

**Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Przystań” i M.K.R.P.A. w Sierpcu, organizują –
II-gie Sierpeckie „Dni Trzeźwości” w dniach 17 -19 września 2010r.
Program „Dni Trzeźwości”**

Dzień Pierwszy – 17.09.2010r/piątek/ - Dzień Młodzieży

Godz: 10,00 - 14,00 - występ Zespołu ‘Sto procent’ Andrzeja Nagiela dla Klas VI Szkół
Podstawowych i Gimnazjum Miejskiego. Program słowno-
muzyczny o tematyce- narkotyki, przemoc w rodzinie, alkohol.
Hala SP2

**Dzień Drugi - 18.09.2010r./sobota/ Dzień Rozwoju Duchowego i
Sportu Rodzinnego**

Godz: 10,00 - turniej tenisa stołowego i piłki siatkowej w hali Sportowej Szkoły
Podstawowej w Jeżewie – uczestnicy z całej Polski.
Godz: 17.00 „**Coś dla Ducha**” - spotkanie uczestników połączone z Mszą Świętą w
Kościele „Fara” w intencji Klubów Abstynenckich, Grup AA, Al.-Anon
oraz innych zaprzyjaźnionych wspólnot i zaproszonych gości.
Godz: 18,30 - Powitanie zaproszonych gości oraz wszystkich uczestników naszego
XVIII spotkania abstynenckiego. *w świetlicy Bronaru.*
Godz: 19,00 - powitalny, otwarty mityng AA z zaproszeniem wspólnoty Al.-Anon.
Godz: 20,30 - „**Coś dla Ciała**” - **muzyczno-taneczne spotkanie.**
Wspólna zabawa i śpiewanie, przygrywał nam będzie Zespół Marka
Okraszewskiego -- do białego rana.

**Dzień Trzeci - 19.09.2010r/niedziela/ Dzień Rekreacji /zdrowy duch w zdrowym
ciele./**

Godz: 12,00 - Piknik rodzinny nad jeziorem w Szczekarzewie.

Cel II Sierpeckich „Dni Trzeźwości”

Niniejsza impreza jest kontynuacją imprez z lat poprzednich. Wynikło to z zapotrzebowania naszego środowiska abstynenckiego oraz udanych poprzednich „Dni Trzeźwości”. Jest to impreza promująca zdrowy, trzeźwy styl życia z elementami profilaktyki uzależnień uzależnień szeroko rozumianej terapii rodzin.

Głównym celem „Dni Trzeźwości” jest odbudowa i umacnianie naderwanych przez alkohol i inne środki psychoaktywne więzi rodzinnych, poprawa komunikacji w małżeństwie i z dziećmi, poprawa komunikacji z otaczającym światem, poprawa zrozumienia samego siebie oraz poprawa funkcjonowania w życiu. Poprzez tego typu imprezy pokazujemy, propagujemy i promujemy nowe niealkoholowe formy spędzania wolnego czasu i wypoczynku oraz nienalógowe zachowanie. Dbamy także o rozwój duchowy uczestników. Celem jest również rekreacja i aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu ludzi uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych wraz z całymi rodzinami. Należy także wspomnieć o integrującej roli „DNI TRZEŻWOŚCI”.

W imprezie biorą udział władze Miasta Sierpc, Miejska K.R.P.A, przedstawiciele prawie wszystkich środowisk trzeźwościowych i ruchów abstynenckich oraz delegacje placówek leczenia odwykowego, Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej, przyjaciele i sympatycy naszego ruchu z całej Polski.

Wszystkie w/w aspekty „DNI TRZEŻWOŚCI” pokazują, że spełniają one doskonale rolę uzupełniającej terapii rodzin i odrodzenia siebie na nowo.