżetów profilaktycznych	Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu, Pełnomocnik Burmistrza (...)	6.360,00
ZWIĘKSZANIE DOSTĘPNOŚCI POMOCY TERAPEUTYCZNEJ I REHABILITACYJNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I NARKOTYKÓW, CZŁONKÓW ICH RODZIN ORAZ RODZIN DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ.				
4)	Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych	zlecenie realizacji zadań publicznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zgodnie z Ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. wspieranie zadań związanych z zakresem przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym,	Sierpeckie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Chorych na Raka „Szansa na Życie”	9.900,00
			Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań”	11.390,00
			Ochotnicza Straż Pożarna w Sierpcu	10.200,00
			Chorągiew Mazowiecka	17.000,00

		realizowanych przez organizacje pozarządowe prowadzące działalność pożytku publicznego	Związku Harcerstwa	
		wspieranie prowadzonych lokalnych działań edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów dotyczących uzależnień, i/lub przemocą w rodzinie zakup materiałów na nagrody w konkursach profilaktycznych	Szkoła Podstawowa nr 2 i 3 w Sierpcu	3300,00
		zakup wyposażenia dla instytucji pożytku publicznego	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie	5.000,00
			Dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu	5.000,00
		zakup broszur „Vademecum” dla sprzedawców napojów alkoholowych	Kierownik Biura Spraw Obywatelskich UM w Sierpcu	1.109,00
		zakup ITI Googli i Alkogoogli	Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu	6.330,00
PODNOSENIE KOMPETENCJI CZŁONKÓW MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH, PRACOWNIKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ, ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH, W ZAKRESIE ODDZIAŁYWAŃ PROFILAKTYCZNYCH ORAZ ZNAJOMOŚCI PRZEPISÓW PRAWA				
5)	Podnoszenie kompetencji członków MKRPAiPN	szkolenie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	Oficyna Profilaktyczna w Krakowie	6.500,00

		szkolenie dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego, pracowników socjalnych	M-M Marek Mudant	2.700,00
		szkolenie dla pracowników socjalnych, pedagogów szkolnych, kuratorów sądowych, policjantów, członków MKRPAiPN i ZI	M-M Marek Mudant	4. 000,00
		szkolenia Pełnomocnika Burmistrza (...)	Ośrodek Psychoprofilaktyk i Nowa Perspektywa z Krakowa i Studio Profilaktyki Społecznej z Krakowa	670,00
		szkolenie profilaktyczne dla Rady Pedagogicznej ze Szkoły Podstawowej nr 3	Placówka Doskonalenia Nauczycieli SOF-OKLES z Kraśnika	1.200,00

Załącznik nr 1

I. Realizowane zadania w zakresie prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie uzależnień rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży. Działania przeprowadzono w:

1. Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu:

- w dniach 10 – 16.03.2021 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas IV-V na temat „Profilaktyka uzależnień. Trening budowania pozytywnej samooceny”, zaś dla uczniów klas VI- VIII na temat „Profilaktyka uzależnień i przeciwdziałanie depresji u dzieci i młodzieży. Gdzie szukać specjalistycznej pomocy?”.

Uczniowie dowiedzieli się, że żadna substancja psychoaktywna nie rozwiąże ich ewentualnych problemów, a wręcz przeciwnie, sprawi, że będą jeszcze większe. Warsztaty miały na celu wzmocnienie samooceny uczniów, by nie szukali w używkach sposobu na rozwiązywanie ich problemów, by nie ulegali presji grupy. Podczas zajęć każdy uczeń w sposób indywidualny budował pozytywny obraz samego siebie, by nie popadał w żadne uzależnienia, jakie czyhają na młodych ludzi we współczesnym świecie. Nauczyli się akceptowania swoich mocnych stron i sukcesów, ale też trudności i niepowodzeń, jakie zdarzają się w ich życiu. Podczas ćwiczeń rozwijali w sobie umiejętności wyrażania własnego zdania w sposób społecznie akceptowany i bycia osobą asertywną. Młodzież została zmotywowana do stawiania przed sobą życiowych celów i dążenia do ich realizacji. Dowiedzieli się również, jak rozpoznać symptomy depresji i gdzie należy szukać specjalistycznej pomocy.

- w dniu 28 kwietnia 2021 r. - odbyły się warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas IV-VIII na temat – „Sposoby radzenia sobie z trudnościami psychicznymi związanymi w pandemią. Co nas może niepokoić? Z kim i jak rozmawiać o problemach psychicznych? Jak wrócić do szkoły po pandemii? Jak przeciwdziałać uzależnieniom u dzieci i młodzieży?”.

Uczniowie zostali zmotywowani do stawiania przed sobą życiowych celów i dążenia do ich realizacji. Dowiedzieli się również, jak rozpoznać symptomy kryzysu psychologicznego i depresji oraz gdzie należy szukać specjalistycznej pomocy.

- w dniu 11 maja 2021 r. - odbyło się szkolenie dla rady pedagogicznej na temat: „Jak radzić sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami uczniów w czasie zdalnego

nauczania i po powrocie do szkoły?", „Zapobieganie procesowi uzależnienia u dzieci i młodzieży”.

Nauczyciele zostali przygotowani do pracy wychowawczej z uczniami w celu pokonywania trudności związanych z okresem dojrzewania, ze skutkami pandemii, z trudnym powrotem do szkoły, do pracy nad wzmocnieniem ich samooceny, by młodzież nie szukała w używkach sposobu na rozwiązywanie problemów. Nauczyciele otrzymali pomoc dydaktyczną w formie prezentacji multimedialnej.

W celu wykorzystania na godzinach wychowawczych w pracy z dziećmi i młodzieżą. - w dniach 12-14 października 2021 r. – odbyły się warsztaty profilaktyczne adresowane do uczniów klas IV, V i VI w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień w temacie: „Profilaktyka uzależnień i cyberprzemoc. Czarodziejskie okno”.

W wyniku przeprowadzonych warsztatów uczniowie dowiedzieli się, że przemoc nie rozwiąże ich ewentualnych problemów, a wręcz przeciwnie sprawi, że będą one jeszcze większe i mogą skutkować odpowiedzialnością karną, że z Internetu należy korzystać w sposób bezpieczny zgodnie z przedstawionymi na warsztatach zasadami, zgodnie z hasłem „twórz, łącz się i udostępniaj z szacunkiem: lepszy Internet zaczyna się od Ciebie”. Zapoznali się z zagrożeniami jakie czyhają na młodego człowieka w sieci i jak można się przed nimi zabezpieczyć.

- w dniach 3-5.11.2021 - zrealizowano program profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów” dla uczniów klas VIII, dla rodziców tych uczniów oraz nauczycieli.

Przesłaniem programu było zachęcanie młodzieży do unikania alkoholu, narkotyków, przemocy, pornografii i do czekania z seksem aż do małżeństwa. Program ma wzbudzać u młodzieży refleksję nad ważnymi wartościami oraz nad stylem życia. Zachęcać uczestników do zachowań prozdrowotnych i wprowadzania konkretnych pozytywnych zmian w swoim postępowaniu. Uczestnictwo w programie ma chronić młodzież przed negatywnym wpływem przebywania w środowisku, które sięga po substancje psychoaktywne (alkohol i narkotyki).

W szkoleniu dla rodziców zaprezentowano główne cele programu „Archipelag Skarbów”. Prowadzący omówili wyniki badań nad młodzieżą, przekazali rodzicom, jak skutecznie włączyć przekaz profilaktyczny do codziennej pracy wychowawczej w rodzinie. Trenerzy szczególnie kładli na dobrą komunikację, która jest niezbędna w wychowaniu nastolatka. W trakcie spotkania rodzice dowiedzieli się, w jaki sposób rozmawiać z dorastającymi dziećmi o ich osobistych sprawach, w tym zagadnieniach miłości, seksualności i życia w trzeźwości, bez używek.

Spotkanie z rodzicami miało formę wykładu urozmaiconego prezentacją multimedialną oraz dialogiem z uczestnikami. Uczestnicy otrzymali ulotki profilaktyczne dla rodziców pt. „Przewodnik po dżungli kontaktów z nastolatkiem”, które zawierają skrótowe omówienie wskazówek dotyczących wychowania oraz budowania pozytywnych relacji, omawianych w trakcie spotkania.

Nauczyciele zostali poinformowani o celach programu i przekazywanych w nim treściach. Ponadto zaprezentowano im wyniki badań dotyczących młodzieży i skuteczne strategie profilaktyczne, które mogą zostać wykorzystane w pracy wychowawczej.

- w dniach 9-10 grudnia 2021 r. – odbyły się warsztaty profilaktyczne adresowane dla uczniów klas IV-VIII, w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień w temacie „Profilaktyka uzależnień. Zdrowy tryb życia. Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży”. Młodzież została edukowana w zakresie negatywnych skutków picia alkoholu i zażywania innych substancji psychoaktywnych, konsekwencji zdrowotnych i społecznych zażywania tych substancji. Przekazano im, aby w swoich wyborach kierowali się postawą asertywną oraz zdrowym stylem życia, wolnym od wszelkich używek. Omówiono i zapoznano również ze zbilansowanym odżywianiem w połączeniu z regularną aktywnością fizyczną. Przekazano, że podstawową zasadą zdrowej jakościowo diety jest różnorodność spożywanych produktów, aby dostarczać organizmowi energii i wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Zapoznano z dziesięcioma zasadami zdrowego żywienia, by w ten sposób rozwijać w sobie odpowiedzialność za własne zdrowie fizyczne i psychiczne. Zachęcono do rozwijania w sobie motywacji do codziennej aktywności fizycznej oraz zbilansowanej diety, które są kluczem do zachowania zdrowia w każdym wieku.

2. W Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu przeprowadzono:

- w maju 2021 r. – warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas I-VIII, nauczycieli i rodziców. Szkolenia profilaktyczne odbyły się w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień w tematach: „Problemy uzależnień wśród dzieci młodszych i młodzieży. Zapobieganie i leczenie uzależnień behawioralnych”, „Profilaktyka uzależnień i zdrowego stylu życia”, „Profilaktyka uzależnień i zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży”. Szkolenie to pozwoliło na szersze zgłębienie aktualnych problemów, z którymi borykają się młode osoby. Pokazało, że dzieci i młodzież sięgają po coraz to nowe używki oraz wykazują duże uzależnienia od telefonów i Internetu. Z uwagi na to, pokazano jak należy przeciwdziałać, instruować młode pokolenia w trosce

o ich zdrowie i bezpieczeństwo, a tym samym zredukować wiele czynników ryzyka, wyzwających negatywne zachowania uczniów.

- w dniu 8 listopada 2021 r. odbyły się warsztaty psychologiczne dla uczniów klas I-VIII w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień w tematach „Nie daj się!. Trening asertywności dla najmłodszych”, „Definitywnie Nie! Profilaktyka uzależnień od alkoholu i nikotyny”, oraz szkolenie profilaktyczne dla rodziców w temacie „ABC używek. Szkolenie z zakresu wiedzy na temat substancji psychoaktywnych”. W ramach przeprowadzonych warsztatów uczniowie zostali zaznajomieni z własnymi prawami – poszerzenie świadomości uczniów o prawo do odmiennego zdania, poglądów dotyczących różnych sfer życia oraz potrzeb. Zapoznali się z konstruktywnymi metodami na złość, akceptacją niechcianych i nieprzyjemnych emocji. Nabyli wiedzę o mechanizmach zachowań agresywnych oraz metodach na konflikty – poszerzenie kompetencji miękkich tj. efektywnej komunikacji, współpracy w grupie, radzenie sobie w sytuacjach trudnych, rozwiązywania bez przemocy problemów. Pokazano im co to jest lęk i zapoznano z wypracowaniem metod skutecznego i efektywnego radzenia sobie w sytuacjach napadów lękowych. Pokazano, że wysoka samoakceptacja własnych emocji jest kluczem do abstynencji alkoholowo-narkotykowej.

- w dniu 26 listopada 2021 r. - przeprowadzono działania profilaktyczne w postaci sztuki teatralnej pt. „Karolcia” dla uczniów klas III i dla klas IV-VIII pt. „Wirtualna pułapka”. Zadaniem tych spektakli jest efektywne informowanie i pobudzanie do dialogu, mówienie o aktualnych zagrożeniach i skłanianie do podejmowania właściwych wyborów, ale także kierowanie asertywnych zachowań oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów, z którymi borykają się młodzi ludzie w otaczającym nas świecie.

- w dniu 6 grudnia 2021 r. – przeprowadzono warsztaty profilaktyczne dla uczniów w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień w temacie: „Trening budowania pozytywnej samooceny – wzmacnianie siebie. Droga do abstynencji”. Zadaniem tych warsztatów było poznanie przez uczniów kształtowania pozytywnej samooceny, akceptowanie swoich myśli, odczuć, pragnień i działań. Umiejętności rozpoznawania swoich mocnych stron, samoakceptacja – akceptacja swoich zalet, wad, sukcesów i porażek. Budzenie i umacnianie pozytywnego obrazu samego siebie, nabycie umiejętności budowania wzajemnej życzliwości i umacnianie więzi koleżeńskiej w grupie. Poznanie metod budowania postawy asertywnej poprzez wyrażanie

samego siebie bez ranienia innych. Nabycie umiejętności wyznaczania celów, które pragnie się osiągnąć i ich realizacja. Budowanie pozytywnego stosunku do abstynencji nikotynowej, alkoholowej i narkotykowej.

- w dniu 6 grudnia 2021 r. – przeprowadzono warsztaty profilaktyczne dla rodziców uczniów SP nr 2 w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień w temacie „Równowaga i zdrowie psychiczne. Strach, lęk, stres i problemy emocjonalne – jak skutecznie budować i rozwijać komunikację z dzieckiem w sytuacjach, aby tworzyć atmosferę pozytywnego porozumienia”. Rodzice w ramach tych warsztatów nauczyli się lepiej rozumieć to, co chce przekazać im dziecko i jakie obszary trzeba wspierać (np. czego wyrazem może być agresja, niechęć do rozmowy czy ich emocjonalny charakter). Poznali skąd biorą się trudne zachowania dziecka i jak na nie reagować, aby pomóc mu rozwiązać stojące za nimi problemy i ograniczenia, jak słuchać dziecko aktywnie i z uważnością. Pokazano im czym jest poczucie własnej wartości i dlaczego odgrywa kluczową rolę w życiu dziecka i dorosłego. Nauczyli się jaką rolę w budowaniu własnej wartości odgrywa więź między dzieckiem a rodzicem, co zrobić, aby wzmacniać relacje oparte na zaufaniu.

3. W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu przeprowadzono:

- w dniu 12 maja 2021 r. - dla uczniów Szkoły Podstawowej oraz Szkoły Branżowej I Stopnia warsztaty profilaktyczne nt. „Definitywnie Nie. Profilaktyka uzależnień”. Zintegrowany program z zakresu profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy i agresji w szkole”. Efektem i celem warsztatów była profilaktyka zachowań ryzykownych wśród młodzieży, czyli zapobieganie zachowaniom, takim jak: picie alkoholu, palenie papierosów, używanie narkotyków, stosowanie agresji, zachowania autoagresywne, zaburzenia depresyjne i zaburzenia odżywiania. Zgodnie z aktualnym rozumieniem profilaktyki, oddziaływania zachowań ryzykownych oraz minimalizowanie czynników ryzyka podejmowania tego typu zachowań przez uczniów. Przekazywano uczniom informacje o zagrożeniach zdrowotnych, społecznych, ekonomicznych i moralnych spowodowanych zażywaniem szkodliwych substancji. Wskazano możliwości sposobów radzenia sobie z nimi. Zaprezentowano perspektywy zdrowego życia i drogi do satysfakcji osobistych bez stosowania środków uzależniających oraz możliwości spędzania wolnego czasu w sposób atrakcyjny i społecznie akceptowalny.

4. W Zespole Szkół nr 2 w Sierpcu przeprowadzono:

- w dniach 8-10 listopada 2021 – program profilaktyczny dla klas trzecich w temacie „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”. Program oprócz dostarczenia młodzieży wiedzy na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami, porusza się także tematykę najczęściej używanych substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, nikotyna, amfetamina, marihuana. Warsztaty dostarczyły wszechstronnej wiedzy na temat substancji psychoaktywnych i zagrożeń wynikających z ich używania oraz pokazały jakie trzeba podejmować działania aby były one rozsądne i przemyślane na każdym etapie życia.

- w dniach 24 i 25 listopada 2021 r. - warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas I i II w ramach programu profilaktycznego pt. „Debata”. Celem ogólnym programu jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u młodzieży stojącej przed progami inicjacji alkoholowej. Dzięki udziałowi w warsztatach uczniowie zdobyli wiedzę na temat możliwości rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych. Mieli szansę na zmianę błędnych przekonań normatywnych (pro-alkoholowych norm środowiskowych). Uświadomili sobie, iż warto promować wartości związane ze zdrowym stylem życia, Nauczyli się wzmocnienia tendencji do podejmowania abstynencji w sytuacji nacisków środowiskowych. Warsztaty przyczyniły się do podejmowania przez młodzież rozsądnych i przemyślanych decyzji życiowych.

5. W dniu 15 grudnia 2021 r. - zainicjowano działania edukacyjne dla dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 2, Miejskiego Przedszkola nr 3, Zespołu Miejskich Przedszkoli w Sierpcu, przedszkolaków ze Szkoły Podstawowej nr 2 i 3 w Sierpcu, Pierwszego Niepublicznego Przedszkola Eduskidsmed Akademia Samodzielności w Sierpcu, Niepublicznego Przedszkola Kreatywna Dolina w Sierpcu, Terapeutycznego Punktu Przedszkolnego Edukismond w Sierpcu, Dwujęzycznego Przedszkola „Happy Acadmy” w Sierpcu. Działanie polegało na przekazaniu kolorowanki edukacyjnej wraz z piórnikiem i kredkami pt. „Edukacyjne przygody Wiewiórki Sonii”, gdzie główną bohaterką kolorowanki jest Wiewiórka Sonia. Kolorowanka przedstawia przygody rezolutnej Wiewiórki oraz jej przyjaciół dotyczące bezpieczeństwa, zdrowego odżywiania, udzielania pierwszej pomocy, zagrożeń w sieci, korzystania z urządzeń elektronicznych, asertywności, jak również wyrażania swoich emocji oraz akceptowania odmienności. Przekazane materiały profilaktyczne to wspianały przewodnik dla przedszkolaków dotyczący sytuacji jakie mogą spotkać je na co

dzień, przedstawiony w bajkowy sposób, zachęcający do własnej aktywności oraz podjęcia refleksji.

II. W ramach współpracy i wspomaganiu instytucji, organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce i rozwiązaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu patologiom społecznym podjęto i zrealizowano wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Sierpcu na terenie Gminy Miasto Sierpc:

- kampanię „Postaw Na rodzinę”- która pokazuje jak odnaleźć się w rzeczywistości po szczycie pandemii oraz jak wykorzystać to, czego nauczyły nas ostatnie miesiące. Tłumaczy, że należy zadbać o siebie i bliskich, aby odnaleźć siły na powrót do normalności. Wyjaśnia, jak budować u dziecka pewność siebie po trudnym czasie izolacji i braku kontaktów rówieśniczych. Młodym ludziom kampania uświadamia, jak dużo zrobili dla nich rodzice, by zorganizować życie w nowych warunkach. Pokazuje, że mają wiele powodów do wdzięczności. Zachęca do okazywania uczuć i szczerych rozmów. Przedstawia świadectwa dzieci, które szczególnie doceniły mamę i tatę w czasie izolacji,
- kampanię „Przeciw pijanym kierowcom” - która kompleksowo obejmuje problem nietrzeźwości na drogach, buduje właściwe postawy i edukuje. Pozwala dotrzeć z ważnym przekazem nie tylko do kierujących, lecz także do uczniów szkół nauki jazdy, młodzieży szkolnej oraz punktów sprzedaży alkoholu. Pakiety profilaktyczne w tej kampanii to dla kierowców i pozostałych osób kompendium wiedzy na temat szkodliwości spożywania alkoholu, jego działania na organizm oraz uzależnień. Pozwolą mieszkańcom sprawdzić czy ich picie jest bezpieczne i znaleźć wsparcie dla osób z problemem alkoholowym,
- kampanię „Reaguj na przemoc”, która buduje właściwe postawy i edukuje. Ponieważ niewiedza, strach i wstyd sprawiają, że przemoc ciągle jest jak prywatna sprawa. Pakiety profilaktyczne w tej kampanii dla młodzieży i dorosłych to kompendium wiedzy na temat zrozumienia czym jest przemoc domowa, i pozwalają znaleźć wsparcie dla osób z tym problemem. Kampania pomaga w rozwiązywaniu problemu i informuje osoby doznające przemocy i świadków, gdzie szukać pomocy, zachęca do przerywania milczenia i korzystania z różnych dostępnych form wsparcia, tłumaczy, dlaczego warto korzystać z bezpłatnego telefonu zaufania, jakimi

możliwościami dysponuje gmina i ośrodek pomocy społecznej, a także jakie formy interwencji może podjąć policja, przestrzega sprawców, że grożą im surowe konsekwencje za stosowanie przemocy,

- kampanię „Dopalacze – powiedz stop”, która buduje właściwe postawy i edukuje młodzież i dorosłych. Kampania to kompendium wiedzy na temat szkodliwości spożywania dopalaczy, jego działania na organizm oraz uzależnień. Pakiety profilaktyczne pozwalają zrozumieć że zażywanie dopalaczy jest niebezpieczne, i znaleźć wsparcie dla osób z tym problemem. Kampania pomaga w rozwiązywaniu problemu poprzez informowanie dzieci i młodzieży, jak groźne są dopalacze i jakie konsekwencje dla zdrowia powodują, wyjaśnia, że po ich zażyciu można zupełnie stracić nad sobą kontrolę, widzieć i słyszeć rzeczy, które nie mają miejsca, podejmować niewytłumaczalne ryzyko, pokazuje rodzicom jak reagować w sytuacji podejrzenia, że dziecko sięga po dopalacze, przekonuje, że są to groźne substancje psychoaktywne i nawet jednorazowe użycie może spowodować nieodwracalne zmiany i prowadzić do uzależnienia, udostępnia numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc dla siebie i dziecka,
- kampanię „O depresji w pandemii”, która buduje właściwe postawy i edukuje. Uczy dobrej komunikacji między rodzicami a dziećmi, budowania zaufania w rodzinie, dawania sobie nawzajem poczucia bezpieczeństwa, okazywania zainteresowania i troski. Kampania pomaga w rozwiązywaniu problemów psychicznych poprzez: podejmowanie tematu depresji u nastolatków i osób starszych, zamieszczone teksty pozwolą stwierdzić, czy problemy są tylko przedłużającym się smutkiem, czy też mogą świadczyć o chorobie, opisuje symptomy, mogące świadczyć o depresji, przekazuje, że problemy psychiczne nie są powodem wstydu, zachęca do podjęcia leczenia i wskazuje sposób na znalezienie wsparcia, prezentuje przejmujące świadectwa osób, które zmierzyły się z depresją,
- działania profilaktyczne w ramach profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości używania alkoholu i innych używek wśród dzieci, młodzieży i dorosłych celem ograniczenia zachowań ryzykownych w ramach działań środowiskowych w kampanii na 2021 rok – „Bezpieczny na drodze” – poprzez dystrybucję zestawów lampek rowerowych, opasek odblaskowych, smyczy, breloczków i innych gadżetów,

- działania profilaktyczne w ramach rutynowych działań policji w ramach kampanii „Jedź bezpiecznie z głową”, której zadaniem było budowanie właściwych postaw i edukowanie na temat bezpiecznego spożywania alkoholu. Wśród kierowców były rozdawane pakiety podczas kontroli drogowych z materiałami profilaktycznymi,
- działania profilaktyczne w ramach kampanii „Trzeźwy Kierowca”, która skierowana jest do wszystkich mieszkańców Gminy i ma na celu uświadomienie skutków, jakie niesie ze sobą jazda pod wpływem alkoholu i propagowanie trzeźwości. Pakiety profilaktyczne rozdawane są w ramach rutynowych działań policjantów,
- działania w ramach przeprowadzonej profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości cyberprzemocy i cyber-zagrożeń wśród dzieci, młodzieży i dorosłych celem ograniczenia zachowań ryzykownych w ramach kampanii na 2021 r. – Hejtowi i mowie nienawiści – stop”,
- zakupiono „IT Google” – zakupione wymienione okulary, których soczewki naśladują percepcję osoby, która spędziła całą noc przy kaurze np. grając w gry komputerowe wykorzystywana w działaniach profilaktycznych z dziećmi i młodzieżą,
- zakupiono i przekazano „ITl Google” – zestaw potrójny za pomocą którego można uzyskać symulację zgodną z podręcznikowymi objawami poziomów intoksykacji alkoholowej do 1,5 promila, 2,5 promila i 3,5 promila. Urządzenia będą wykorzystywane są w warsztatach, szkoleniach i innych działaniach profilaktycznych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

III. Realizowano zadanie związane z zwiększeniem pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin i doznających przemocy poprzez:

- wspieranie działalności placówki leczenia uzależnień usytuowanych w Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu, Przychodnia Specjalistyczna, Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Sierpcu poprzez zakup sprzętu w postaci: biurek, foteli obrotowych, ławy, szafek, stolików,
- wspieranie działalności placówki leczenia uzależnień usytuowanej w Wojewódzkim Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie z przeznaczeniem dla Całodobowego Oddziału

Terapii Uzależnień od Alkoholu poprzez zakup biurek, szaf ubraniowych, szafek, regałów otwartych, stolika.

- finansowanie działalności punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin przy MOPS w Sierpcu.

IV. Realizowano zadanie w zakresie współpracy i wspomaganie instytucji, organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i osób fizycznych, służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów alkoholowych na terenie Gminy Miasta Sierpca poprzez dofinansowanie takiej działalności dla:

- Ochotniczej Straży Pożarnej – zorganizowano zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach których rozwijano umiejętności odmawiania używkom. Podczas zajęć uczestnicy również uczyli się ekspresji i prezencji scenicznej, tańca artystycznego z elementami gimnastyki artystycznej i żonglerki. W ramach zajęć uczestnicy mogli rozwinąć swoje umiejętności asertywnej odmowy używkom, przekazana została im wiedza dotycząca różnego rodzaju uzależnień i ich skutków. Ponadto mogli zobrazować swoje emocje związane z zagrożeniem używkami.
- Chorągwi Mazowieckiej Związku Harcerstwa – zorganizowano obóz szkolno-wypoczynkowy na którym odbywały się zajęcia profilaktyczne w oparciu o autorski program w temacie „Stop agresji i przemocy”. Uczestnicy obozu uczyli się samodzielności, zaradności życiowej w sytuacjach trudnych i kryzysowych, respektowania zasad współżycia w grupie. Pokazano młodym ludziom perspektywy zdrowego życia. Ponadto poprzez bliski kontakt z przyrodą kształtowano postawy proekologiczne.
- Stowarzyszenia Rodzinnego Klubu Abstynenta „Przystań” – członkowie stowarzyszenia brali udział w złotach abstynenckich i w turniejach abstynenckich. W ramach warsztatów realizowano terapię w siedzibie klubu przez siedem dni w tygodniu. Rozwijano umiejętności osobiste członków poprzez udział w modelarstwie.

V. Realizowano zadania związane z podnoszeniem kompetencji członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pracowników pomocy społecznej, innych osób realizujących zadania z zakresu profilaktyki uzależnień, organizacji pozarządowych w zakresie oddziaływań profilaktycznych oraz znajomości przepisów prawa.

Szkolenia takie przeprowadzono w terminach:

- w dniach 25-27 sierpnia 2021 r. dla członków MKRPA i PN w temacie „Praktyczne aspekty Interwencji wobec osoby doświadczającej przemocy i sprawcy przemocy. Centrum Usług Społecznych – funkcjonowanie na terenie gminy/powiatu w praktyce. Rola i zadania Komisji Rozwiązywania Problemów Społecznych w tym konstruowanie Gminnego Programu Profilaktyki – forma warsztatowa” – w szkoleniu brało udział pięć osób,
- w dniu 22 października 2021 r. szkolenie edukacyjne z zagadnień „Wydatkowania środków w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wydatkowanie środków pochodzących z opłat od napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml (tzw. małpek) - szkolenie dla 1 osoby w szkoleniu brał udział Pełnomocnik Burmistrza (...).
- w dniu 9 listopada 2021 r. dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego i pracowników socjalnych opieki społecznej w Sierpcu w temacie „Założenia ustawy antyprzemocowej. Uprawnienia i obowiązki pracowników socjalnych w procedurze Niebieskiej Karty” - w szkoleniu brało udział 10 osób,
- w dniach 22-24 listopada 2021 r. dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie i pracowników socjalnych w temacie „Zadania i kompetencje członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych oraz członków interdyscyplinarnych i grup roboczych. Rola samorządów gmin w nowoczesnym przeciwdziałaniu uzależnieniom oraz przeciwdziałaniu przemocy” - w szkoleniu brało udział 3 osoby.
- w dniu 14 grudnia 2021 r. dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego, pracowników socjalnych, pedagogów szkolnych, kuratorów sądowych, policjantów i członków MKRPAiPN w temacie „Realizacja procedur przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Wykładnia i stosowanie prawa przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego. Dziecko krzywdzone. Procedury odebrania dziecka, w tym procedura związana z przemocą w rodzinie” – w szkoleniu brało udział 26 osób.
- w dniu 15 grudnia 2021 r. w szkoleniu temacie „Nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi – omówienie wprowadzanych zmian. Zadania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, oraz w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym” – szkolenie dla 1 osoby udział wzięł Pełnomocnik Burmistrza (...).

VI. Współpracowano na bieżąco przez cały okres 2021 roku z niżej wymienionymi instytucjami:

- Sądem Rejonowym w Sierpcu III Wydziałem Rodzinnym i Nieletnich w Sierpcu – w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;
- zespołem biegłych w sprawie wykonywania usług polegających na przeprowadzaniu badań i sporządzaniu opinii sądowych (lekarz psychiatra i psycholog lub lekarz psychiatra i specjalista psychoterapii uzależnień) w przedmiocie od uzależnienia od alkoholu.
- Krajowym Biurem ds. Przeciwdziałania Narkomanii – w sprawie sprawozdania z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – w sprawie działalności samorządów lokalnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, monitorowaniu rzeczywistych wydatków ponoszonych w ramach gminnego programu.
- Kierownikiem Biura Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego w Sierpcu w sprawie przekazywania materiałów profilaktycznych sprzedawcom napojów alkoholowych przy wydawaniu decyzji w postaci broszur „Vademecum”, które stanowią kompaktowe podsumowanie informacji, jakie powinien znać każdy sprzedawca napojów alkoholowych celem przeprowadzania profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie sprzedaży alkoholu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych zgodnej z wymogami ustawy o wychowaniu w trzeźwości.
- Zespołem Szkół nr 2 w Sierpcu, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sierpcu, Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „Medicar” w Sierpcu, Przychodnią Specjalistyczną w Sierpcu, Komendą Powiatową Policji w Sierpcu - w ramach profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości używania alkoholu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w ramach działań środowiskowych w ramach kampanii na rok 2021 – „Alkohol – wybierz Życie”.
- Zarządem Osiedla nr 6 - w sprawie zakupu dwóch magazynków sportowych służących do przechowywania sprzętu sportowego przy boiskach w Parku Sportowo Rekreacyjnym im. Zbigniewa Mroczkowskiego usytuowanych w Sierpcu przy ul. B. Chrobrego, gdzie znajdują się korty tenisowe, boiska do piłki ręcznej plażowej, koszykówki, piłki nożnej, zestawy sportowo zręcznościowe.
- Stowarzyszeniem Inicjatyw Lokalnych „Nasze Zatorze” – w sprawie zakupu dwóch wiat magazynkowych służących do przechowywania sprzętu, ubrań,

przeprowadzania działań profilaktycznych związanych z uświadamianiem szkodliwości spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla osób doznających przemocy, a także prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych.

- Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sierpcu – zakupiono i przekazano pakiety profilaktyczne w ramach „Mikołajowa Paka dla Dzieciaka –II Edycja” dla dzieci i młodzieży z Środowiskowego Ogniska Wychowawczego celem kontynuowania profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości zażywania środków uzależniających i stosowania przemocy.

- Szkoła Podstawową nr 3 w Sierpcu – zakupiono i przekazano materiały w postaci książek, materiałów piśmienniczych, dyplomów dla laureatów konkursów o treściach profilaktycznych tj. konkurs wiedzy pod hasłem „Profilaktyka uzależnień”, konkurs plastyczny pod hasłem „Dziękuję ja nie truję”, konkurs literacki „Bez nałogów – żyję zdrowo”, konkurs plastyczny „Stop agresji, przemocy i cyberprzemocy” w ramach działań środowiskowych profilaktyki pierwszorzędowej.

- Zespołem Szkół nr 2, Szkołą Podstawową nr 2 i 3 w Sierpcu – zakupiono i przekazano pakiety po 12 filmów z cyklu filmów edukacyjno-profilaktycznych przeznaczonych dla przeprowadzania godzin wychowawczych z uczniami pt.: Nie zamykaj oczu”. Filmy są dedykowane do pokazów edukacyjnych, a skierowane do nauczycieli i pedagogów z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla dzieci i młodzieży oraz rodziców, katechetów w ramach profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości zażywania dopalaczy, alkoholu, palenia tytoniu, anoreksji, inicjacji seksualnej i innych problemów wychowawczych.

- zestaw wyżej wymienionych filmów przekazano również Szkole Podstawowej nr 2 i 3 w Sierpcu z przeznaczeniem realizacji zadań jak wymieniono wyżej.

- Zespołem Szkół nr 2 w Sierpcu – zakupiono i przekazano pomoce profilaktyczno-terapeutyczne, które będą wykorzystywane do pracy w ramach zajęć specjalistycznych z uczniami. Materiały profilaktyczne to multimedialne filmy i gry z zakresu przemocy, agresji, uzależnień psychoaktywnych zawierające zestawy narzędzi dydaktycznych, które pomogą nauczycielom, pedagogom w prowadzeniu zajęć wychowawczych, zajęć psychologicznych i socjoterapeutycznych, zajęć korekcyjno-kompensacyjnych. Programy profilaktyczne i gry pomogą w rozwijaniu umiejętności emocjonalno-społecznych uczniów, skoordynują funkcje wzrokowe, spowodują usprawnienie pamięci i koncentracji, urozmaicą zajęcia specjalistyczne oraz będą wspierały pracę wychowawczą.

- zestaw pakietów i pomocy profilaktyczno-terapeutycznych, które będą wykorzystywane do zajęć specjalistycznych zakupiono i przekazano również Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu celem realizacji zadań i wykorzystania jak opisano wyżej.
- zakupiono i przekazano programy profilaktyczno- szkoleniowe dla uczniów z Zespołu Szkół nr 2 w tematach „Zaburzenia u dzieci i młodzieży” celem wykorzystania na lekcjach prowadzonych przez pedagogów, nauczycieli w ramach pierwszorzędowej profilaktyki uzależnień.
- Sierpeckim Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych i Chorych na Raka „Szansa na Życie” – zakupiono materiały na budowę altany celem stworzenia miejsca spotkań na placu integracyjnym przy siedzibie stowarzyszenia w Sierpcu przy ul. Dworcowej 1/2 i stworzenia możliwości przeprowadzania profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz dla osób doznających przemocy, a także prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych celem ograniczania zachowań ryzykownych w ramach środowiskowych i prowadzonych kampanii w Gminie Miasto Sierpc.

VII. Udzielanie rodzinom, w którym występują problemy alkoholowe, narkotykowe pomocy psychospołecznej i prawnej, w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie.

1. Zadania realizowane przez MKRPAiN.

W roku 2021 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii spotykała się na posiedzeniach komisji 12 razy.

W roku 2021 do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii wpłynęło 26 wniosków o podjęcie działań celem ustalenia uzależnienia od alkoholu. Na posiedzenia wezwano i przesłuchano 64 osoby.

Skierowano 2 osoby na badanie przez biegłych specjalistów w celu wydania opinii psychiatryczno – psychologicznej w przedmiocie uzależnienia od alkoholu.

Skierowano do Sądu Rejonowego w Sierpcu 4 wnioski o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego w stacjonarnym Zakładzie Lecznictwa Odwykowego.

Do Prokuratury Rejonowej w Sierpcu, Komisja skierowała 13 pism dot. informacji o prowadzonych postępowaniach.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w 2021 roku wydała 6 postanowień opiniujących wydanie zezwolenia na detaliczną sprzedaż napojów alkoholowych.

2. Zadania zrealizowane przez Świetlicę Środowiskowego Ogniska Wychowawczego działającą przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierpcu.

Do świetlicy Środowiskowego Ogniska Wychowawczego w roku 2021 było zapisanych 31 dzieci. Zajęcia odbywały się w godzinach od 11⁰⁰ - 19⁰⁰, a w dni wolne od zajęć szkolnych (wakacje, przerwy okołoswiąteczne) w godzinach od 9⁰⁰ - 17⁰⁰. Raz w tygodniu pracę dwóch opiekunów wspomagały: psycholog oraz pedagog - logopeda. W czasie pobytu w świetlicy wychowankowie otrzymywali podwieczorek (bułka z masłem serem, wędliną, dżemem itp., herbata, owoc lub bułka słodka, herbata i owoc). W dni wolne od zajęć szkolnych wychowankowie otrzymywali 3 posiłki: śniadanie (bułka z masłem, wędliną, dżemem, serem herbata), obiad (zupa z wkładką) oraz podwieczorek (bułka słodka, owoc, herbata). Przez cały rok organizowano dla chętnych dzieci dożywianie w soboty.

Jak co roku wszystkie osoby ze świetlicy otrzymywały paczki w postaci słodyczy i artykułów papierniczych z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Nowego Roku. W roku 2021 część zajęć się nie odbyła w związku z sytuacją epidemiologiczną jaka zaistniała w naszym kraju. I tak od 01 stycznia do 28 lutego oraz od 29 marca do 07 maja 2021 roku zajęcia w świetlicy były zawieszane. W pozostałe dni zajęcia były organizowane tylko w świetlicy bądź w terenie. W czasie gdy zajęcia w świetlicy były zawieszane opiekunowie byli w stałym kontakcie telefonicznym z wychowankami i ich rodzicami, opiekunami. Wychowankowie mogli kontaktować się z opiekunami również przez media społecznościowe, gdzie mogli liczyć na pomoc w nauce, pracach domowych. Zajęcia inspirowały wychowanków do komentowania swoich obserwacji w pracach plastycznych i fotografii.

Cele działania świetlicy to: zapewnienie bezpieczeństwa oraz opieki wychowawczej, wyrabianie i utrwalanie nawyków higienicznych, kształtowanie umiejętności kulturalnego i bezpiecznego zachowania się, kształtowanie umiejętności społecznych (słuchania, mówienia, proszenia, przepraszania, radzenia sobie ze złością swoją i innych, wyrażanie emocji w sposób społecznie akceptowany), kształtowanie uczuć i postaw patriotycznych, rozwój zainteresowań czytelniczych, dbałość o prawidłowy rozwój fizyczny, kultywowanie tradycji, rozwijanie wyobraźni, pamięci, uwagi, spostrzegawczość, przeciwdziałanie

uzależnieniom i innym zachowaniom destrukcyjnym, rozwijanie kreatywności, poznawanie różnych technik efektywnego uczenia się, dbanie o czystość, ład i porządek w salach, łazienkach, szatni na półkach, przed budynkami, współpraca z rodzicami, opiekunami.

Wymienione cele były realizowane poprzez różnego rodzaju zajęcia m.in.:

- pomoc w odrabianiu prac domowych;
- zajęcia w obiektach sportowych prowadzone przez animatora zajęć sportowo-rekreacyjnych;
- spotkanie edukacyjno-profilaktyczne z Panią Teresą Malinowską – przedstawicielką Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej na temat profilaktyki środków psychoaktywnych, alkoholu, profilaktyki HIV i AIDS;
- zajęcia plastyczne w Ognisku Pracy Pozaszkolnej;
- zabawy i gry w terenie („Jeziórka”, rodzinne place zabaw, siłownie zewnętrzne, do lasu, do parku);
- zajęcia kulinarne: pieczenie ciasteczek, naleśników, degustacja;
- rozgrywki w tenisa stołowego;
- konsultacje z rodzicami;
- wycieczka do Państwowej Straży Pożarnej;
- wycieczka do Brodnicy i Rypińskiego Centrum Sportu (21 osób);
- zajęcia w Miejskiej Bibliotece Publicznej;
- zajęcia usprawniające pamięć, koncentrację uwagi, spostrzegawczość, rozwijające myślenie logiczne i tematyczne (rebusy, krzyżówki, łamigłówki);
- praca ze słownikiem ortograficznym, Atlasem świata, Encyklopedią przyrody roślin, zwierząt, ptaków, praca z książką: „Dzieje Polski”, „Ekologia i środowisko”, „Elementy arteterapii”, Elementy muzykoterapii i plastyka terapii”, „Bajki i opowiadania antystresowe”;
- indywidualne rozmowy z wychowankami (problemy rodzinne, osobiste, koleżeńskie, konflikty w szkole);
- warsztaty w grupach nt. stresu, asertywności, emocji, wyrażania uczuć, odreagowania napięcia ruchowego i emocjonalnego, dostrzegania potrzeb innych, budowanie empatii, rozwijanie poczucia własnej wartości, nabywanie umiejętności opanowywania i przewyższania złości, nabywanie umiejętności odreagowania napięć emocjonalnych, budowania poczucia bezpieczeństwa i zaufania do innych, sposobów uspokojenia, wyciszenia, rozwijania umiejętności

- współpracy w grupie, opanowania i przezwyciężania złości i agresji, postrzegania siebie w pozytywnym ale rzeczywistym świetle, dostrzeganie swoich silnych i słabych stron, samoakceptacja;
- pomoc logopedyczna dla dzieci z wadami wymowy, usprawniająca narządy artykulacyjne, zaburzone głoski;
 - dożywianie w soboty (12 osób);
 - prowadzenie zajęć korekcyjno-kompensacyjnych mających na celu usprawnianie zaburzonych analizatorów: słuchowego, wzrokowego, które utrudniają opanowanie techniki poprawnego pisania i czytania, usprawnianie sprawności motorycznej i rozwijanie myślenia logicznego i matematycznego;
 - zabawy stolikowe, towarzyskie, układanie puzzli, quizy, kolorowanie malowanek;
 - organizowanie Dnia Dziecka i Dnia Matki i Ojca – przygotowanie części artystycznej, spotkanie integracyjne z rodzinami;
 - diagnozowanie sytuacji wychowawczych dzieci celem wspierania ich wszechstronnego rozwoju;
 - preorientacja zawodowa - wdrażanie do świadomego wyboru dalszego kształcenia;
 - kształtowanie zachowań i nawyków higienicznych, również związanych z Covid 19: częste mycie rąk, dezynfekcja, wietrzenie, zachowywanie odstępów podczas zajęć;
 - przekazanie wychowankom paczek świątecznych ze słodyczami oraz dwukrotnie (I i XII'21) paczek zakupionych w ramach działań profilaktycznych „Mikołajkowa Paka dla Dzieciaka” (24 osoby przedział klasowy od I-II, IV-VIII). Paczki te zakupiono i przekazano w ramach profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanej na uświadamianie szkodliwości zażywania środków uzależniających i stosowania przemocy wśród dzieci i młodzieży;
 - spotkania z przedstawicielką Centrum Rehabilitacji Leczniczej „Fiz Med” w ramach realizacji projektu „Zdrowy Kręgosłup”, uświadomienie wychowanków na racjonalne odżywianie, ćwiczenia fizyczne w domu usprawniające kręgosłup i prawidłową postawę, zachowania prozdrowotne, oglądanie filmików edukacyjnych;

3. Punkt Konsultacyjny.

Ogółem udzielono poradnictwa specjalistycznego 96 rodzinom, które liczyły 256 osób. W punkcie konsultacyjnym udzielonych zostało 208 porad, w tym w ramach poradnictwa psychologicznego 104 porady (rozmowy wspierające, motywujące do zmiany w trudnych sytuacjach życiowych, sposoby radzenia sobie

ze stresem). W strukturze tych porad 34 porady dotyczyły strictly przemocy domowej, toksycznych związków, problemów z alkoholem, współzależnieniem czy problemami małżeńskimi.

W ramach poradnictwa prawnego zostały udzielone 94 porady, w tym 41 porad związanych z bezpośrednim oddziaływaniem przemocy w rodzinie bądź działań związanych z likwidacją skutków i przejawów przemocy. Miało to miejsce w związku z prowadzonymi postępowaniami rozwodowymi, alimentacyjnymi, dotyczącymi władzy rodzicielskiej czy postępowaniami karnymi. Poradnictwo miało na celu udzielenie informacji na temat sytuacji prawnej osoby, metod rozwiązania problemu, pomoc w sporządzeniu dokumentów procesowych oraz przygotowaniu na samodzielne prowadzenie postępowania przed sądem.

W ramach poradnictwa pedagogicznego udzielonych zostało 10 porad dotyczących trudności dzieci w nauce wraz ze wskazaniem sposobów radzenia sobie w tej materii. Ponadto polegało na wspieraniu dzieci oraz interpretacjach opinii psychologiczno-pedagogicznych.

4. Warsztaty informacyjno-edukacyjne i Grupa Wsparcia KORA.

Od kilku lat w MOPS prowadzone są również warsztaty edukacyjne dla osób doznających przemocy w rodzinie. W trakcie warsztatów prowadzonych przez psychologa i prawnika, odbywały się m.in. indywidualne rozmowy i poradnictwo, warsztaty grupowe, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach. Przy warsztatach funkcjonuje grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie pn. Kora.

W okresie sprawozdawczym z tej formy wsparcia skorzystały 24 kobiety, mieszkanki miasta Sierpc. Udzielono im specjalistycznej pomocy w postaci poradnictwa psychologicznego i prawnego. Prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym informowania o formach wsparcia dostępnych na terenie miasta Sierpc, także dla osób uzależnionych i współzależnionych. Podejmowane były również działania profilaktyczne w formie spotkania z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Grupa przeznaczona była dla kobiet, które doświadczyły przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej bądź ekonomicznej i takich, które nie potrafiły przerwać destrukcyjnej relacji. Osoby te zmagają się z poczuciem bezradności i osamotnienia, mają obawy o własne życie. W grupie mogły otrzymać wsparcie w bezpiecznej atmosferze i w ten sposób odbudować zaufanie do innych ludzi oraz lepiej zrozumieć

na czym polega esencja „przemocy”. Była to grupa półotwarta o charakterze wsparciowo- edukacyjnym.

W zależności od stanu epidemii COVID-19 pomoc miała miejsce w formie spotkań grupowych bądź indywidualnych. W sytuacji, gdy było to niemożliwe do przeprowadzenia kontakty odbywały się telefonicznie. Spotkania odbywały się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierpcu raz w tygodniu w środy od godziny 15.00 do godziny 17.00. Grupa prowadzona jest przez psychologa oraz radcę prawnego.

5. Zajęcia sportowo - rekreacyjne z animatorem.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne realizowane przez animatora były prowadzone w okresie zimowym od grudnia do marca na sali gimnastycznej przy Liceum Ogólnokształcącym w Sierpcu. Od kwietnia do listopada br. miejscem realizacji zajęć był kompleks „Orlik 2012” w Sierpcu. W zajęciach uczestniczyły dzieci ze ŚOW w wieku 7-16 lat. Do zajęć przyłączyły się również dzieci z miasta.

Celem zajęć było m.in.: oddziaływanie wychowawcze poprzez wdrożenie u dzieci przestrzegania zasad współżycia zespołowego, kształtowanie samodyscypliny; rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje oraz kolegów; propagowanie zasad „fair play”; przeciwdziałanie zjawiskom patologicznym; rozwijanie wiary we własne siły, przełamywanie lęków i obaw; rozbudzanie zainteresowań poprzez aktywność ruchową, motywowanie do aktywności ruchowej w wybranej (ulubionej) dziedzinie; umożliwienie sprawdzenia poziomu nabywanych umiejętności ruchowych poprzez udział w imprezach sportowych; wdrażanie dzieci do regularnego uprawiania ćwiczeń fizycznych.

W tym okresie przeprowadzono rozmaite turnieje sportowe pod patronatem Burmistrza Miasta Sierpca i Starosty Powiatowego:

- impreza sportowa Dzień Sportu na Orliku 2021”,
- impreza sportowa „Dzień Dziecka”,
- turnieje piłki nożnej,
- turniej „Sierpecki Turbokozak”,
- turnieje „Wakacje na Orliku 2021”.

Podczas tych imprez zorganizowano i rozstrzygnięto różnorodne konkursy w dyscyplinach: siatkonoga, konkurs rzutów karnych, getbol, siatkówka, ringo, koszykówka, tenis ziemny, badminton piłka nożna, piłka ręczna. W powyższych

wydarzeniach poza dziećmi „światlicowymi” brały udział dzieci z miasta i powiatu sierpeckiego.

Dzieci uczestniczyły ponadto w zajęciach z samoobrony - projekt został zorganizowany przez Fundację Orły Sportu, którego dysponentem było Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Wszyscy uczestnicy imprez sportowych na zakończenie otrzymywali pamiątkowe medale i dyplomy.

W okresie od stycznia do grudnia 2021 r. odbyło się 56 zajęć sportowo-rekreacyjnych.

W zależności od charakteru zajęć, uczestniczyła w nich nieregularna liczba dzieci: od kilkunastu do kilkudziesięciu.

Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Miejskiego
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
dla Miasta Sierpc

/-/

Grzegorz Żelasko

Wyniki głosowania

Głosowano w sprawie: Przyjęcie Sprawozdania z realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Sierpca za 2021 rok.

ZA: 10, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 3, NIEOBECNI: 2

Wyniki imienne:

ZA (10)

Artur Dariusz Balcerowski, Zbigniew Długokęcki, Waldemar Frydrychowicz, Barbara Gil, Sławomir Wojciech Jaworowski, Krzysztof Kacperski, Maciej Malanowski, Krzysztof Rudowski, Wojciech Andrzej Skorłutowski, Krzysztof Skrzyński

BRAK GŁOSU (3)

Dariusz Malanowski, Piotr Łukasz Rzeszotarski, Jerzy Zbigniew Stachurski

NIEOBECNI (2)

Paweł Michał Grabowski, Joanna Marta Szewczykowska

Głosowanie zakończono w dniu: 27 kwietnia 2022, o godz. 14:09