

R A P O R T
z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025
za rok 2024.

I. Wprowadzenie.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025, zwany dalej „Programem” tworzy komplementarny system umożliwiający zsynchronizowanie w skali gminy działań szerokiego kręgu instytucji i osób fizycznych, poprzez spójną podstawę merytoryczną i prawną w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Program określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i środków psychoaktywnych, które zostały określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025. Gminny Program przedstawia zadania własne gminy wynikające z art.4¹ ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz. U. z 2023 r., poz. 165 ze zm.) oraz z art.10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii(tj. Dz. U. z 2023 r. poz. 172 ze zm.).

Zgodnie z treścią tych ustaw zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonuje się przez odpowiednią realizację zadań społecznych gminy, w szczególności: tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokojenie motywuje powstrzymanie się od spożycia alkoholu, poprzez:

- tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych,
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu,
- ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,

- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, a w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii tworzy lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień. Ustanowiony został Uchwałą Rady Miejskiej Sierpca Nr 448/LVIII/2022 z dnia 23 lutego 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Środki finansowe na realizację zadań wynikających z Programu pochodziły z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych tzw. „korkowe” i z tytułu opłat wprowadzonego podatku od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych nieprzekraczającej 300 ml tzw. „podatek od małych”. Na realizację Programu wraz z działaniami spójnymi wydatkowano kwotę w wysokości 759105,13 zł.

Sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane były do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe. Budowanie spójnej strategii przeciwdziałania problemom uzależnień w Gminie Miasto Sierpc opierało się na systemowości i konsekwentnym wdrażaniu działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z różnymi środowiskami prowadzącymi zadania w tym zakresie.

Celem głównym Programu było ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych oraz używania innych środków psychoaktywnych poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców Gminy Miasto Sierpc oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych we współpracy z innymi instytucjami.

W realizacji Programu uczestniczyli przede wszystkim: Urząd Miejski, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Komenda Powiatowa Policji, Sąd Rejonowy, placówki

oświatowe, organizacje pozarządowe i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki uzależnień.

Realizacja Programu w 2024 roku.

Realizację zadań określonych w Programie oraz jego finansowanie przedstawia poniższa tabela i opis wykonanych zadań oraz załącznik nr 1 stanowiący integralną część niniejszego sprawozdania:

Lp.	Zadanie	Sposób realizacji	Realizatorzy	Koszt (zł)
1)	Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, członków ich rodzin i doświadczających przemocy	działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, Pełnomocnika Burmistrza (...), pracownika ds. administracyjno-kancelaryjnych (wynagrodzenia, pochodne od wynagrodzeń, materiały biurowe)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	95.780,17
		prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu (koszt postępowań sądowych, zakup wykonanych opinii)	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	20.380,00
		zakup wyposażenia dla instytucji pożytku publicznego	Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu	4.220,00
2)	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania	prowadzenie zajęć warsztatowych mających związek z profilaktyką uzależnień dla uczniów, nauczycieli i rodziców	SP nr 3 – „Profilaktyka uzależnień. Dobrostan psychiczny”	11.000,00
			SP nr 2 – „Dobrostan psychiczny, myślę pozytywnie dbam o siebie”	14.400,00
			SP nr 2 – „Pokonaj przemoc”	4.400,00

problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych		SP nr 2 – „Magiczne kryształły”	7.200,00
		SP nr 3 – „Magiczne kryształły”	7.000,00
		SP nr 2 – „Wygraj z depresją – profilaktyka zachowań samobójczych”	2.200,00
		SP nr 3 – „Wybieram zdrowie”	3.000,00
	finansowanie programów profilaktycznych rekomendowanych	Zespół Szkół nr 2 „Debata”	5.000,00
		Szkoła Podstawowa nr 3 „Debata”	4.700,00
		Szkoła Podstawowa nr 2 „Unpluggend”	15.200,00
	działania nie będące ustrukturyzowanymi programami profilaktycznymi - spektakl	Szkoła Podstawowa nr 2 i 3	10.000,00
	wspomaganie i prowadzenie działalności informacyjnej przez zakup ulotek profilaktycznych i kampanii profilaktycznych	Pełnomocnik Burmistrza (...)i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki na terenie Gminy Miasta Sierpc	28.674,60
	prowadzenie działalności profilaktycznej za pomocą dystrybucji gadżetów profilaktycznych	Pełnomocnik Burmistrza (...) i inne podmioty działające na rzecz profilaktyki na terenie Gminy Miasta Sierpc	67.238,49
		Komenda Powiatowa Policji	5.000,00
		Parafia Rzymskokatolicka św. Maksymiliana Kolbego	10.000,00
	finansowanie działalności mających na celu kształtowanie właściwych postaw wśród dzieci, koszt organizacji wycieczek		

		wspieranie działalności terapeutycznej w kształtowaniu właściwych postaw społecznych między innymi poprzez sport i rekreację	Szkoła Podstawowa nr 2 Cetniewo	6.000,00
			Szkoła podstawowa nr 2 „Biała Szkoła”	17.500,00
			Szkoła Podstawowa nr 3 „Biała Szkoła”	12.500,00
3)	Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych	zlecanie realizacji zadań publicznych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zgodnie z Ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie; wspieranie zadań związanych z zakresem przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, realizowanych przez organizacje pozarządowe prowadzące działalność pożytku publicznego	Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań”	19.700,00
			Ochotnicza Straż Pożarna w Sierpcu	30.300,00
			Miejski Klub Sportowy „Kasztelan”	10.000,00
			Stowarzyszenie „Basket Sierpc”	10.000,00
		zakup sprzętu	Sierpeckie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Chorych na Raka „Szansa na Życie”	2.000,00
4)	Podnoszenie kompetencji członków MKRPAoPN i innych osób działających na rzecz profilaktyki	szkolenie członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	Oficyna Profilaktyczna Kraków	9.250,00
		Warsztaty profilaktyczne dla Rady Pedagogicznej SP nr 2 dotyczące zachowań depresyjnych i suicydalnych wśród uczniów.	Gabinet Pomocy Psychologicznej Interwencji Kryzysowej Szczecin	3.000,00
		Szkolenie dla rodziców dzieci z Miejskiego Przedszkola nr 2 – „Współpraca na linii rodzic-przedszkole, czyli jak wypracować wspólny front”	PSE- Pracownia Szkoleniowa „Ekspert” Kraków	4.200,00

	Warsztaty Profilaktyczne dla nauczycieli z SP nr 2 w temacie „Wypracowanie standardów ochrony małoletnich - nowelizacja przepisów Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego”	VULCAN sp. z o.o. Wrocław	6.000,00
	Szkolenie edukacyjne dla Przewodniczącej MKRPAoPN i Pełnomocnika (...)	Ośrodek Psychoprofilaktyki Nowa Perspektywa Kraków	998,00

I. Działania profilaktyczno-wychowawcze podejmowane we współpracy ze szkołami:

- w dniu 31.01.2024 r. – odbył się spektakl teatralny o charakterze edukacyjnym z zakresu profilaktyki zdrowia pod tytułem „Chemiczna zmiana nastroju kontra pozytywne emocje bez dopalaczy” dla uczniów klas VI-VIII ze Szkół Podstawowych nr 2 i 3 oraz moderowana dyskusja przedstawiciela Prewencji Policji z zebraną młodzieżą na temat konsekwencji oraz karalności za posiadanie i konsumpcję substancji odurzających typu alkohol, narkotyki dopalacze. W trakcie wydarzenia szukano odpowiedzi na pytanie „Czym jest uzależnienie”. Historia głównych bohaterów to nauka o tym, jak się przed nimi bronić. Fabułą pobudzała widzów do podążania w kierunku samorealizacji, spełniania marzeń. Uczniowie mieli okazję wziąć aktywny udział w spektaklu,
- w dniach 25.02-1.03.2024 r. odbył się dofinansowany zorganizowany wyjazd profilaktyczno-sportowy dla uczniów klas sportowych ze SP nr 3 w ramach „Białej Szkoły”, w którym oprócz zajęć sportowych prowadzone były każdego dnia zajęcia profilaktyczne obejmujące problematykę związaną z uzależnieniami, cyberprzemocy. Celem zajęć było wyposażenie uczniów w wiedzę dotyczącą środków psychoaktywnych, używek oraz mechanizmów uzależnień, wspomaganie procesu nabywania wiedzy o sobie i innych ludziach oraz rozwijanie umiejętności chroniących,
- w dniach 3-8.03.2024 r. odbył się dofinansowany zorganizowany wyjazd profilaktyczno-sportowy dla uczniów z SP nr 2 w ramach „Białej szkoły”, w którym oprócz za związanych zajęć sportowych prowadzone były zajęcia profilaktyczne związane z uzależnieniami. Poruszano problem narkotyków, wpływu alkoholu na psychikę młodego człowieka oraz cyberbullyingu – formy przemocy psychicznej, wykorzystującej m.in.. Internet. Celem pracy z uczniami w ramach programu

profilaktycznego było osiągnięcie wzrostu wiedzy młodzieży na temat zagrożeń związanych z substancjami psychoaktywnymi, uświadomienie wpływu nacisków zewnętrznych skłaniających do podjęcia decyzji o sięganiu po używki, kształtowanie postawy odpowiedzialności za zdrowie własne i innych, poznawanie sposobów odmawiania rozumianych jako rozwijanie umiejętności chroniących,

- w dniach 13-15.03.2024 r. zrealizowano warsztaty „Profilaktyka uzależnień. Dobrostan psychiczny” dla uczniów klas V-VII ze SP nr 3. Celem przeprowadzonych warsztatów było poruszenie tematyki uzależnienia młodych osób od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, poznanie schematu wchodzenia w proces uzależnienia, przyczyny wchodzenia młodych osób w uzależnienie, przeciwdziałanie uzależnieniom oraz depresji wśród młodzieży. Ponadto szukano pozytywnych sposobów na poprawę nastroju młodzieży poprzez muzykę, sport, pasję, zainteresowania, więzi z rodziną, przyjaźń, a także wskazano czynniki obniżające nastrój. Uczniowie uzyskali informacje na temat radzenia sobie z trudnymi emocjami w życiu, wzmacniano ich w zakresie dbania o swoje zdrowie psychiczne, szukania i poznawania mocnych stron i zainteresowań w celu rozwijania i przeciwdziałania wchodzeniu w uzależnienie. Zapoznano z telefonami zaufania i stron w Internecie, pod którymi można szukać pomocy w zakresie uzależnienia od substancji psychoaktywnych i w zakresie zdrowia psychicznego,

- w dniach 18-21.03.2024 zrealizowano warsztaty w temacie „Dobrostan psychiczny, myślę pozytywnie – dbam o dzieci” dla klas IV-VI z SP nr 2. W trakcie warsztatów dzieci poznały metody i techniki radzenia sobie z emocjami. Zostały uświadomione jakie konsekwencje wynikają z tłumienia w sobie emocji, zwłaszcza tych negatywnych. Uświadomiono uczestnikom warsztatów, że mówienie o tym, co czujemy pomaga lepiej funkcjonować w grupie rówieśniczej i społecznej,

- w dniach 8-13.09.2024 r. dofinansowano letni obóz sportowy w COS Cetniewo dla klasy sportowej z SP nr 2, gdzie w ramach programu obozu oprócz zajęć sportowych przeprowadzono zajęcia profilaktyczne mające na celu zwiększenie świadomości uczniów na zagrożenia z jakimi mogą się spotkać w życiu codziennym tj. piciem alkoholu i napojów energetycznych, paleniem papierosów i e-papierosów oraz stosowania wszelkiego rodzaju używek. W związku z narastającą „modą” na te produkty przeprowadzone działania profilaktyczne miały uświadomić jak powyższe środki mogą wpływać na organizm młodego sportowca i jakie trudności napotyka się z wychodzeniem z nałogu. Zwrócono także uwagę uczestnikom obozu na

najczęstsze nieprawidłowości żywieniowe, ich skutki, a także jak ich unikać, by być zdrowym i osiągać jak najlepsze wyniki sportowe,

- w dniach 7-13.07.2024 r. – dofinansowano wyjazd dzieci i młodzieży z Parafii p.w. Św. Maksymiliana Kolbego. Podczas wyjazdu zostały przeprowadzone zajęcia i pogadanki z uczestnikami dotyczące szkodliwości picia alkoholu, używania narkotyków i tytoniu oraz innych używek. Poruszono tematy dotyczące jak szybko alkohol uzależnia oraz jakie skutki może powodować jego nadużywanie. Uczestnicy wyjazdu dowiedzieli się jak nadużywanie substancji szkodliwych może wpłynąć na ich zdrowie psychiczne i fizyczne,

- w dniach 25,27,30.09.2024 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne „Magiczne kryształki” dla klas II i III z SP nr 2. Celem programu było uwrażliwienie dzieci na wszelkie zagrożenia związane z niewłaściwym korzystaniem z mediów oraz na problem związany z ich wpływem na więzi rówieśnicze. Uświadomienie uczestnikom, iż powinni częściej spędzać wolny czas w sposób twórczy i aktywny a podczas korzystania z mediów wybierać odpowiednie dla nich treści oraz kontrolować ilość czasu spędzanego przed ekranem telewizora, telefonu komórkowego czy komputera. Identyfikacja z fikcyjnymi bohaterami baki pt. „Magiczne kryształki” pozwala na przebycie jedynie w wyobraźni wydarzeń, które mogą stać się istotnym stopniem w ich rozwoju intelektualnym i społecznym. Program zachęca również do twórczego spędzania czasu ze swoją rodziną,

- w dniach 15.10 – 17.12.2024 r. przeprowadzono warsztaty w temacie „Wybieram zdrowie” dla klas IV, VI i VIII z SP nr 3. Celem warsztatów było promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od wszelkich używek. Profilaktyka uzależnień od alkoholu, nikotyny, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Zwrócenie uwagi na skutki picia alkoholu (społeczne, psychiczne, fizyczne). Nauka podejmowania racjonalnych decyzji związanych z odrzuceniem stosowania używek, aktywne sposoby spędzania czasu wolnego, promowanie różnych form aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej. Zwrócenie uwagi na zaburzenia i odżywiania występujące u dzieci i młodzieży oraz podanie miejsc, gdzie należy szukać specjalistycznej pomocy. Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i życie. Uświadomienie o możliwości skorzystania z pomocy najbliższych osób w rodzinie oraz wychowawców, pedagoga, psychologa i specjalistów w trudnych sytuacjach,

- w dniach 21-22.11.2024 r. przeprowadzono warsztaty w tematach „Równowaga i zdrowie psychiczne” i „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” dla klas V i VII

z SP nr 3. Celem warsztatów było poruszenie tematyki uzależnienia młodych osób od alkoholu, narkotyków, dopalaczy. Poznanie schematu wchodzenia w proces uzależnienia, wzmocnienie wiedzy uczniów na temat zdrowia psychicznego oraz skutecznych sposobów wzmacniania swojego samopoczucia, bez sięgania po środki psychoaktywne. Przyczyny wchodzenia młodych osób w uzależnienie i przeciwdziałanie uzależnieniom oraz depresji wśród młodzieży. Uzyskanie informacji na temat radzenia sobie z trudnymi emocjami w życiu. Poznanie telefonów zaufania i stron w Internecie, pod którymi można szukać pomocy w zakresie uzależnienia od substancji psychoaktywnych i w zakresie zdrowia psychicznego,

- w dniach 20-21.11.2024 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne „Pokonaj przemoc” dla klas Vi VI z SP nr 2. Celem warsztatów było wzmocnienie kompetencji w zakresie wiedzy na temat rodzajów stosowanej przemocy oraz nabycie umiejętności związanych z reagowaniem w sytuacjach przemocowych. Podczas warsztatów młodzież poznała swoje prawa oraz otrzymała informacje na temat miejsc, w których może otrzymać pomoc i wsparcie. Istotnym celem było wypracowanie metod skutecznego i efektywnego radzenia sobie w sytuacjach destrukcyjnych związanych z funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej,

- w dniach 16-19.12.2024 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne „Unplugged” dla klas VIII z SP nr 2. Celem programu było nabycie przez młodzież wiedzy o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed piciem alkoholu i zażywania narkotyków, koordynowanie błędnych przekonań normatywnych na temat rozpowszechniania zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi, a także nabycie wiedzy o przyczynach i następstwach palenia papierosów. Podczas warsztatów uczniowie nabyli umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą. Kształtowano umiejętności komunikacji interpersonalnej, umiejętności asertywnej obrony swoich racji oraz umiejętności interpersonalnych, których niedostateczne opanowanie często skłania do używania substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich, spotkaniach z rówieśnikami. Zostali uświadomieni, że nawet jednorazowe zażycie dopalaczy, które są substancjami niezbadanymi może skończyć się śmiercią,

- w dniach 16-19.12.2024 r. odbyły się warsztaty profilaktyczne „Wygraj z depresją- profilaktyka zachowań samobójczych” dla klas VII z SP nr 2. podczas zrealizowanych warsztatów uczniowie lepiej zrozumieli swoje emocje i zmiany jakie zachodzą w ich

rozwoju. Zajęcia uświadomiły uczniom, że każdy z nas ma w życiu jakieś problemy, które zawsze da się rozwiązać tylko nie można ich ukrywać. Prowadzący warsztaty pokazał jak najczęściej powstają stany depresyjne oraz jak skutecznie Radzić sobie z obniżonym nastrojem,

- w dniach 20-22.11.2024 r. w Miejskim Przedszkolu nr 2 zostały zorganizowane warsztaty profilaktyczne dla dzieci oraz ich rodziców o tematyce „Złość i gniew, czyli jak radzić sobie z emocjami” oraz „Współpraca na linii rodzic – przedszkole, czyli jak wypracować wspólny front”. Tematyka poruszana z rodzicami miała za zadanie uświadomić, że po ograniczeniu wzajemnych uprzedzeń i negatywnych ocen łatwiej o nawiązanie podmiotowej relacji, opartej na szacunku, tolerancji, chęci obopólnej pomocy i wyrozumiałości co z pewnością wpływa korzystnie na proces nauki oraz poprawia procesy funkcjonowania na co dzień,

- w dniach 19-20.11.2024 r. odbyły się warsztaty na temat „Profilaktyka uzależnień behawioralnych. „Magiczne kryształki” dla klas III i IV z SP nr 3. Celem warsztatów było przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym sfery multimedialnych i zapobieganie zachowaniom agresywnym w związku z przemocą, która często jest pokazywana w TV oraz Internecie. Nauka odpowiedzialnego korzystania z telewizji, komputera, Internetu, telefonu. Uwrażliwienie dzieci na wszelkie zagrożenia związane z niewłaściwym korzystaniem z mediów oraz na problem związany z ich wpływem na więzi rówieśnicze. Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym, zachęcanie uczniów do spędzania wolnego czasu w sposób twórczy i aktywny, z rodziną i przyjaciółmi. Rozwijanie u uczniów umiejętności i kompetencji społecznych,

- w dniach 18-19.12 2024 r. odbyły się warsztaty z programu „Deбата” dla uczniów klas I z Zespołu Szkół nr 2. Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie. Program skupia się również na zmianie postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych, nabyciu umiejętności chroniących przed używaniem ich oraz zwiększeniu kompetencji wychowawczych nauczycieli. Tematyka zajęć obejmuje wiedzę o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed piciem, wpływie grup rówieśniczych i sposobach radzenia sobie z odrzuceniem grupy, przekonania normatywne w temacie używania substancji psychoaktywnych, umiejętności komunikowania swoich emocji, wiedzę o papierosach, umiejętności asertywnej

odmowy, wiedzę o narkotykach, radzenie sobie w sytuacjach problematycznych i konfliktowych.

II. Podnoszenie kompetencji członków miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych i innych osób w zakresie oddziaływań profilaktycznych oraz znajomości przepisów prawa:

- w dniach 25 i 26.04.2024 zrealizowano warsztaty dla Rady Pedagogicznej SP nr 2 na temat „Wypracowanie Standardów ochrony małoletnich – nowelizacja przepisów Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego”. Podczas warsztatów nauczyciele zostali zapoznani z następującymi zagadnieniami: czym są standardy ochrony małoletnich przed krzywdzeniem, z jakimi typami przemocy wobec dzieci można spotkać się najczęściej, jakie są główne wyzwania i trudności w procesie wdrażania standardów ochrony dzieci w placówkach oświatowych, kto powinien być zaangażowany w tworzenie standardów ochrony małoletnich przed przemocą w przedszkolu i szkole, na co trzeba zwracać uwagę już po wdrożeniu procedur, w jaki sposób edukować i angażować personel, rodziców oraz dzieci i młodzież w zapewnienie ochrony przed krzywdzeniem,

- w dniu 19.04.2025 zorganizowano warsztaty profilaktyczne dla Rady Pedagogicznej i uczniów klas VII-VIII z SP nr 2. Tematyka szkolenia dotyczyła zachowań depresyjnych i suicydalnych wśród dzieci i młodzieży. Podczas warsztatów psycholog przybliżył uczestnikom temat depresji, wskazywał jej objawy, niepokojące symptomy, których nie można w żadnym wypadku bagatelizować. Nauczyciele mieli okazję wysłuchać spostrzeżeń doświadczonego psychologa dotyczących uczniów szkoły. Wszyscy uczestnicy, nauczyciele i młodzież otrzymali dawkę profesjonalnej wiedzy oraz wskazówki do dalszej pracy,

- w dniach 21-23.08.2024 r. zorganizowano szkolenie dla członków MKRPAoPN w temacie „Profil i zadania dla pracy Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Zmiana ustawy o przeciwdziałaniu przemocy. Hejt, cyberprzestępczość i mowa nienawiści. Kryzys psychologiczny i interwencja kryzysowa”,

- w dniu 24.06.2024 r. zrealizowano szkolenie on-line dla Pełnomocnika(...) i Przewodniczącej MKRPAoPN w temacie „Wydatkowanie środków z funduszu „korkowego” i funduszu „małpkowego”. Jak finansować gminne programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych?”.

III. Wymienione niżej podmioty w ramach dotacji celowej z budżetu jednostki samorządu terytorialnego, udzielone w trybie rat. 221 ustawy o pożytku publicznym zrealizowały:

- Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań” – organizację działań mających na celu rehabilitację osób uzależnionych, pomoc psychologiczną rodzinom osób uzależnionych, trening umiejętności wychowawczych, promowanie wiedzy o trzeźwym stylu życia kierowane do mieszkańców Sierpca. Praca nad zapewnieniem osobom zagrożonym i uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzinom możliwości uzyskania trwałej trzeźwości.
- Ochotnicza Straż Pożarna – od 23.02.2024 r. w ramach realizacji zadania pn. „Używkom mówimy NIE!” zorganizowano trzy spotkania warsztatowe w CKiSZ w Sierpcu dla dzieci i młodzieży uświadamiające jakim zagrożeniem jest zażywanie substancji uzależniających. Uczestnicy mogli rozwinąć swoje umiejętności asertywnej odmowy. Przekazana została im wiedza dotycząca różnego rodzaju uzależnień i ich skutków,
- Ochotnicza Straż Pożarna od 16.04.2024 r. zorganizowano zajęcia taneczne z elementami gimnastyki i żonglerki dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Sierpc na hali sportowej przy SP nr 2 w ramach zadania pn. „Jestem na Tak!”. Podczas zajęć uczestnicy rozwijali swoją wydolność fizyczną i umiejętności koordynacji całego ciała. Zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki i żonglerki odbywały się dwa razy w tygodniu dla każdej grypy wiekowej, w tym szczególnie dla dzieci i młodzieży z rodzin ze środowisk objętych opieką MOPS w Sierpcu. Ponadto uczestnicy zajęć brali udział w odczytach, wykładach i warsztatach uświadamiających jakim zagrożeniem jest zażywanie substancji uzależniających. Organizowane wykłady posłużyły prowadzeniu profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.
- Miejski Klub Sportowy „Kasztelan” – w dniach 9-30.11.2025 r. zorganizowano wyjazd na między powiatowy mecz piłki nożnej wraz z zajęciami psycho-dietetycznymi wygłoszonymi przez terapeutę. Podczas zajęć były omawiane zagadnienia takie jak edukacja żywieniowa, kształtowanie i doskonalenie umiejętności życiowych, propagowanie zdrowego stylu życia przez sport i rekreację. Odbyła się też pogadanka profilaktyczna na temat uzależnień behawioralnych, które polegają na

niekontrolowanej potrzebie (a właściwie przymusie wykonywania danego zachowania mimo świadomości jego negatywnych konsekwencji).

- Stowarzyszenie „Baskiet Sierpc” – w dniu 16.11.2025 r. na hali sportowej SP nr 2 odbyły się zajęcia profilaktyczno-sportowe dla młodzieży. Celem projektu było przekazanie uczestnikom zajęć informacji o uzależnieniach, a także jak przeciwdziałać uzależnieniom oraz przeciwdziałania przemocy domowej. Zachęcano uczestników do aktywnego uprawiania sportu, który jest wspaniałą ofertą na spędzanie czasu wolnego, uczy współpracy, podwyższania własnej samooceny, wychowuje uczy zdrowych nawyków. Realizacja zadania przyczyniła się do zaspokojenia potrzeb społeczności lokalnej w zakresie współzawodnictwa sportowego, świadomości związanych z uzależnieniami oraz ich przeciwdziałaniem wśród młodzieży.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- zakupiono sprzęt do gry w BOCCIA dla Stowarzyszenia „Szansa na Życie” z siedzibą w Sierpcu – ul. Dworcowa 1/2. Sprzęt umożliwi rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży niepełnosprawnych korzystających z pomieszczeń tego stowarzyszenia. Zakup sprzętu przeznaczony jest do gry dla osób z mózgowym porażeniem dziecięcym z dysfunkcjami ruchowymi pochodzenia pozamózgowego, a także dla osób niepełnosprawnych. Gra w BOCCIE wspiera rozwój osób fizycznie, umysłowo i emocjonalnie (ćwiczy równowagę i koordynację ruchową, wspiera planowanie i rozwój merytoryczny). To także realizacja takich celów jak walka z otyłością, urozmaicenie zajęć profilaktycznych i forma spędzenia czasu wolnego w grupie bez użycia alkoholu o środków psychoaktywnych,

- zakupiono i przekazano do Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej Przychodnia Specjalistyczna, Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu sprzęt w postaci: laptopa HP, urządzenia wielofunkcyjnego HP Smart Tank, fotel obrotowy HALMAR.

V. Inne działania.

Zakupiono ulotki, broszury, plakaty, gadżety dotyczące uzależnień od alkoholu, środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, FAS celem edukacji społeczeństwa i zwiększenia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Gminy Miasta Sierpc wiedzy na temat wyżej wymienionych uzależnień. Zakupione materiały zostały rozprowadzone w czasie prowadzonych działań profilaktycznych w szkołach,

na festiwalach odbywających się na terenie Gminy i innych działaniach realizowanych przez Policję, stowarzyszenia, podmioty zajmujące się realizowaniem zadań profilaktycznych i współpracujące w tym zakresie z Pełnomocnikiem Burmistrza (...).

VI. Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

Do zadań Komisji, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, należy w szczególności inicjowanie działań z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych oraz integracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu. Jest ona również uprawniona do podejmowania czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. W toku tych działań ma prawo do skierowania osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego. W 2024 roku:

- wpłynęły 42 wnioski dotyczące wszczęcia procedury w stosunku do osób nadużywających alkoholu,
- 16 osób zostało skierowanych na badania do biegłego w celu przeprowadzenia badań i sporządzenia na tej podstawie opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- skierowano 15 wniosków do sądu o orzeczenie obowiązku leczenia,
- do prokuratury Rejonowej w Sierpcu, Komisja skierowała 5 pism dotyczących informacji o prowadzonych postępowaniach, do KKP Sierpc skierowano 8 pism, a do MOPS w Sierpcu przesłano 5 pism.

Kolejnym zadaniem wynikającym z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, jakie realizuje MKRPAoPN jest wydawanie postanowień w sprawie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Obowiązek uzyskania pozytywnej opinii od Komisji w przedmiotowym zakresie wynika z art.18 ust. 1 i3, w związku z art.18 ust.3a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, który stanowi, że „Zezwolenia, o których mowa w ust. 3, organ zezwalający wydaje

po uzyskaniu pozytywnej opinii gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy, o których mowa w art.12 ust. 1-3". Komisja wydała 3 takie postanowienia (wszystkie pozytywne). W roku 2023 odbyło się 12 posiedzeń Komisji. Komisja działa w 7 osobowym składzie i w 2024 roku nie doszło do zmian w jej składzie.

Załącznik nr 1

Sprawozdanie z działalności świetlicy Środowiskowego Ogniska Wychowawczego i punktu konsultacyjnego-informacyjnego działających przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierpcu za rok 2024.

Na działalność ŚOW w 2024 roku wydatkowano łączną kwotę 379.833,87 zł, z czego 195.142,41 zł stanowiło środki na wynagrodzenia (1 opiekun, 1 pracownik administracyjny, pracownik obsługi) oraz 66.685,26 zł pochodne od wynagrodzeń (składki, fundusz socjalny, dodatkowe wynagrodzenie roczne).

Na artykuły żywnościowe w świetlicy wydatkowano 20.243,12 zł, natomiast na zakup energii, wody, gazu, usług remontowych, odzieży roboczej, opłaty bankowe, telefon, ubezpieczenie mienia oraz organizację wycieczek – 35.913,34 zł. Na zakup materiałów i wyposażenia wydatkowano 3.539,74 zł.

Wynagrodzenia na umowy-zlecenia to wydatki w łącznej wysokości 58.310 zł:

- poradnictwo specjalistyczne dla mieszkańców świadczone przez specjalistów-konsultantów (pedagoga, psychologa, radcę prawnego – 33.530 zł);
- warsztaty edukacyjne dla ofiar przemocy w rodzinie (prawnik, psycholog – 16.800zł);
- zajęcia sportowo-rekreacyjne (4.800 zł);
- osoby wydające w soboty posiłki dla dzieci (3.180 zł).

Ogółem udzielono poradnictwa specjalistycznego 171 rodzinom, które liczyły 455 osób.

W punkcie konsultacyjnym udzielonych zostało 325 porad, w tym w ramach poradnictwa psychologicznego 77 porad (rozmowy wspierające, motywujące do zmiany w trudnych sytuacjach życiowych, sposoby radzenia sobie ze stresem). W ramach poradnictwa prawnego zostało udzielonych 216 porad, w tym z zakresu prawa pracy, zobowiązań, prawa małżeńskiego, spadkowego, cywilnego itp. Poradnictwo miało na celu udzielenie informacji na temat sytuacji prawnej osoby, metod rozwiązania problemu, pomoc w sporządzeniu dokumentów procesowych oraz przygotowaniu na samodzielne prowadzenie postępowania przed sądem.

W ramach poradnictwa pedagogicznego udzielono 32 porad dotyczących trudności dzieci w nauce wraz ze wskazaniem sposobów radzenia sobie w tej materii. Ponadto polegało na wspieraniu dzieci oraz interpretacjach opinii psychologiczno-pedagogicznych.

Od kilku lat w MOPS prowadzone są również warsztaty edukacyjne dla osób doznających przemocy w rodzinie. W trakcie warsztatów prowadzonych przez psychologa i prawnika, odbywały się m.in. indywidualne rozmowy i poradnictwo, warsztaty grupowe, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.

W okresie sprawozdawczym z tej formy wsparcia skorzystało 19 kobiet, mieszanek naszego miasta. Udzielono im specjalistycznej pomocy w postaci poradnictwa psychologicznego i prawnego. Prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym informowania o formach wsparcia dostępnych na terenie miasta Sierpc, także dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Podejmowane były również działania profilaktyczne w formie spotkania z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Spotkania (indywidualne lub grupowe) odbywały się w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierpcu raz w tygodniu w środy od godziny 15.00 do godziny 17.00.

Przy warsztatach funkcjonuje grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie pn. Kora. W 2024 roku uczestniczyło w niej 14 osób.

Grupa przeznaczona była dla kobiet, które doświadczyły przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej bądź ekonomicznej i takich, które nie potrafiły przerwać destrukcyjnej relacji. Osoby te zmagają się z poczuciem bezradności i osamotnienia, mają obawy o własne życie. W grupie mogły otrzymać wsparcie w bezpiecznej atmosferze i w ten sposób odbudować zaufanie do innych ludzi. Była to grupa półotwarta o charakterze wsparciowo- edukacyjnym.

Grupa prowadzona jest przez psychologa oraz radcę prawnego.

W 2024 roku, podczas miejskich obchodów Dnia Dziecka, uczestniczki Grupy Kora, wspólnie ze Stowarzyszeniem Klub Abstynenta „Przystań”, zorganizowały wspólne stoisko oraz pomagały przy organizacji wielu atrakcji podczas tego święta.

Zajęcia sportowo-rekreacyjne realizowane przez animatora były prowadzone na boiskach wielofunkcyjnych MOSiR i Orlik 2012 w Sierpcu oraz hali gimnastycznej przy Liceum Ogólnokształcącym w Sierpcu.

W zajęciach uczestniczyły dzieci z miasta i powiatu, głównie z rodzin niewydolnych wychowawczo, korzystających ze wsparcia pomocy społecznej.

Celem zajęć było:

- a) motywowanie do aktywności ruchowej w wybranej dziedzinie,
- b) umożliwienie sprawdzenia poziomu nabywanych umiejętności ruchowych poprzez udział w imprezach sportowych,
- c) wdrażanie dzieci do regularnego uprawiania ćwiczeń fizycznych.

W tym okresie przeprowadzono rozmaite turnieje sportowe pod patronatem Burmistrza Miasta Sierpca i Starosty Powiatowego:

- impreza sportowa „Dzień Dziecka”, Powitanie Lata”
- turnieje piłki nożnej;
- turniej „Turbokozak”;
- turnieje „Wakacje Mieście 2024”

Podczas nich zorganizowano i rozstrzygnięto różnorodne konkursy w dyscyplinach: siatkonoga, konkurs rzutów karnych, siatkówka, ringo, koszykówka, tenis ziemny, badminton, piłka nożna, piłka ręczna. Dzieci uczestniczyły ponadto w zajęciach, w ramach projektu „Aktywna Szkoła i Aktywny Orlik”

Wszystkie dzieci na zakończenie zajęć otrzymywały pamiątkowe medale.

W roku 2024 r. odbyły się 74 zajęcia sportowo-rekreacyjne.

W zależności od charakteru zajęć, uczestniczyła w nich nieregularna liczba dzieci: od kilkunastu do kilkudziesięciu.

Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji Gminnego
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

/-/

Grzegorz Żelasko

Wyniki głosowania

Głosowano w sprawie: Przyjęcie raportu z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2025 za rok 2024.

ZA: 13, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0, BRAK GŁOSU: 1, NIEOBECNI: 1

Wyniki imienne:

ZA (13)

Justyna Babecka, Artur Dariusz Balcerowski, Przemysław Bukowski, Zbigniew Długokęcki, Joanna Frej, Waldemar Frydrychowicz, Barbara Gil, Krzysztof Kacperski, Dariusz Malanowski, Dariusz Sieciński, Wojciech Andrzej Skorutowski, Krzysztof Skrzyński, Joanna Marta Szewczykowska

BRAK GŁOSU (1)

Michał Roznoch

NIEOBECNI (1)

Krzysztof Rudowski

Głosowanie zakończono w dniu: 23 kwietnia 2025, o godz. 11:49