

**SPRAWOZDANIE**  
**Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI**  
**I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ**  
**Z PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**  
**MIASTA SIERPCA za 2011r.**

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz działań w zakresie przeciwdziałania narkomanii należy do zadań własnych gminy.

Koordinacją tych zadań w mieście Sierpc w roku 2011 zajmowała się Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana Zarządzeniem Burmistrza Miasta z dnia 20 lutego 2007r. w składzie następującym:

1. Zbigniew Leszczyński - Z-ca Burmistrza – Przewodniczący Komisji
2. Alina Olszewska - Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierpcu
3. Jolanta Wojda - Pedagog w Szkole Podstawowej Nr 3
4. Danuta Cywińska-Parulska - Kurator zawodowy -Sąd Rejonowy w Sierpcu
5. Tadeusz Wasiński - Prezes Stowarzyszenia Rodzinnego Klubu Abstynenta „Przystań”.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pracuje w oparciu o ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (jedn. tekst. Dz. U. 2002r. Nr 147, poz.1231 z późn. zmianami) oraz ustawę z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii /Dz.U. Nr 179, poz. 1485 ze zm./.

Komisja realizuje zadania należące do gminy poprzez:

- opracowanie projektu miejskiego programu profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- opiniowanie wniosków ws wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- opiniowanie wniosków o cofnięcie zezwoleń w przypadku naruszenia zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim i nietrzeźwym lub zakłócania porządku publicznego w miejscu sprzedaży;
- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie leczenia uzależnień;
- kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego w celu wszczęcia postępowania prowadzącego do nałożenia obowiązku leczenia odwykowego;
- dofinansowanie działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych;

- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów społecznych;
- pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Uchwałą Nr 19/III/2010 Rady Miejskiej Sierpca z dnia 20 grudnia 2010r. został przyjęty Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla miasta Sierpca na 2011r., natomiast Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2011r. został przyjęty Uchwałą Nr 106/XV/2011 z dnia 7.09.2011r.

Środki na realizację w/w zadań pochodzą z opłat za wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W 2011 roku z wydanych koncesji na sprzedaż alkoholu wpłynęło do budżetu miasta 411.184,40 zł.

### **REALIZACJA PROGRAMU:**

#### **Pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Zadanie to realizuje Poradnia Terapii Uzależnień w Sierpcu. Liczba osób uzależnionych zarejestrowanych w poradni ogółem 144, w tym kobiet 20, z tego z terenu miasta – 74 osoby, w tym 10 kobiet.

Uzależnieni, którzy zgłosili się po raz pierwszy ogółem 68, w tym kobiet 6, z terenu miasta – 26, w tym 2 kobiety.

Uzależnieni jednocześnie od alkoholu i środków psychotropowych – ogółem 3 osoby z terenu miasta /mężczyźni/.

Współuzależnieni zarejestrowani w poradni ogółem 60, w tym 54 kobiety, z tego z miasta - 31 osób, w tym 28 kobiet;

Współuzależnieni, którzy zgłosili się po raz pierwszy ogółem 39, w tym 34 kobiety, z tego z miasta – 19, w tym 17 kobiet.

W poradni udzielono porad ogółem (miasto i powiat) – 2378, w tym 64 porady lekarza psychiatry.

Przeprowadzonych zostało ok. 650 sesji psychoterapii indywidualnej oraz 315 sesji psychoterapii grupowej.

Udzielono ok. 150 porad telefonicznych.

W poradni realizowany jest program terapeutyczny dla następujących grup:

- grupa wstępna - 1 miesiąc
- grupa podstawowa – 2 miesiące
- grupa terapii pogłębionej – 8 miesięcy

W roku 2011 nadal realizowany był program terapii dla osób współuzależnionych w formie psychoterapii indywidualnej, interwencja kryzysowa dla ofiar przemocy oraz analiza nawrotu choroby.

Każdy pacjent objęty jest psychoterapeutyczną opieką indywidualną.

## Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Zadanie to realizowane jest przez Środowiskowe Ognisko Wychowawcze przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, do którego od 1.01.2011r. zapisane były 23 osoby, a od 8.08.2011r. - 24. Wychowankowie, którzy uczęszczali na zajęcia do świetlicy to uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 i nr 3 oraz Gimnazjum Miejskiego w Sierpcu. Wychowankowie pochodzą z rodzin wielodzietnych, ubogich, niewydolnych wychowawczo. Zajęcia odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach od 11:00 do 19:00 a w dni wolne od zajęć szkolnych czyli przerwy świąteczne, ferie zimowe, przerwa wakacyjna od godziny 9:00 do 17:00. Raz w tygodniu pracę opiekunów wspomagała praca pedagoga oraz psychologa. W czasie pobytu w świetlicy wychowankowie otrzymywali podwieczorek (bułka z masłem, ser, wędlina itp., bułka słodka, herbata oraz owoc). W dni wolne od zajęć szkolnych dzieci otrzymywały śniadanie, obiad, podwieczorek. W ciągu całego roku zorganizowano dzieciom dożywianie w soboty i niedziele (wydawano kanapki). Z okazji różnych uroczystości takich jak: Dzień Dziecka, Boże Narodzenie, Wielkanoc, Mikołajki dzieci otrzymywały paczki w postaci przyborów szkolnych i słodyczy.

Celem zadań opiekunów, pedagoga i psychologa było:

- Zapewnienie opieki wychowawczej;
- Tworzenie warunków do nauki i pomoc indywidualna w odrabianiu prac domowych;
- Przeciwdziałanie uzależnieniom i innym zachowaniom destrukcyjnym;
- Pedagogizacja rodziców na temat prawidłowych metod wychowawczych;
- Stymulowanie ogólnego rozwoju dzieci;
- Kształtowanie konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
- Kształtowanie umiejętności kulturalnego i bezpiecznego zachowania się w świetlicy, w miejscach publicznych, w czasie spacerów;
- Rozwijanie umiejętności plastycznych – technicznych;
- Kształtowanie umiejętności poprawnego komunikowania się i życia w grupie;
- Wyrabianie i utrwalanie nawyków higienicznych;
- Rozwijanie zamiłowań do sportu i wypoczynku;
- Kształtowanie umiejętności społecznych; słuchania, ponoszenia konsekwencji, przeproszania, asertywności, umiejętności radzenia sobie ze złością swoją i innych, wyrażanie emocji;
- Wdrażanie dzieci do szanowania sprzętu i urządzeń znajdujących się w świetlicy, na placu zabaw;
- Wzmacnianie czynników chroniących wychowanków, minimalizowanie czynników ryzyka;
- Kształtowanie potrzeby codziennej troski o zdrowie poprzez prawidłowe odżywianie się, higienę i aktywność fizyczną;

- Pomoc wychowankom o obniżonym poczuciu własnej wartości w uzyskaniu wyższej samooceny;
- Wdrażanie dzieci do kulturalnego zachowania się w świetlicy, miejscach publicznych w naszym kraju.

Wymienione cele realizowano poprzez różnego rodzaju zajęcia i formy pomocy:

- Pomoc indywidualna w odrabianiu prac domowych;
- Oglądanie filmów, gry na komputerze;
- Spacerowanie ulicami miasta, do parku, do lasu, nad rzekę;
- Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem artykułów papierniczych (bibuły, mazaki, kredki, wata, mąka, kolorowe kartki, itp.)
- Konsultacje indywidualne dla rodziców i mieszkańców miasta:
  - udzielano wsparcia psychicznego oraz poradnictwa psychologicznego dotyczącego postępowania w różnych trudnych sytuacjach np. w związku z uzależnieniem od alkoholu, środków psychoaktywnych, w sytuacjach utraty pracy, rozwodu, doświadczonej przemocy w rodzinie, przewlekłej choroby itp.;
  - wskazywano prawidłowe metody wychowawcze dla dzieci;
- Pomoc dzieciom w rozwiązywaniu trudnych spraw;
- Motywowanie dzieci do nauki poprzez wzmacnianie mocnych stron, docenianie wysiłków i sukcesów związanych ze szkołą;
- Korygowanie zaburzonych funkcji psychofizycznych poprzez zadania rozwijające: percepcję wzrokową ( spostrzegawczość, analizę i syntezę, pamięć wzrokową), koordynację wzrokowo – ruchową, koncentrację uwagi, sprawność grafomotoryczną, orientację przestrzenną i wyobraźnię, percepcję i pamięć słuchową;
- Minimalizowanie zaniechań szkolnych poprzez pomoc w utrwaleniu przerobionego materiału, nadrobienie ewentualnych zaległości szkolnych;
- Rozwijanie umiejętności społecznych, umiejętności współpracy w grupie poprzez wykonywanie wspólnego zadania, modelowanie zachowania;
- Nagradzanie słowne, wzmacnianie właściwych zachowań, kultury osobistej, ponoszenia konsekwencji niewłaściwych zachowań;
- Stymulowano rozwój emocjonalny: rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie uczuć, pobudzanie do empatii;
- Gimnastyka umysłu – rozwiązywanie zagadek, krzyżówek, rebusów, łamigłówek;
- Zajęcia realizowane z programami przeciwdziałania uzależnieniom i innym zachowaniom destrukcyjnym;
- Zajęcia relaksacyjne i ćwiczenia związane z umiejętnością radzenia sobie ze stresem i przykrymi emocjami;
- Zabawy i gry sportowo – rekreacyjne w świetlicy, na wolnym powietrzu i w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu;
- Zajęcia plastyczne w Ognisku Pracy Pozaszkolnej różnymi technikami plastycznymi – zajęcia prowadzone były przez P. Marię Jagodzińską.

- Pobyt na Pływalni Krytej;
- Wycieczka do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu – obejrzenie wystawy pt. „Lalki polskie, lalki świata” – wystawa ze zbiorów Fundacji „Cepelia” – Polska Sztuka i Rękodzieło w Warszawie. Udział w warsztatach plastycznych – wykonanie prac na temat: „Najciekawszy strój regionalny” – wyróżnienie za najładniejszą i najciekawszą pracę otrzymali: Adrian Pesta i Hubert Andrusiak;
- Wycieczka do Muzeum Wsi Mazowieckiej – udział w warsztatach „Mały Muzealnik” „Młody Muzealnik” – zapoznanie wychowanków ze specyfiką funkcjonowania muzeum etnograficznego, poznawanie eksponatów muzealnych, sposobu ich przechowywania, wypełnianie kart muzealnych, rysowanie eksponatów;
- Wycieczka do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Sierpcu – spotkanie literackie: wróżki, elfy itp. – zabawy, rozwiązywanie łamigłówek literackich, głośne czytanie bajek, zabawy i gry planszowe;
- Sierpecki Dom Kultury – oglądanie filmów; „Wall-E”, „Epoka Lodowcowa”, „Załoga G”, „Alwin i wiewiórki”;
- Treningi zastępowania agresji ART – odgrywanie scenek radzenia sobie w różnych sytuacjach np. wyzwiska, prowokacje do bójek, radzenie sobie ze złością;
- Ćwiczenia utrwalające wiedzę szkolną (ćwiczenia pamięci, koncentracji uwagi, spostrzegania);
- Wycieczka do Skansenu- udział w programie „Zima w Skansenie” (przejazd wozem po terenie Skansenu, projekcja prezentacji multimedialnej pt. „Zwyczaje i obrzędy Bożonarodzeniowe na Mazowszu”, zwiedzanie Powozowni, zwiedzanie galerii rzeźb, ognisko – pieczenie kiełbasek, zwiedzanie wnętrza chałup z przełomu XIX i XX wieku.
- wycieczka do Państwowej Straży Pożarnej – zapoznanie z pomieszczeniami, pracą strażaków, dyspozytora, zwiedzanie nowych pomieszczeń, oglądanie wyposażenia samochodów strażackich;
- realizacja programu profilaktycznego „Wakacje bez ryzyka” , „Radość bez alkoholu”;
- przedstawienie teatralne z udziałem aktów ze studia Małych Form Teatralnych Scenografii i Reżyserii ART.-RE z Krakowa – współtworzenie przedstawień oraz kreowanie bajkowego świata przez dzieci. Przedstawienia ukazują ważne wartości w życiu jak: dobro, rodzina, miłość, tolerancja. Prezentowane przedstawienia to : „Śpiąca Królewna”, „Bocian i żabka”, „Kopciuszek”, „Rubinowy Książę”, „Czerwony Kapturek”. Spotkania integracyjne z młodzieżą z Ośrodka Szkolno –Wychowawczego w Sierpcu
- udział w IV Mazowieckich Dniach Integracji Osób Niepełnosprawnych. Współorganizatorem tej imprezy był Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w

Sierpcu. Odbyły się między innymi: gry i zabawy ruchowe, zwiedzanie skansenu, grillowanie, tańce przy muzyce, konkursy z nagrodami;

- oglądanie filmów na dvd – lekcje przestrogi ukazujące zagrożenia młodzieży. Pakiet filmów, których istotą jest asertywność: „Kłamstwo”, „Palenie papierosów”, „Znalezione nie kradzione”, „Wagary”, „Telefon”. Filmy edukacyjne z serii „Uwaga życie „ – ukazujące problemy współczesnego świata, z którymi spotykamy się na co dzień „ Telewizja i miłość”, „3 LOVE”, „Wirtualne uzależnienia”;
- wykonywanie prac plastycznych (laurek, kwiatów itp.) z okazji Dnia Kobiet, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Ojca;
- wykonywanie gazetek i stroików okolicznościowych z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocnych, Dnia Babci i Dziadka;
- przygotowanie części artystycznej i dekoracji z okazji Dnia Matki i Świąt Bożego Narodzenia;
- pogadanka na temat „Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej” pod kierunkiem instruktora Polskiego Czerwonego Krzyża P. Danuty Peda (ocena udzielania pierwszej pomocy, ocena poszkodowanego, udzielanie pomocy nieprzytomnym, wezwanie pomocy, krwotoki, pierwsza pomoc w zatrzymaniu oddechu i krążenia);
- dbanie o grządki kwiatowe – pielnie, zgrabianie liści, podlewanie;
- pożegnanie zimy, powitanie wiosny palenie Marzanny;
- wycieczki do lasu – grzybobranie;
- organizowanie dyskotek, balu karnawałowego, Mikołajek, wieczoru andrzejkowego ( gry, konkursy z nagrodami, zabawy ruchowe);
- udział w akcji „Sprzątanie świata”;
- zbiórka plastikowych nakrętek dla Jasia Szpakowskiego;
- wyjazd dzieci na obóz harcerski do Słupi;
- jednodniowa wycieczka do miejscowości Szymbark – zwiedzanie Skansenu (dom do góry nogami, najdłuższa deska świata, dom Sybiraka, dawne kaszubskie chaty, bunkier z II wojny światowej (bunkier Gryfa Pomorskiego), stół noblisty im. Lecha Wałęsy, powozownia, Wieżycy – wejście na wieżę widokową, Gołubie – zwiedzanie ogrodu botanicznego);
- wyjazd dzieci do Aquaparku w Pluskach oraz Planetarium w Olsztynie;
- udział w zajęciach rekreacyjno – sportowych na obiekcie sportowym „Orlik 2012” organizowanych przez Zarząd Osiedla nr 4 (od m-ca maja do m-ca października);
- turniej piłki nożnej o Puchar Przewodniczącego Zarządu Osiedla nr 4 – drużyny mieszane (miejsce IV);
- turniej piłkarski na szóstkę (miejsce VI);
- wyjazd wychowanków do Nowych Proboszczewic na mecz towarzyski w piłce nożnej mężczyzn młodzieżowych prezentacji Polska – Walia (organizator – przewodniczący Zarządu Osiedla nr 4 P. Bogdan Bartnicki);

- udział w uroczystości z okazji Dnia Dziecka organizowanej przez Zarząd Osiedla nr 4;
- wyjście do „Cyrku Zalewski”.

Na działalność Środowiskowego Ogniska Wychowawczego w 2011 roku wydatkowano łączną kwotę **210.840 zł**, z czego 80.060 zł stanowiły środki na wynagrodzenia plus 27.133 zł pochodne od wynagrodzeń. Wynagrodzenia dla specjalistów-konsultantów (pedagoga, psychologa, radcy prawnego) oraz dla osoby wydającej w soboty posiłki dla dzieci, to wydatki w wysokości 31.395 zł. Na artykuły żywnościowe wydatkowano 21.384 zł, natomiast na zakup energii, wody, gazu, usług remontowych, odzieży roboczej, opłaty bankowe, telefon, ubezpieczenie mienia oraz organizację wycieczek i występy teatrzyku – 28.185 zł. Na zakup materiałów i wyposażenia wydatkowano 22.083 zł, natomiast na zakup pomocy naukowych 600 zł.

**Ponadto Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** przekazała kwotę w wys. **9.616 zł** na zakupienie artykułów żywnościowych w celu przygotowania zup, wydawanych nieodpłatnie mieszkańcom miasta w soboty i niedziele. Ze środków przeznaczonych na profilaktykę MOPS zorganizował wspólnie z CARITAS choinkę noworoczną dla 220 najuboższych dzieci z całego miasta (koszt **4.000 zł**).

Na świadczenia pomocy społecznej, dla osób podejmujących leczenie odwykowe lub rodzin z problemem alkoholowym, wydatkowano łączną kwotę – **7.000 zł**, (za tę kwotę udzielono 547 świadczenia dla 33 osób).

Łącznie w rozdziale 85154 MOPS ze środków na przeciwdziałanie alkoholizmowi wydatkował kwotę **231.456 zł**.

#### **Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dzieci i młodzieży.**

Zadanie to realizowane jest w poszczególnych szkołach następująco:

**w Szkole Podstawowej Nr 2** - zajęcia warsztatowe dla uczniów klas szóstych (93) przeprowadzone przez terapeutów z Ośrodka Profilaktyki i Terapii

Uzależnień KAI KAIROS z Płocka. Zajęcia sfinansowane zostały ze środków MKRPA. W kwietniu w ramach Szkolnego Dnia Profilaktyki uczniowie klas II – VI (438) obejrżeli spektakl profilaktyczno-edukacyjny „Garb” w wykonaniu uczniów klas piątych i scenki rodzajowe w wykonaniu uczniów klasy IIIa.

W czerwcu uczniowie wzięli udział w V festynie „Z nami bezpieczniej”, którego głównym organizatorem jest Komenda Powiatowa Policji. Z tej okazji uczniowie przygotowali plakaty i wystawkę o tematyce zdrowotnej, brali udział w różnych konkursach, zdobywając atrakcyjne nagrody.

Uczniowie klas IV – VI (272) obejrżeli program profilaktyczny o dopalaczach pt. „Retrospekcje” w wykonaniu aktorów teatru z Krakowa.

W szkole był prowadzony program edukacji antytytoniowej „Nie pal przy mnie proszę”, którym objęto uczniów klas trzecich (87) oraz program „Znajdź właściwe rozwiązanie”, którym objęto uczniów klas szóstych (93).

We wrześniu uczniowie z klas I – III odbyli spotkanie z inspektorem Policji na temat „Bezpieczna droga do szkoły”.

W listopadzie uczniowie klas IV – VI obejrżeli profilaktyczny program słowno-muzyczny pt. „Zakazany owoc” o tematyce uzależnień od papierosów, alkoholu, narkotyków i dopalaczy. Również w tym samym dniu odbyła się rada szkoleniowa na temat narkomanii i dopalaczy, w której uczestniczyło 29 nauczycieli i 67 rodziców uczniów szóstych klas. Uczniowie klas szóstych (88) wzięli udział w warsztatach profilaktycznych pt. „Odpowiedzialny nastolatek”, które przeprowadzili terapeuci z „Nowej Perspektywy” z Krakowa. Koszt warsztatów i programu opłacono ze środków MKRPA.

W grudniu uczniowie klas piątych (97) obejrżeli program profilaktyczny pt. „Kochaj mnie mądrze”.

Ponadto uczniowie biorą udział w konkursach plastycznych o tematyce profilaktycznej: „Bezpieczna droga do szkoły”, „Honorowe krwiodawstwo”, „Bezpieczne wakacje”.

Pedagog szkolny, pielęgniarka oraz przedstawiciele straży pożarnej, Sądu i Policji prowadzą cyklicznie z uczniami pogadanki profilaktyczne.

**W Szkole Podstawowej Nr 3** - kontynuowany jest program profilaktyczny „Przeciw przemocy”, realizowany przez pedagoga i wychowawców klas IV – VI. Uczniowie realizują programy:

- w zakresie edukacji antytytoniowej: „Nie pal przy mnie, proszę” (kl. III) oraz „Znajdź właściwe rozwiązanie” (kl. VI);
- europejski program „Owoce w szkole” (kl. I – III), „Szklanka mleka” (kl. I – VI);
- program „Trzymaj formę”(kl. V), nadzorowany przez PSSE w Sierpcu.

Celem programu jest propagowanie zasad zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów i dbania o kondycję fizyczną.

Dnia 27.01.2011r. zorganizowane zostały dla rodziców uczniów klas VI warsztaty profilaktyczne na temat „Dopalacze – rodzaje i skutki zażywania”, przeprowadzone przez terapeutów z KAI – KAIROS (ilość rodziców: 30).

Dla uczniów klas VI zostały zorganizowane dwugodzinne warsztaty w zakresie profilaktyki uzależnień (narkotyki, alkohol, dopalacze), które zostały przeprowadzone w marcu 2011 roku przez terapeutów z KAI – KAIROS (ilość uczniów: 110). Zajęcia warsztatowe sfinansowane zostały ze środków MKRPA.

Dnia 19 kwietnia 2011 roku odbył się **Szkolny Dzień Profilaktyki** pod hasłem „Spójrz w lustro”. Spektakl w wykonaniu uczniów klas IV b i IV d przygotowała pedagog Jolanta Wojda, który obejrzała cała społeczność szkolna (ok. 550 uczniów). Główne cele spektaklu to:

- ukazanie zgubnych skutków stosowania wszelkich używek,
- kształtowanie umiejętności odmawiania – asertywności,
- zachęcanie uczniów, by w trudnych sytuacjach zwracali się o pomoc do rodziców i nauczycieli. Tego dnia zostały rozstrzygnięte trzy konkursy profilaktyczne :

- plastyczny pt. „Żyję zdrowo” dla klas I – III (8 laureatów)
- plastyczny pt. „Życie bez nałogów” dla klas IV – VI (5 laureatów)



- konkurs wiedzy na temat „Profilaktyka uzależnień” dla klas V, który został przeprowadzony dnia 29.03.2011r. ( 5 laureatów).

Wszyscy laureaci zostali obdarowani nagrodami w postaci dyplomów oraz materiałów piśmienniczych ( farby, mazaki, notatniki itp.), które zostały sfinansowane ze środków MKRPA.

W związku z tym dniem więcej godzin wychowawczych przeprowadzono z uczniami na temat uzależnień i asertywności w sytuacjach namawiania.

Dnia 15.04.2011 roku w związku ze Światowym Dniem Trzeźwości uczniowie uczestniczyli w pogadankach z pedagogiem, pielęgniarką i wychowawcami.

Wzorem lat ubiegłych, uczniowie ( w liczbie ok. 90) uczestniczyli dnia 1 czerwca 2011 roku w **V festynie „ Z nami bezpieczniej”**, zorganizowanym m.in. przez Komendę Powiatową Policji w Sierpcu. Rozstrzygnięte zostały konkursy plastyczne oraz wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Wśród laureatów znaleźli się również uczniowie SP3.

Uczniowie klas starszych wzięli również udział w konkursie pt. „Papieros – twój wróg”, zorganizowanym przez PSSE w Sierpcu. Prace naszych laureatów zostały wyeksponowane podczas tego dnia na Stadionie Miejskim, w ramach obchodów „Światowego Dnia bez Papierosa”.

Dnia 3 czerwca 2011 roku uczniowie klas I – III ( w liczbie ok. 200) uczestniczyli w spektaklu profilaktycznym pt. „**Nieźle ziółka, czyli tajemnicza historia Lulka i Babki**”, prezentowanym przez aktorów Teatru „Atelier” z Krakowa.

Wszystkie klasy zostały zapoznane z kodeksem „Szkoły bez przemocy” i uczestniczyły w zajęciach na temat przemocy i agresji. Spektakl opłacono ze środków MKRPA - narkomania.

W czerwcu 2011r. uczniowie klas V (w liczbie ok. 110) wzięli udział w spotkaniu z psychologiem Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Sierpcu na temat: „**Wpływ przemocy na życie dziecka**”.

Dnia 13 września 2011r. uczniowie klas 0 a i 0 b oraz klas I – II ( w liczbie 190) uczestniczyli w spotkaniach z policjantami KPP w Sierpcu na temat :

„**Bezpieczeństwo dzieci na drogach**”.

W połowie października 2011 roku Szkoła Podstawowa nr 3 przystąpiła już po raz trzeci do ogólnopolskiego programu społecznego „**Szkoła bez przemocy**”, podejmując tym samym wiele nowych działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa i zmniejszania niewłaściwych zachowań u uczniów.

W dniach 8 i 9 listopada 2011 roku odbyły się w szkole **dni profilaktyczne**, podczas których uczniowie klas IV – V ( w liczbie 180) obejrżeli spektakl pt.

„**Zakazany owoc**”, prezentowany przez aktorów teatru „Atelier” z Krakowa.

Uczniowie klas V ( w liczbie 95 ) uczestniczyli w spotkaniu z policjantami Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu na temat: „Obowiązek reagowania na demoralizację i przestępczość wśród nieletnich”. Podczas spotkania wykorzystano film edukacyjny pt. „Masz jedno życie – to nie gra”. Uczniowie klas VI ( w liczbie 110) wzięli udział w spotkaniu z kuratorem dla nieletnich na temat „Środki wychowawcze stosowane wobec nieletnich”. Dla rodziców uczniów klas VI przeprowadzono warsztaty profilaktyczne na temat :

„**Narkomania a problem dopalaczy**”. Z warsztatów skorzystało około 30 rodziców. Ponadto w w/w warsztatach wzięli udział nauczyciele klas IV – VI (w liczbie 25). Spektakl i warsztaty szkoleniowe sfinansowano ze środków MKRPA – narkomania.

W związku z obchodzonym „Dniem bez papierosa” dnia 19 listopada 2011 roku odbyły się pogadanki z uczniami klas IV –VI na temat szkodliwego wpływu nikotyny na organizm człowieka.

Dnia 19 października 2011r. uczniowie klas III i IV ( w liczbie 170 ) wzięli udział w spotkaniu z policjantami KPP w Sierpcu. Temat spotkania: „Zasady bezpieczeństwa w kontakcie z psem. Pokaz tresury psa i zachowania zasad ostrożności”.

Dnia 22 listopada 2011r. uczniowie klas VI ( w liczbie 112) wzięli udział w warsztatach profilaktycznych pt. „**Odpowiedzialny nastolatek**” .

Realizatorami byli terapeuci z „Nowej Perspektywy” z Krakowa.

Warsztaty opłacono ze środków MKRPA – narkomania.

Zgodnie z zapotrzebowaniem wychowawcy klas IV – VI dla swoich uczniów wyświetlali projekcje filmów edukacyjnych pt. „Lekcje przestrogi”, zakupionych ze środków MKRPA . Są to filmy edukacyjne o współczesnych zagrożeniach młodzieży, poruszające problem narkotyków, alkoholizmu, przemocy, sekt oraz uzależnienia od multimedii. Jest to bardzo dobra pomoc w realizacji działań profilaktycznych z młodzieżą.

W związku z obchodzonym 1 grudnia Światowym Dniem Walki z HIV – AIDS uczniowie klas VI obejrzeni film edukacyjny pt. „**Żyję bez ryzyka AIDS**”. Uczestniczyli również w pogadankach z pedagogiem szkolnym i wychowawcami. Pedagog realizowała z uczniami klas I – VI zajęcia profilaktyczno – wychowawcze, zgodnie z programem „Przeciw przemocy” na następujące tematy:

- „Uczę się reagować na agresję i przemoc”
- „Postawa asertywna w moim życiu – zapobiegam uzależnieniom”.
- „Żyję bez ryzyka AIDS”
- „Uczę się rozpoznawać uczucia i reagować na agresję i przemoc”
- „Jak skutecznie rozwiązywać konflikty?”
- „Jak czuję się w mojej klasie? Rozpoznaję emocje”.

Dyrekcja szkoły, pedagog i wychowawcy współpracują w zakresie rozwiązywania problemów z dziećmi. Prowadzone są indywidualne rozmowy, konsultacje oraz poradnictwo. W tym zakresie pomaga **Zespół Wychowawczy**, by znaleźć jak najlepsze rozwiązanie nasilających się problemów dydaktycznych i wychowawczych z uczniami. Szkoła ściśle współpracuje z instytucjami wspierającymi jej działalność w zakresie rozwiązywania problemów dzieci i młodzieży. Na podkreślenie zasługuje współpraca z: Sądem Rejonowym – Wydział Rodzinny i Nieletnich, Komendą Powiatową Policji, Poradnią Psychologiczną – Pedagogiczną, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej, Miejską Komisją Rozwiązywaną Problemów Alkoholowych i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.

**Gimnazjum Miejskie** – cała społeczność szkolna uczestniczyła w Ogólnopolskim Programie „Szkoły bez przemocy”, którego celem jest minimalizowanie zjawiska agresji i przemocy. Za uczestnictwo w ubiegłorocznym programie i realizację tych zadań Gimnazjum otrzymało Certyfikat „Szkoły bez przemocy”.

Pedagog szkolny przeprowadził cykl zajęć profilaktycznych pn. „Złość pod lupą”. Uczniowie klas pierwszych realizowali program „Znajdź właściwe rozwiązanie”, w ramach którego przeprowadzony został również konkurs na temat szkodliwości palenia tytoniu pn. „Stop papierosom. Nie pal sobie młodości”.

Nagrody dla laureatów sfinansowane zostały ze środków MKRPA.

Również uczniowie klas pierwszych uczestniczyli w warsztatach terapeutycznych prowadzonych przez terapeutów z KAI KAIROS, które opłacone zostały ze środków MKRPA.

We wrześniu w klasach pierwszych zorganizowano spotkania z przedstawicielami sekcji prewencji KPP, w czasie których omawiano przepisy ustawy o postępowaniu z nieletnimi pn. „Odpowiedzialność karna osób nieletnich w oparciu o prezentacje multimedialną – „Życie jest jedno”.

W październiku uczniowie obejrżeli przedstawienie profilaktyczne nt. uzależnień pt. „W labiryncie”. Przedstawienie sfinansowano ze środków MKRPA.

W listopadzie kadra pedagogiczna szkoły uczestniczyła w szkoleniu o tematyce uzależnień „Młodzież a środki psychoaktywne”.

W grudniu zorganizowany został dla całej społeczności szkolnej Szkolny Dzień Profilaktyki, w ramach którego uczniowie, nauczyciele i rodzice obejrżeli spektakl pt. „Kochaj mnie mądrze”. Na zakończenie rodzicom wręczono ulotki edukacyjne – „Apel Twojego Dziecka”.

W kolejnych dniach spektakl ten obejrżeli również uczniowie klas szóstych SP2, SP3, a także uczniowie z Prywatnego Gimnazjum i Gimnazjum LEONIUM. Spektakl opłacono ze środków MKRPA na profilaktykę uzależnień.

**Na letni i zimowy wypoczynek dzieci i młodzieży** z rodzin z problemami uzależnień, z rodzin dysfunkcyjnych i niewydolnych wychowawczo wydatkowano kwotę 15.360zł. Były to kolonie, obóz sportowo-rekreacyjny, obóz w Stolicy ZHP w Słupi. Sfinansowano również kolonie dwojgu dzieciom z Sierpca, a przebywającym w Domu Dziecka w Kowalewie.

Dofinansowano również do wypoczynku dzieci korzystających z wakacji w mieście: „Lato w mieście”, którego organizatorem był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Zarządy Osiedli. Wypoczynek dzieci połączony był z elementami szkoleniowymi. Tematyka dotyczyła głównie przemocy i agresji w rodzinie i w szkole. Zwracano też dzieciom uwagę na szkodliwość wszelkich używek (papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze). Uczono dzieci asertywnej postawy.

Kwalifikacji dzieci na obozy/kolonie dokonywał Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Z wymienionych form wypoczynku skorzystało 65 dzieci.

**Ustalenie szczegółowych zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży oraz kontrole w zakresie przestrzegania zasad obrotu tymi napojami.**

W roku 2011 Miejska Komisja zaopiniowała 67 wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Wnioski dotyczyły: 59 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z przeznaczeniem do spożycia alkoholu poza miejscem sprzedaży – sklepy i 8 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z przeznaczeniem do spożycia w miejscu sprzedaży – gastronomia. Komisja wydała 2 postanowienia ws cofnięcia zezwolenia na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych w placówkach handlowych w związku z nieprzestrzeganiem przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, tj. sprzedaż nieletnim i spożywanie alkoholu w sklepie. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych na koniec 2011 roku wynosiła ogółem 65, w tym: 54 punkty to sklepy i 11 – gastronomia. Ponadto Komisja zaopiniowała 11 wniosków o wydanie zezwoleń na jednorazową sprzedaż napojów alkoholowych oraz 8 wniosków ws zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w tzw. „ogródkach piwnych”. Koszt opieki autorskiej na oprogramowanie koncesji na wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych dla Referatu Działalności Gospodarczej UM wyniósł 693,72 zł.

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służące rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

W tym punkcie kontynuowana jest pomoc dla **Stowarzyszenia Rodzinnego Klubu Abstynentów „Przystań”**, którego początki sięgają od 1992r., początkowo jako filia, a od 1997r. jako Stowarzyszenie zarejestrowane w Sądzie Okręgowym w Płocku. Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań” w dniu 28 grudnia 2011r. postanowieniem Sądu Rejonowego dla m. st. Warszawy został wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego / Rejestru Stowarzyszeń, Innych organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej/ po nr 0000406703. Klub AA mieści się w budynku MOPSu. Zarząd Stowarzyszenia stanowią: Tadeusz Wasiński, Dariusz Kawecki, Wiesław Zarecki, Zbigniew Łowin, Piotr Czermiński, Walenty Falkiewicz. Na początku roku Klub liczył 24 członków stałych i nieokreśloną liczbę osób dochodzących, dotkniętych chorobą alkoholową. Klub pomaga każdemu, kto chce podjąć leczenie i wytrwać w abstynencji. Przy Klubie funkcjonuje grupa AA licząca 14osób i grupa wsparcia AL-ANON - 14 kobiet. Klub prowadzi działalność dla wszystkich uzależnionych od alkoholu. Na zajęciach omawiane są zagadnienia dot. choroby alkoholowej, jak jej zapobiegać i pomagać innym. Wspólne spotkania pozwalają cieszyć się każdym dniem trzeźwości i utwierdzają, że warto żyć bez alkoholu i innych środków. Stowarzyszenie współpracuje na bieżąco z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradnią

Terapii Uzależnień, którą kieruje Pani Anna Niemczyk oraz ze Szpitalem Psychiatrycznym Oddz. Detoksykacji w Gostyninie i Szpitalem ds Uzależnień w Płocku.

Stowarzyszenie jest zarejestrowane w Mazowieckim Związku Stowarzyszeń Abstynenckich w Warszawie, dzięki czemu korzysta z bezpłatnych szkoleń terapeutycznych, porad psychologów i terapeutów oraz spotkań integracyjnych. W 2011r. ze szkoleń terapeutyczno - uzależnieniowych organizowanych przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w Broku i Warszawie skorzystało sześciu członków Klubu. Dwóch członków Klubu uczestniczyło w projekcie „Wspólnie znaczy lepiej”. Realizatorem projektu była Krajowa Rada Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich. Były to 4 cykliczne szkolenia po dwa dni. Koszty przejazdu zostały pokryte ze środków MKRPA.

Dzięki dofinansowaniu z budżetu miejskiego ze środków na profilaktykę uzależnień (2.000zł) 12 członków Klubu Abstynenta uczestniczyło w Ogólnopolskim Zjeździe Rodzin Abstynenckich w Małym Cichym k. Zakopanego. Patronat honorowy nad grupą z Mazowsza objął Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Członkowie Stowarzyszenia brali udział w spotkaniach kulturalno-oświatowych i sportowych organizowanych przez Mazowiecki Związek Stowarzyszeń Abstynenckich.

Ponadto członkowie Klubu byli uczestnikami ogólnopolskich rodzinnych spotkań abstynenckich w Częstochowie i Licheniu.

Członkowie Stowarzyszenia czynnie uczestniczą w rozgrywkach Mazowieckiej Ligi Tenisa Stołowego w Warszawie, Warszawa- Ursus i Grodzisku Mazowieckim, zdobywając zaszczytne pierwsze miejsca. Za przewóz zawodników na rozgrywki zapłacono ze środków MKRPA / łącznie za 3 wyjazdy zapłacono 1.628,34zł/.

We wrześniu Klub obchodził XIX rocznicę istnienia. W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz miejskich, członkowie MKRPA, członkowie innych klubów i grup AA z terenu Mazowsza. Obchody rocznicowe dofinansowano ze środków MKRPA w wys. 2.000zł. Ponadto w okresie letnim Klub zorganizował 5 spotkań szkoleniowo-terapeutycznych przy ognisku, które odbyły się w Szczutowie, Bledzewie, Szczekarzewie.

W celach towarzysko-terapeutycznych członkowie naszego Klubu wyjeżdżali z rewizytą do zaprzyjaźnionych Klubów: do Gąbina, Kutna, Płocka, Żychlina, Płońska, Zawidza, Szczutowa, Skępego, Lipna, Nidzicy, Działdowa, Kowalewa Pom., Pułtuska, Warszawy, Mławy, Ciechanowa, Żuromina, Bieżunia.

W siedzibie Stowarzyszenia członkowie Klubu zorganizowali też „Wieczór Andrzejkowy”, natomiast w grudniu, spotkanie opłatkowe, w którym uczestniczyli: władze miasta, członkowie MKRPA, proboszcz parafii Farnej i inni zaproszeni goście.

Ze środków MKRPA zakupiono do świetlicy Klubu Abstynenta „Przystań” komputer wraz z oprogramowaniem i drukarką. Koszt 2.104,50zł.

Pozostałe wydatki ze środków MKRPA to:

- 5.900zł- firmie „EKSTER” za przeprowadzenie monitoringu stanu problemów uzależnień (alkohol, narkotyki, uzależnienie od komputera) i innych zagrożeń społecznych (przemoc środowiskowa i domowa, cyberprzemoc). Monitoring przeprowadzono w oparciu o: - opinie uczniów szkół podstawowych i gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych, zebranych w formie badania ankietowego. Badaniem objęto: trzy klasy VI szkół podstawowych, trzy klasy III gimnazjów, oraz trzy klasy II szkół ponadgimnazjalnych; - opinie mieszkańców Sierpca, którzy ukończyli 18 lat - zebrane w formie sondy ulicznej na 60 losowo wybranych mieszkańcach.

Z badań monitoringowych został sporządzony raport / 20 egz.+ płyta CD/ .

Po jednym egzemplarzu raportu przekazano do szkół podstawowych, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych do wykorzystania w dalszej pracy z młodzieżą.

✓ - 1.596zł za prenumeratę czasopism „Remedium” i „Świat Problemów” / 4 szt./ dla szkół miejskich, Klubu AA, MOPS i Poradni Leczenia Uzależnień,

- 2.500zł na poczet pokrycia kosztów pobytu mieszkańców miasta w Płockiej Izbie Wytrzeźwień, zgodnie z podjętą uchwałą i zawartym porozumieniem pomiędzy Burmistrzem Miasta Sierpca a Prezydentem Miasta Płocka.

W 2011r. w Izbie Wytrzeźwień w Płocku przebywały 74 osoby.

- 1.486,84zł – dofinansowanie do organizacji imprezy na Skansenie - IV Mazowieckich Dni Integracji Osób Niepełnosprawnych, w których wzięły udział osoby niepełnosprawne, z dysfunkcjami i ich rodziny – lista osób /200 / wytypowana z poszczególnych Osiedli została zatwierdzona przez MOPS.

- 719,86zł na zakup koszulek dla 25 dzieci z rodzin, w których występują problemy alkoholowe, a ćwiczących na ORLIKu – wniosek Zarządu Osiedla Nr 4 / lista dzieci potwierdzona przez MOPS/.

- 497,91zł – dofinansowanie do akcji „Sprzątanie świata” . W akcji tej brały udział dzieci i młodzież z terenu Osiedla Nr 3 i Nr 5 – część uczestników objęta opieką MOPS / lista 57 osób zatwierdzona przez MOPS/.

✓ - 1.503,79zł na zakup wyposażenia dla Oddziału Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbyła 11 posiedzeń. Ryczałt członka Komisji za posiedzenie wynosi 100zł brutto.

Członkowie Komisji przeprowadzili rozmowy z 70 osobami, zgłoszonymi przez Policję lub członków rodziny, w związku z nadużywaniem przez nich alkoholu. Członkowie Komisji udzielali porad, kierowali na terapię, ewentualnie na badanie przez biegłego psychiatrę i biegłego psychologa w celu stwierdzenia, czy pacjent jest uzależniony od alkoholu.

W 2011r. Komisja skierowała 2 wnioski do Sądu Rejonowego w Sierpcu w sprawie wszczęcia postępowania o zastosowanie obowiązku poddania się obowiązkowemu leczeniu odwykowemu.

Na przeprowadzenie badań i sporządzenie opinii psychiatryczno-psychologicznej przez biegłych sądowych wydatkowano 760zł.

Na wypłatę delegacji i szkolenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wydatkowano 2.587,40zł.

Na urządzenie placów gier i zabaw przy Miejskim Przedszkolu Nr 2 i przy Szkole Podstawowej Nr 3 – zakup sprzętu, przewóz, montaż - wydatkowano środki finansowe w wys. 29.999,99zł.

W roku 2011 na realizację zadań w zakresie profilaktyki uzależnień wydatkowano łącznie 345.899,10zł.

PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ

*Marek Chrzastowski*

*Sierpc, marzec 2012r.*

*Sporz.: H.W.*